



バトンタッチ!
学生から次の学生へ



制服 リユース プロジェクト

REUSE

お引取り・お渡しに
かかる費用は

¥0円

使い終わった
制服やジャージを
お譲りください。

「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かに使ってもらいたい」という声に応じて、「制服リユースプロジェクト」を実施します。

受け取り対象物一覧

御浜町内の中学校の

● 制服

● ジャージ



【お願い】

- ・洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。
- ・名前のタグ等は可能な限り取って下さい。

物品の引取り方法

直接
持ち込み
の場合

御浜町社会福祉協議会
御浜町役場 健康福祉課
御浜町内中学校
までお持ちください。

ご持参が
難しい
場合

下記の電話番号まで
お気軽に、ご連絡ください。
日時や受け取り場所をご相談の上
担当者が、受け取りに伺います。

御浜町社会福祉協議会



05979-2-3813

〒519-5203 御浜町下市木2040

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

つながるって、

あったかい

御浜町のいろんな居場所

今回の特集は、町福祉健康センター横の畑で行っている「まんまる畑」の参加者で、今年99歳を迎える畑根みきさんをご紹介します。



「まんまる畑」がわたしの生きがい

昭和2年生まれ、現在98歳の畑根みきさんは、娘の眞理さんに付き添ってもらい、まんまる畑に参加しています。まんまる畑では、エプロンをつけて大根やトマトをきれいに拭いたり、袋にシールを貼るなどの作業をしています。畑根さんは「まんまる畑の皆さんとは身内みたいな関係で、休んでいる人がいるとどつしたのかと心配になってしまいがちです。それくらい仲が良く、とても楽しい場所です。私にとって、まんまる畑は生きがいなんです」と語ってくださいました。

眞理さんは、まんまる畑に参加するようになったきっかけについて「母はもともと看護師でしたが、結婚を機に仕事を辞めて、畑作業を毎日していました。膝が悪くなり畑に行けなくなつてから、役場の方にまんまる畑について教えていただき参加するようになりました」



と教えてくださいました。その頃、食事がほとんど摂れておらず、寝ていることが多かった畑根さん。貧血を起して救急車を呼んだこともあったそうですが、今ではしっかりとご飯を食べられるようになり表情も生き生きしています。「肌がツヤツヤして唇の色も良くなり、お化粧しているのと聞いたらうれしい、どんどん元気になって嬉しい」と参加者の皆さんも畑根さんの元気な姿にパワーをもらっているそうです。

紀南介護保険広域連合 住民主体型通所サービス事業

畑を活用した通所型サービスB型事業

自分で作って、自分で食べる!!
そして、売って、少しおこづかいを稼ぐ!

初心者大歓迎 送迎あり(お呼び出し)

まだまだ元気! 野菜を作りたい! でも、一人でするのは少し不安。実は、今まで野菜作りをしたことはないけど... やってみたい! と思っている方大募集! わいわい楽しく野菜を作りましょう!

この畑の3つのポイント

- 仲間とワイワイ 楽しく作業
- ちょっとしたサポートにより安心
- うまくいけばちよつとしたおこづかい

毎週 火・金 8:30~10:30

場所 御浜町福祉健康センター横 参加費 300円/1回

「まんまる畑」ってどんな場所?

高齢者等が地域において自分らしく自立した日常生活を営むため、畑のモデル事業を経て、紀南介護保険広域連合住民主体型通所サービス事業(通所型サービスB)として行っています。通所型サービスBとは住民等のボランティアの方が主体となり、自主的・自発的に運営する通所型の介護予防事業であり、介護予防・日常生活支援総合事業のうち、介護予防・生活支援サービス事業に位置付けられます。要支援1・2が基本チェックリストの判定で事業対象者となられ、地域包括支援センターが行う介護予防ケアマネジメントにより支援計画に位置付けられた方が対象となります。「まだまだ元気で、野菜を作りたいけど一人するのは少し不安」「野菜作りをしたことがないけど、やってみたい」といった方々が集まり、「笑・話・輪」を大切に楽しく過ごしています。

どんな活動をしているの?

まんまる畑は週2回活動しており、サニーレタスやトマト、にんにく、大根、じゃがいも、さつまいもなどを栽培しています。収穫した野菜は計量して袋詰めし熊野市の「ほほえみかん」で販売しています。また、作業の後にお茶を飲みながらおしゃべりしたり、年に2回行っている「収穫祭」も参加者の皆さんにとって楽しみのひとつです。収穫祭では、自分で育てた野菜を使ってカレーやおでんを作り美味しくいただいたそうです。ゆったりとおしゃべりする時間も大切にしながら、参加者の皆さんそれぞれが得意なことを生かし活動に取り組んでいます。

「ここにくれば、皆さんに声をかけてもらって、トマトや大根を拭いてシールを貼るなど、母のために仕事も用意してくれています。草引きや農作業はできませんが、外の空気を吸って育つてくる農作物を見たり、参加者の皆さんとの交流が母にとって生きがいになっているようです」と嬉しそうに話す眞理さん。



ボランティアコーナー



ボランティア活動報告

災害ボラコ

研修会を開催しました

2月19日(木)町福祉健康センターで災害ボラコ訓練を開催し、講師を招いて災害に関する研修会を行いました。



町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、円滑にボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーデイネーター(ボラコ)との訓練を行っています。どなたでも参加できますので、興味のある方は下記連絡先までお問合せ下さい。

ボランティア活動保険

更新時期のお知らせ

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。保険期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間となっております。現在ご加入のボランティア活動保険は3月31日で補償が切れます。

4月は保険の更新時期です。3月中でも手続きはできますので、継続して活動される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みで結構です。

活動の前日までに更新をお願いします!



令和8年度 保険料一覧

プラン	基本	天災・地震
保険料	350円	500円

※ボランティア活動保険に関するお問合せ・お申込みは、下記連絡先までお願いします。

ボランティア募集

障がい者に関わる

ボランティア

社協が行っている「フレンドの会」や「生活交流会」等で活動する支援ボランティアです。月1回程度の活動です。

子育てに関わる

ボランティア

御浜町が実施している「ありんこ広場」で離乳食作りのお手伝いや、4か月児健診で「ブックスタート」として絵本の紹介をするボランティアです。

花壇のお手入れ

ボランティア

阿田和の国道沿いにある花壇の手入れや植え替え、水やり等をするボランティアです。当番制で行っています。



おひとりでも、お友達と一緒にでも構いません。「何かしてみたい」「これならできそう」「今年は何かをしてみよう」と思っている方は、ぜひボランティアを試してみませんか？

お問合せは、左記連絡先までお願いします。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください!

御浜社協

検索

御浜社協 - 掲示板 -



「ご存じですか？」 COMOプロジェクト

三重県共同募金会では、ご家庭の押入れ等で眠っている使わない羽毛製品を回収し、業者に買い取っていただき、募金にする取り組みを行っています。

御浜町でも御浜町共同募金委員会（御浜社協）が窓口となつて製品回収を行っていますので、使わない羽毛製品がございましたら社協までお持ち下さい。

なお、集められた募金の約8割は御浜町に還元されます。

【対象となる製品】

◎羽毛布団（綿布団は対象となりません）

◎ダウンジャケット

【対象となる条件】

◎ダウン率50%以上（タグに表示されています。）

◎穴あき・汚れがあつても構いません。



この表示が50%以上！

ご不明な点がございましたら、社協（TEL 2-3813）までお問合せ下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも
掲載しています！

子育て支援室 おひさま



おはなしかい 開催のお知らせ

4月のおひさま広場（育児講座）は、御浜町中央公民館図書室の司書さんによる「おはなしかい」を開催します。

子育て支援室おひさまを利用したことがない方も、ぜひお越し下さい。

【日時】

4月27日（月）

10時30分～11時頃

【場所】

子育て支援室おひさま

【その他】

◎参加申込みは不要です。

◎おはなしかいと一緒におおきくなつたかなも実施します。「おおきくなつたかな」は、保健師による相談や身長・体重測定ができます。こちらも参加申込みは不要です。

ちびっぴランド

だるまランドのお知らせ

未就園児と保護者が気軽に集まれる場として、また子育て支援室おひさまの出張ひろばとして、毎月「ちびっぴランド」と「だるまランド」を開催します。



【開催日・場所】

☆だるまランド

下市木公民館 第1木曜日

☆ちびっぴランドはら

志原公民館 第3木曜日

※遠足など行事内容によって、開催場所を変更する場合があります。事前に子育て支援室おひさまの公式LINEでご確認いただくか、子育て支援室おひさままでお電話下さい。

【時間】

10時～11時30分

【参加費】

100円（保険代含む）

参加申込みは不要です。

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさま（TEL 2-03336）までお問合せ下さい。



おひさま広場
アロマネイルオイルづくり

2/
6

2月6日(金)子育て支援室おひさまで、おひさま広場「アロマネイルオイルづくり」を開催しました。

効能や香りからお気に入りの精油を選び、ホホバオイルとよくかき混ぜて出来上がり。すてきな香りに包まれて、癒しの時間となりました。



生活交流会
ソルトアートに挑戦!

2/
12

2月12日(木)今年度最後の「生活交流会」を開催し、ソルトアートに挑戦しました!

塩にパステルで色を付け、ビンの中に層になるように重ね出来上がり。塩を使っていることから、鬼門に飾るのもおすすめです。



ちびっこランドで
ホットケーキを作りました

2/
19

2月19日(木)志原公民館で「ちびっこランドしはら」を開催し、ホットケーキを作りました。

子どもたちはお母さんと一緒に卵を割ったり、生地を混ぜホットケーキ作りにチャレンジ! みんな焼きたてを美味しく頬張っていました。



阿田和小学校で
出会い学習を行いました

2/
19

2月19日(木)阿田和小学校の4年生が「出会い学習」を通して、福祉について学びました。

児童は、熱心に話を聞いたり質問しながら、地域に住む「いろんな人」を知るとともに、「スクエアポッチャ」で交流を深めました。



「子どもと関わる大人のための
勉強会」を開催しました

2/
20

2月20日(金)子育て支援室おひさまで、「子どもと関わる大人のための勉強会」を開催しました。

子どもたちが安心・安全に過ごすためにはどうすればいいかを話し合ったり、チャイルドビジョンを使って、子どもの視野を体験しました。



在宅介護者のつどいを
開催しました

2/
26

2月26日(木)町福祉健康センターで、『在宅介護者のつどい』を開催しました。

3名の方が参加し、アロマを使ってハンドマッサージ等を行い、日頃の疲れをリフレッシュするとともに、参加者同士の交流を深めました。



制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつかってもらいたい」という声に応えて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服・ジャージ



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。

【物品の引き取り方法】

■直接持ち込みの場合

御浜町社会福祉協議会
御浜町役場 健康福祉課
御浜町内中学校

■ご持参が難しい場合

御浜町社会福祉協議会(TEL2-3813)まで
お気軽にご連絡下さい。日時や受け取り場所
をご相談の上、担当者が受け取りに伺います。

皆さまのご協力
よろしくお願いします!



御浜町社会福祉協議会 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など 電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問 合せ下さい。			1 ●Vo ひまわり(下市木配食) ●Vo すず	2 ●サロン だるまランド (下市木公民館) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	3 ●サロン よつばの会(上地)	4
5	6 ●まちかどチェアエクササイズ	7 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	8	9 ●フレンドの会	10 ●サロン ひよこの会(神木)	11
12	13 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	14 ●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	15 ●サロン 萩の会(萩内団地)	16 ●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●ちびっこランドしはら (志原公民館) ●Vo おもちゃ修理 ●災害ボラコ訓練	17 ●サロン オレンジの会 (阿田和)	18 ●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
19	20 ●まちかどチェアエクササイズ	21 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	22 ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	23 ●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	24 ●サロン てまりの会(上市木)	25 ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)
26	27 ●まちかどチェアエクササイズ ●おひさま広場 「おはなしかい」 「おおきくなったかな」 (子育て支援室)	28 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	29 昭和の日	30	☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	