

みはま

社協だより



「だるまランド 夏祭りを開催しました」

【詳しくは6ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

つながるって、

あったかい

御浜町のいろんな居場所

子どもからお年寄りまで

みんなのお店

中道酒店

御浜町下市木にある『中道酒店』は、中道商店と呼んでいる方も多いかもしれません。

長年、地域の子どもからお年寄りまで、幅広い年代の方に愛されてきた『中道酒店』には、毎朝仕入れるお魚や地元野菜・お酒・お菓子・日用品・手作

りのお惣菜などが並んでいます。

新鮮なお魚や美味しそうな惣菜、駄菓子が見えるお店とあって、毎日いろいろな方が訪れますが、お店の方の笑顔や楽しい会話、あたたかい雰囲気も『中道酒店』の素敵なところ。子どもたちにも気さくに声をかける姿を見ていると、いつも見守ってくれているようで、この地域になくはないお店だと感じます。皆さんも、ぜひ『中道酒店』に立ち寄ってみてください。

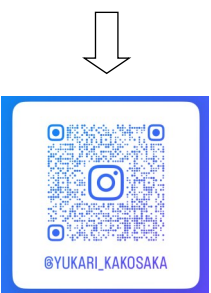
また、中道酒店のInstagramに

合もあるので、アロマの効能を伝えながら、その方にとって心地の良い香りをブレンドしています。においをかくタイミングについて質問をいただくことがありますが、ご自身のタイミングで大丈夫です。ティッシュにつけて持ち歩いたり、香水のようにつけたりして香りを楽しみながらリラックスしていただければと思います。」と教えてくださいました。



看護師である加子坂さんがアロマを始めたのは14年ほど前。「東紀州地域の大震災で両親は無事だったものの、実家が土砂崩れで被害を受けました。その時に、長期にストレスをためることで体に及ぼす影響は大きいと実感し、自分自身のケアとして、一からアロマについて学びたいと考えたのがきっかけです。」と話してくださいました。

QRコードはこちら



アロマカウンセリング個人ブレン
ド・講座は、女性限定・紹介制(過去にご利用いただいた方からの紹介)です。出張講座(団体向けの講座)はどなたでも参加可能です。詳しくはお問合せ下さい。

★アロマナースの日々 香り屋

は、美味しそうなお刺身の盛り合わせや、この地方で作られたお酒などが紹介されています。QRコードからのぞいてみてはいかがでしょうか。

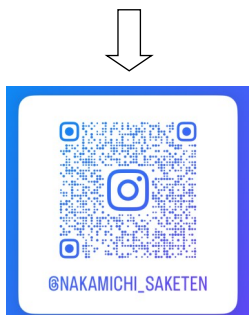


★中道酒店(下市木3861-3)

TEL 2-1030

【定休日】 日曜日

QRコードはこちら



スポーツを通して

仲間づくり

阿田和空手

スポーツ少年団

阿田和小学校の体育館で、『阿田和空手スポーツ少年団』の子どもたちが、大きな声で元気に空手の練習に取り組んでいます。

小学生から大人までを対象にしている阿田和空手スポーツ少年団には、現在10名の児童が所属し、基本や型、組手の練習を行っています。

講師の平さんに、空手を通して子どもたちに伝えたい思いについて伺うと、「空手は一人で行う競技ですが、仲間同士が助け合い、支え合うこと、また技術面だけでなく礼儀や作法、体を使って相手に思いを伝えることを大切に指導しています。『王道に近道無し』の気持ちで、子どもたちは大会に向け日々努力をしています。」と語ってくださいました。

アロマを通して

癒しとつながりづくり

アロマナースの日々

香り屋(かおりや)

御浜町にある『アロマナースの日々香り屋』は、看護師とNARD JAPAN(ナードジャパン)認定アロマアドバイザーの資格を持つ、加子坂由香里さんが、アロマカウンセリング個人ブレンダー、アロマを活用したストレスケアに関する講座等を行っています。

また、令和4年に町福祉健康センターで行われた「ふらっとフェス」「いきいきわくわく交流会」をはじめ、地域のイベントにも参加するなど、様々な場所で活動されています。

自宅で行うアロマカウンセリングでは、お話ししながらその方の体調など、今の状態に寄り添うアロマを提案されています。「例えば、心地よい眠りにきたい時はラベンダーが思い浮かぶますが、そもそもその香りが苦手という場

また、今後の取り組みについて「保護者から、姿勢や礼儀もよくなり、子どもたちの成長を感じると喜びの声が寄せられています。今後は、体験会の開催も考えています。練習日に、気軽に見学・体験に来ていただければと思います。」と話してくださいました。興味のある方は、ぜひ『阿田和空手スポーツ少年団』をのぞいてみてください。



★阿田和空手スポーツ少年団

【練習日時】

毎週月・木曜日(祝日を除く)
18時30分～20時30分

【場所】

阿田和小学校体育館

【連絡先】

平 良健(ひら りょうけん)
TEL 090-5622-4640

ボランティア コーナー



ボランティア募集

フレンドの会

支援ボランティア

フレンドの会は、在宅で生活している障がいのある方々が、さまざまな経験を通して楽しい思い出づくりや、生活に意欲を持っていたけるよう行事を行っています。

今回は、年に1度実施している1泊旅行に参加し、お手伝いしていただけるボランティアを募集します。活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



1泊旅行について

【日時】

11月13日(木)～14日(金)

【行き先】

和歌山マリーナシティ

【旅費】

10,000円前後

ボランティア活動報告

災害ボラコ訓練を

行っています

町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、円滑にボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。

7月の訓練では、他県の災害ボランティアセンターの様子を参考にしながら、ボランティアへのオリエンテーションについて訓練と意見交換を行いました。9月の訓練は、9月25日(木)19時から、町福祉健康センターで行います。訓練は、どなたでも参加できますので、興味のある方は下記連絡先までお問合せ下さい。

三重ボランティア基金

街頭募金を行いました

「善意の寄付とその気持ち」「ありがとう」の形にかえて



8月8日(金)ピネシヨッピングセンターで、御浜町ボランティア連絡協議会(御浜町ボランティアセンターに登録しているグループや個人で構成)が募金活動を行いました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。集まった募金は、三重ボランティア基金に送金し、県内のボランティア団体への助成や災害時のボランティアセンター緊急支援助成、子どもの居場所づくり等に活用されます。

ボランティアセンター からのお知らせ

ボランティアセンターでは、様々な物品の貸出しを行っています。ボランティア活動や市民活動、イベントなどに活用して下さい。

貸出品目の例

- 紙芝居 ○紙芝居の枠
- テント ○たこ焼き機(大)
- わたがし機 ○点字版
- グルーガン ○UVランプ など

その他、ゲームなどの貸出し物品もあります。詳しくは、左記連絡先までお問合せ下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

御浜社協 - 掲示板 -



みはまっこ体験クラブ のお知らせ

町内の小学生を対象に、様々な体験活動をしてもらおうと、みはまっこ体験クラブでは『プランバンで作ろう！オリジナルアクセサリー＆キーホルダー』講座を開催します。

【日時】

9月27日(土) 10時～11時30分

【場所】

町福祉健康センター

【対象・定員】

小学生20人

※小学生だけの参加の場合も、送迎は保護者でお願いします。

【参加費】

300円(材料費・保険料)

【持ち物】

色えんぴつ

【講師】

鈴木 一美氏

【申込み】

9月22日(月)までに、御浜町教育委員会(TEL 3-0526)へお申込み下さい。



【お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお問合せ下さい。

社協ホームページにも
掲載しています！

子育て支援室 おひさま



しんちゃん絵本ライブ のお知らせ

子どもだけでなくパパもママも楽しめる『絵本ライブ』ぜひご参加下さい。

【日時】

9月29日(月) 10時50分～

【場所】

子育て支援室おひさま

【講師】

NPO法人ほがらか絵本畑
三浦 伸也氏



【申込み】

9月5日(金)～9月24日(水)までに子育て支援室おひさま(TEL 2-0336)へお申込み下さい。

『手作りおやつをつくる』 のお知らせ

町管理栄養士の下川さんと一緒に、簡単な手作りおやつを作ります。できあがったら、みんなでいただきます。調理実習の間、託児を行いますので安心してご参加下さい。

【日時】

10月3日(金) 10時～11時30分

【場所】

町福祉健康センター

【講師】

町管理栄養士

下川 佳乃子氏

【定員】

10名(先着順)

【持ち物】

エプロン、三角巾

【申込み】

9月5日(金)より申込みを受け付けます。子育て支援室おひさま(TEL 2-0336)へお申込み下さい。なお、定員になり次第受付を終了します。



バランスボールエクササイズ を体験しました

7/
16

7月16日(水)子育て支援室おひさまで、おひさま広場『バランスボールエクササイズ』を開催しました。

正しい姿勢を学びながら、バランスボールを使った有酸素運動に、パパもママもリフレッシュできたようでした。



わくわく手話教室を開催しました

8/
6

8月6日(水)・7日(木)の2日間、町福祉健康センターと阿田和公民館で、『わくわく手話教室』を開催しました。

参加者は、色や数、自分の名前などの簡単な手話や、今年開催される聴覚障がい者の国際スポーツ大会『デフリンピック』について学びました。



コーディネーショントレーニング について学びました

7/
26

7月26日(土)神木公民館で、みはまっこ体験クラブが開催され、『コーディネーショントレーニング』講座を行いました。

コーディネーショントレーニングとは、体を思い通りに動かす能力を高めるためのトレーニングです。参加した児童は、講師の濱野修二さんからトレーニングメニューの説明を受け、楽しく身体を動かしました。



いろんな場所で『夏祭り』を楽しみました！

7月7日(月)子育て支援室おひさまで、『なつまつりごっこ』を開催しました。

ジュースひきやボウリングなどを楽しんだあと、おいしいかき氷をいただきました。最後にみんなでアンパンマン音頭をおどり、にぎやかな夏祭りとなりました。

8月7日(木)下市木公民館で『だるまランド』が開催され、夏祭りを行いました。

玉入れやヨーヨー・魚釣り、風車づくりを楽しんだあと、おいしいかき氷をいただきました。元気いっぱいの子どもの姿を見て、おじいちゃん・おばあちゃんも嬉しそうでした。



生活交流会 カラオケ大会を楽しみました

7/
31

7月31日(木)町福祉健康センターで、生活交流会が開催され『カラオケ大会』を行いました。

参加者は、緊張した様子で歌っていましたが、夏休みパークに参加していた児童と一緒に盛り上げてくれて、楽しいカラオケ大会となりました。



制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつけてもらいたい」という声に応えて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服・ジャージ



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



【物品の引き取り方法】

■直接持ち込みの場合

御浜町社会福祉協議会
御浜町役場 健康福祉課
御浜町内中学校

■ご持参が難しい場合

御浜町社会福祉協議会(TEL2-3813)までお気軽にご連絡下さい。日時や受け取り場所をご相談の上、担当者が受け取りに伺います。

☆リユース物品の譲り渡しについては、物品が集まり次第おって周知いたします。

御浜町社会福祉協議会 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●まちかどチェアエクササイズ	2 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	3	4 🍋 サロン だるまランド	5 ●サロン よつばの会(上地)	6
7	8 ●まちかどチェアエクササイズ	9 ●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	10	11 ●フレンドの会	12 ●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう (阿田和小)	13
14	15 敬老の日	16 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	17 ●サロン 萩の会(萩内団地)	18 ●サロン うぐいすの会(山地) 🍋 ちびっこランドしはら (志原公民館) ●Vo おもちゃ修理	19 ●サロン オレンジの会 (阿田和)	20 ●Vo お話し会「ソーラーレ」 (ピネまちかど文庫)
21	22 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木)	23 秋分の日	24	25 ●サロン くすの木の家 (柿原・引作) ●Vo ブックススタート ●災害ボラコ訓練	26 ●サロン てまりの会(上市木)	27 📖 みはまっこ体験クラブ
28	29 ●まちかどチェアエクササイズ 🍋 おひさま広場 「絵本ライブ」	30 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など 電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問 合せ下さい。			☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」