

みはま

社協だより



「フレンドの会 己書にチャレンジ」【詳しくは7ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

災害ボランティア



センターってなに？

災害ボランティア センターの役割

を行います。このように、支援全体の流れを調整しています。

平常時は

こんな準備をしています

災害が起きていない時でも、いざという時に円滑な支援ができるよう、日頃から準備を進めています。

災害時に使用する備品や資機材の点検、運営方法、連絡体制の確認や、実際の災害対応を想定した支援の流れ、受付方法等について確認を行っています。さらに、月に一度、災害ボランティアコーディネーターの方々と係別訓練を中心に、無線の操作などの訓練を行っています。



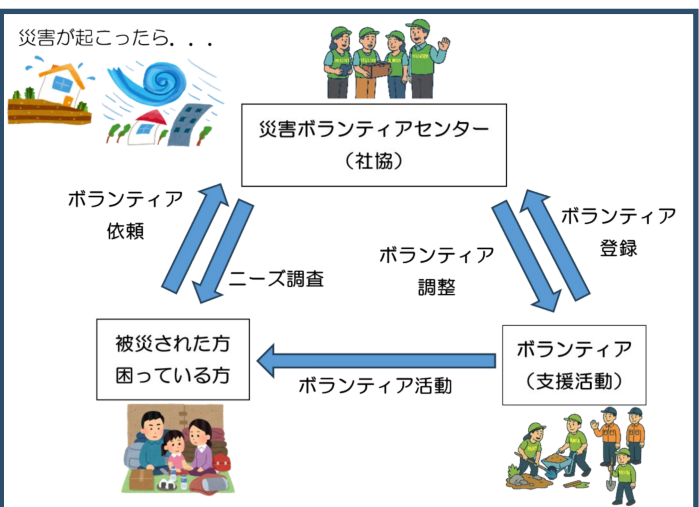
災害ボランティアセンター をどう存じますか？

地震や台風、大雨などの災害が起こると、家の片づけや泥の撤去、家具の移動など、多くの手助けが必要になります。そんなとき、「困っている人」と「手伝いたい人」をつなぐのが、災害ボランティアセンターです。被災された方の困りごとを受け付け、相談内容に応じてボランティアの調整を行います。

このように、災害ボランティアセンターは、必要な支援が必要な場所へつなぐ役割を担っています。



被災された方の困りごとを一件ずつ確認します。内容を整理し、必要な人数や作業内容を検討したうえで、ボランティアの調整を行います。ボランティアの方には、無理のない範囲で安全に活動していただくため、活動内容や注意事項を伝えます。また、現地での支援活動後は、作業内容等について確認



災害直後は、 お知らせを確認しましょう

災害が発生した直後は、多くの情報が飛び交い、何をすればよいのか分からなくなることがあります。御浜社協では、被害状況の確認や関係機関との連絡調整など、さまざまな対応を同時に行います。

そのため、災害直後に電話や来所が集中すると、必要な対応に支障が出る場合があります。まずは、防災無線や町からの広報、自治会などからのお知らせを確認し、災害ボランティアセンターの開設や支援受付の案内をお待ち下さい。案内が出てから、順次ご相談を受け付けます。



普段からのつながりが、 いざという時の力になります

災害時に大きな支えとなるのは、ふだんからの地域のつながりです。顔を



【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3881-3

災害時、困りごとは誰に 相談すればいいの？

地震や台風、大雨などの災害が起こると、住まいや周囲の環境が大きく変わり、これまでの生活が一変します。「これからどうすればいいのか」「誰に相談すればいいのか」と不安になる方も少なくありません。

そのようなときに、被災された方が安心して相談できる窓口として設けられるのが、災害ボランティアセンターです。御浜社協では、被災後の生活再建に向けた支援につなぐための場として、このセンターを運営します。困りごとを一人で抱え込まず、相談できる場所があることをぜひ知っておいて下さい。



一人で抱え込まず、 地域で支え合ひましょう

災害時には、「自分で何とかしなければ」「人に迷惑をかけたくない」と思い、無理をしてしまう方も少なくありません。しかし、慣れない片づけや重い物の移動を一人で行うと、けがや体調不良につながるおそれがあります。

地域全体で支え合うことが大切です。周囲の人に声をかけたり、相談できる窓口を利用したりすることで、負担を分け合いながら少しずつ生活を取り戻していくことができます。助けを求めることも、地域の力を生かす大切な行動の一つです。



ボランティアコーナー



ボランティア活動報告

ボランティアのついでを

開催しました

1月17日(土)御浜町ボランティア連絡協議会は「ボランティアのついで」を開催しました。久しぶりの再会や他のグループの活動を知る機会となり、移動中も交流を深めながら、和歌山県田辺市でのバイキングや買い物を楽しみました。



ボランティア活動保険 更新時期のお知らせ

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。保険期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間となっております。現在ご加入のボランティア活動保険は3月31日で補償が切れます。

4月は保険の更新時期です。3月中でも手続きはできますので、継続して活動される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みで結構です。



令和8年度 保険料一覧

| プラン | 基本 | 天災・地震 |
|-----|------|-------|
| 保険料 | 350円 | 500円 |

※ボランティア活動保険に関するお問合せ・お申込みは、下記連絡先までお願いします。

ボランティア募集

ふれあい型配食サービス

配達ボランティア

町内各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」は、見守りを目的とし、高齢者宅にお弁当を配達してお声をかけていただくボランティア活動です。各地区の予定は次の通りです。

- ・下市木地区：毎月第1水曜日
- ・阿田和地区：毎月第1木曜日
- 第3木曜日
- ・志原地区：毎月第2月曜日
- ・尾呂志地区：毎月第4水曜日
- ・神木地区：毎月25日
- ・上市木地区：毎月25日

「声の広報」ボランティア

毎月配布される「広報みはま」と「社協だより」を朗読するボランティア活動です。CDにして視覚障がいのある方や文字が読みにくくなった方にお配りしています。



エイジハウス

喫茶ボランティア

神木の特別養護老人ホーム「エイジハウス」の喫茶コーナーで、毎月第1水曜日に配膳や片付けのお手伝いをするボランティア活動です。



おひとりでも、お友達と一緒にでも構いません。「何かしてみたい」「これならできそう」「今年は何かをしてみよう」と思っている方は、ぜひボランティアをしてみませんか？

お問合せは、左記連絡先までお願いします。

【お申込み・お問合せ先】

- ☆TEL (2)3813
- ☆FAX (2)3812
- ☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

御浜社協 - 掲示板 -



マイクロバス貸出予約 ルール変更のお知らせ

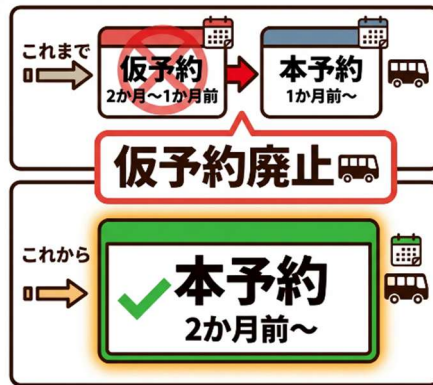
地域の皆さまの活動にご利用いただいている社協マイクロバスの貸出について、より分かりやすく、利用しやすい運営とするため、予約に関するルールを一部変更いたします。

これまで、利用日の1か月前までは「仮予約」、1か月前から「本予約」としていましたが、令和8年2月1日受付分より、利用日の2か月前から「本予約」ができるようになります。これに伴い、仮予約の制度はなくなります。

本会の行事と利用日が重なった場合には、行事を優先させていただくことがありますので、その際は利用日の1か月前までにご連絡いたします。

なお、2か月前先の予約開始日が土曜日の場合は、翌日の日曜日分もあわせて予約することができます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

バス予約ルール変更のお知らせ



ご不明な点がございましたら、社協(TEL 2-38813)までお問合せ下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813
☆FAX (2)3812
☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも
掲載しています!

子育て支援室 おひさま



おひさま広場

水消火器体験のお知らせ

3月のおひさま広場(育児講座)は、御浜分署の消防士さんにお越しいただき「水消火器体験」を行います。

体験のあと、消防車と救急車の見学や防火服を着て写真撮影もできますので、たくさんのご参加お待ちしております。

【日時】

3月13日(金)

10時30分～11時頃

【場所】

子育て支援室おひさま

【その他】

○参加申込みは不要です。

○雨天の場合、水消火器訓練はテラスで行います。



ちびっぴランド だるまランドのお知らせ

未就園児と保護者が気軽に集まれる場として、また子育て支援室おひさまの出張ひろばとして、毎月「ちびっぴランド」と「だるまランド」を開催いたします。

かけっこや体操、たばらして・遠足など季節の行事も取り入れ、みんなで楽しく過ごしています。ぜひご参加下さい。

【開催日・場所】

☆だるまランド

下市木公民館 第1木曜日

☆ちびっぴランドはら

志原公民館 第3木曜日

※3月は合同で、3月26日(木)下市木公民館で行いますのでご注意ください。

【時間】

10時～11時30分

【参加費】

100円(保険代含む)

参加申込みは不要です。

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)へお問合せ下さい。



フレンドの会
己書にチャレンジしました

1/
15

1月15日(木)町福祉健康センターで、今年初めてとなる「フレンドの会」を開催し、筆ペンを使った己書体験を行いました。

はじめに線や丸を書く練習を行ったあと、今年の干支である「馬」や「節分」の文字を書きました。メンバーは思い思いの表現で筆を進め、味わいのあるステキな己書作品を完成させました。

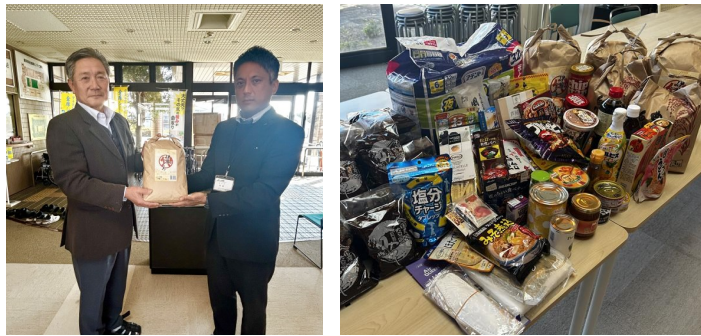


伊勢農協よりフードドライブのご寄付をいただきました

1/
28

1月28日(水)伊勢農業協同組合様よりフードドライブを通じて食品等のご寄付をいただきました。

地域で支援を必要とされている方々へ大切にお届けさせていただきます。温かいご支援・ご協力に心から感謝申し上げます。



「親子でからだをうごかそう！」
を開催しました

1/
30

1月30日(金)子育て支援室おひさままで、おひさま広場「親子でからだをうごかそう!」を開催しました。

音楽に合わせて元気いっぱい体を動かし、子どもたちの楽しそうな姿を見てママたちも嬉しそうでした。



あたたかいご寄付

1月5日～2月6日分

●匿名 1件

皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。



「鬼は～外！ 福は～内！」 いろいろな場所で節分あそびを楽しみました

親子工作と節分ごっこ

1月28日(水)子育て支援室おひさままで、親子工作「アンパンマンの鬼のお面と豆入れづくり」と節分ごっこを開催しました。

新聞紙をくしゅっと丸めて豆を作っていると赤鬼さんが登場！びっくりして泣きだしたお友達もいましたが、にぎやかな節分ごっことなりました。

だるまランド 節分ゲーム

2月5日(木)下市木公民館で「だるまランド」を開催し、節分ゲームを行いました。

体操や手遊びをしたあと、丸めた新聞紙を鬼さんの口に入れるゲームや絵合わせゲームを楽しみました。最後にお菓子をもらって、みんな大喜びでした。



制服リユース広場のお知らせ

子育て世帯の経済的負担の軽減と同時に、SDGsの一環として、制服という資源(モノ)とモノを大切にすること(キモチ)の循環を地域に広げることを目的に「制服リユースプロジェクト」を実施しています。

数が少ないため、たくさんのニーズにお応えすることは難しい状況ですが、現在、町福祉健康センターにて阿田和中学校と御浜中学校のセーラー服・学生服を展示し、サイズが合う方にお譲りする「制服リユース広場」を開催しています。どうぞご利用下さい。

【期間】 令和8年3月31日(火)17時まで

【場所】 町福祉健康センター ロビー

※先着順にてお譲りしています。開催期間中でも制服がなくなり次第、終了します。



御浜町社会福祉協議会 3月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------------|--|--|---|--|------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ●まちかどチェアエクササイズ | ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日 | ●Vo ひまわり(下市木配食) | ●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) | ●サロン よつばの会(上地) | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|  みはまっこ体験クラブ | ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食) | ●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日 | | ●フレンドの会 | ●サロン ひよこの会(神木)  おひさま広場 「水消火器体験」 (子育て支援室) | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ●まちかどチェアエクササイズ | ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日 | ●サロン 萩の会(萩内団地) | ●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理 | 春分の日 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) | ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日 | ●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食) |  サロン だるまランド  ちびっこランドしはら (下市木公民館) ●Vo ブックスタート ●災害ボラコ訓練 | ●サロン てまりの会(上市木) | |
| 29 | 30 | 31 | 各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など 電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問 合せ下さい。 | | | ☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」 |
| | ●サロン オレンジの会 (阿田和) | ●手話sオレンジ活動日 | | | | |