



「車イスの贈呈式が行われました」

【詳しくは6ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# つながるって、

## あったかい

### 御浜町のいろんな居場所

手芸体験を通して

物を大切に

PEEK-A-BOO

御浜町志原の洋服屋さん『PEEK-A-BOO』では、「失敗したから捨てる」「穴が開いたから捨てる」ではなく、修正する力を身につけ物を大切にしてほしいという思いから、洋服の販売だけでなく、様々な場所で子ども向けに手芸体験のワークショップを行っています。

『PEEK-A-BOO』の店内でも希望があれば体験が可能です。例えば、ブローチづくりや穴が開いてしまった靴下・洋服などを色々な糸を組み合わせて可愛らしくお直しするダーニング等が体験できます。（お店でのお直しは受け付けておりません。）

店主の江川さんも、月に1度ダーニング教室に通っているそうですが、ダーニングは、小学校の家庭科で習う「なみ縫い」でもできるので、お子さんも楽しめます。また、自分で直すことでより可愛く愛着のあるものに仕上げられます。

夏休みのこの機会にぜひ、体験してみませんか？ 詳しくは『PEEK-A-BOO』までお問合せ下さい。



★PEEK-A-BOO(志原1831-2)

TEL 2-43326

【定休日】 水曜日ときどき日曜日

体操教室を通して

仲間づくり

NANAIRO体操クラブ

御浜町の神志山小学校の体育館では、幼児(おおむね年中・年長)から小学生を対象に『NANAIRO体操クラブ』が開催されています。取材当日、体育館に足を踏み入れると、元気いっぱいの子どもたちの声が響き、跳んだり転がったり、楽しそうにからだを動かす姿が広がっていました。

このクラブは、尾鷲地区で活動している講師の方が、令和5年度から御浜町にも拠点を広げ、子どもたちの運動能力の向上を目的にスタートしたものです。「体を動かす楽しさを伝えたい」そんな思いが詰まった活動です。

現在、年長から小学6年生までの約20名が参加しています。マット運動やとび箱、ボールを使った遊び感覚の練習を取り入れ、同年代の友達と楽しそうに体を動かす様子が見られました。

カフェ「1go1笑」

毎週火曜日に営業しているカフェ「1go1笑」では、7月からかき氷をはじめました。メニューは、いちご・ブルーハワイ・みぞれ・抹茶の4種類で、大150円・小100円で販売しています。ランチもありますので、ぜひご利用下さい。



★1go1笑(阿田和4219-10)

TEL 2-3813

【営業日】 火曜日(祝日は休み)

【営業時間】 10時～15時30分

※ランチタイム 11時～13時30分

食を通して つながりづくり  
～ひんやりかき氷 特集～

NISCO

こだわりの素材で作ったドーナツ専門店『NISCO』 ドーナツやチョコスなど色々なメニューがありますが、夏季には、かき氷(いちご・マンゴー・ブルーハワイ)も販売しています。子ども達が気軽に買えるようにと値段も150円とリーズナブルで、可愛いサイズです。カフェスペースでゆったり過ごせるのも魅力です。



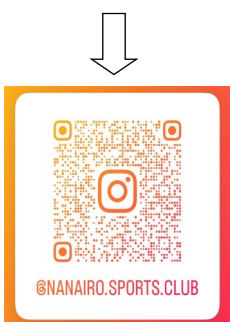
★NISCO(上市木2198-1)

TEL 9-4107

【定休日】 火曜日

【営業時間】 13時30分～19時

QRコードはこちら



★NANAIRO  
SPORTS CLUB

【練習日時】

毎週金曜日

18時45分～19時45分

【場所】

神志山小学校 体育館

【月額】

小学生4,000円

園児3,500円

講師の方にお話を伺うと、「最初は思うように体を動かせなかったり、不安そうな表情をしていた子も、回を重ねることに少しずつ動きが良くなって『できた!』と自信をつけていく姿を見るのが何より嬉しいです」と優しい笑顔で語ってくださいました。

また、体操を通じて子どもたちに伝えたい思いについて、「今の子どもたちは外でからだを動かす機会が少なくなってきたいます。だからこそ、体操を通して体を動かすのって楽しいという感覚を育んでほしい。そして将来、他のスポーツに挑戦した時に、体操をやっていたよかったと思ってもらえたら嬉しいですね」と話してくださいました。

取材を通して感じたのは、「うまくなること」だけでなく「楽しむこと」「仲間と関わること」「挑戦すること」を大切にしている場であるということです。運動が少し苦手な子も、はじめて挑戦する子も、一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して体を動かせる、そんなあたたかな空気が流れていました。

興味をお持ちの方は、インスタグラムのQRコードからクラブの様子を見てみてはいかがでしょうか。



# ボランティア コーナー



## ボランティア

### 活動報告

#### 花壇のお手入れをしています

ボランティアグループ「浜街道おも  
う会」は年に2回、阿田和の国道沿い  
にある花壇の花の植え替えや、水やり  
等のお手入れを行っています。

一緒に花壇のお手入れをして下さる  
方を随時募集していますので、興味  
のある方は下記連絡先までご連絡下さ  
い。



#### ボランティア基金の

#### 募金活動を行いました

6月14日(土)熊野市で行われた東  
紀州マルシェに、小学生ボランティアグ  
ループ「プチトマト」をはじめ、数名の  
ボランティアが参加し、お絵描きコー  
ナーとボランティア基金の募金活動  
を行いました。

雨の中、たくさんのお客さんが訪れ、  
雨音にも負けないくらい大きな声で募  
金の呼びかけをしていました。



#### 災害ボラコ訓練を

#### 行っています

町内で災害が発生し、災害ボラン  
ティアセンターが立ち上がった際に、ス  
ムーズにボランティアの受け入れを行  
うため、毎月災害ボランティアコーデ  
イネーター(ボラコ)との訓練を行って  
います。

7月は、ボランティアの受け入れと  
ボランティア活動後の対応を担当する  
「受付・報告」の訓練を行いました。

8月の訓練は、8月21日(木)19時  
から町福祉健康センターで行います。  
訓練は、どなたでも参加できますので、  
興味のある方は下記連絡先までご連  
絡下さい。

#### サロンでそば打ちをしました

そば打ち同好会のメンバーが、町内  
各地区のふれあいサロンに出向き、そ  
ば打ちに腕を振るっています。

参加者は、そばをこねるなど体験を  
したあと、打ちたてのおそばをおなか  
一杯いただき大満足の様子でした。



#### ボランティアセンター

#### からのお知らせ

暑さが厳しい季節となりました。ボ  
ランティア活動はもちろん、日常の作  
業など、活動の際には熱中症にご注  
意下さい。

熱中症は、命に関わる危険な状態  
になることがあります。こまめな水分・  
塩分補給を心がけ、「少しおかしい  
な?」と感じたときは無理せず休むこ  
とも大切です。体調を最優先に、無理  
のないようお過ごし下さい。



#### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください!

御浜社協

検索

# 御浜杜協 - 掲示板 -



## 手話教室のお知らせ

多くの方が手話にふれることで、障がい者に対する理解を深めていただくことを目的に手話教室を開催します。

### 【日時】

①8月6日(水)

②8月7日(木)

どちらも14時～15時30分

### 【場所】

①町福祉健康センター

②阿田和公民館

※どちらか1日の参加も可能です。

### 【講師】

手話サークル「オレンジ」

### 【申込み】

8月4日(月)までに杜協へお申込み下さい。当日の参加も可能です。

○御浜町社会福祉協議会

TEL 2-33813

## 学生ボランティア講座 のお知らせ

町内の小学生を対象に「学生ボランティア講座」を開催します。

「ふくし」や「ボランティア」について考えるきっかけになるようなプログラムです。

### 【日時】

8月20日(水)9時30分～15時

### 【場所】

町福祉健康センター

### 【内容】

地域交流と己書体験

### 【対象】

町内の小学1～6年生

### 【定員】

20名(先着順)

### 【参加費】

100円(保険代・昼食代込み)

### 【持ち物】

ふでばち、水筒

### 【申込み】

8月18日(月)までに杜協へお申込み下さい。

○御浜町社会福祉協議会

TEL 2-33813

ご不明な点がございましたら、杜協までお問合せ下さい。

# 子育て支援室 おひさま



## ママ医師による育児の

## おはなし会のお知らせ

育児講座として、ママ医師による育児のおはなし会を開催します。

### 【日時】

8月25日(月)

○育児のおはなし会 10時～11時

○個別相談 11時～12時

### 【場所】

子育て支援室おひさま

### 【講師】

紀南病院附属あたわ在宅診療所  
総合診療専門医 コミュニティドクター  
向原 千夏 氏

### 【申込み】

7月29日(火)～8月15日(金)までに、子育て支援室おひさま(TEL 2-0336)へお申込み下さい。個別相談を希望される方は、申込み時にお知らせ下さい。(先着4名)

## 杜協会費のお願い

杜協では、「だれもが安心して暮らせる福祉のまち」を目指し、同じ地域で暮らす人々がお互い支え合うことを目的として会員制度をとっております。

御浜町社会福祉協議会の趣旨をご理解・ご賛同していただける方を会員として募集しますので、一人でも多くの方のご加入をお願いします。

また、会員宅には7月から8月にかけて職員等がご訪問させていただくか、文書を送付させていただきますので、よろしく願います。

### 【年会費】

◆一般会員(一口) 一、〇〇〇円

◆法人会員(一口) 三、〇〇〇円

会費の納付は、クレジットカードや楽天ペイなどで行うこともできます。詳しくは、会報をご覧ください。たくさん杜協事務局までお問合せ下さい。





## みはまっこ体験クラブを 開催しました

6/  
7

6月7日(土)阿田和公民館で、みはまっこ体験クラブを開催し『手つなぎサッカー』にチャレンジしました。

参加した児童は、他にも巨大オセロや、カラフルバルーンに取り組み、元気いっぱい楽しく過ごしました。



## 車イスの贈呈式が行われました

6/  
17

6月17日(火)熊野青藍高等学校紀南校舎JRC部から社協へ、車イスを寄贈していただきました。

この車イスは、JRC部の皆さんがボランティア活動としてアルミ缶収集を行い、その収益の一部を福祉に役立ててほしいと購入していただいたものです。大切に使用させていただきます。



## フレンドの会 バスで遠足に出かけました

6/  
12

6月12日(木)フレンドの会を開催し、太地町にある『くじら博物館』へ遠足に出かけました。

道中では雨に降られる場面もありましたが、イルカショーやくじらショーを間近で楽しむことができ、メンバーは大喜びでした。



## 御浜町敬老会を開催しました

6/  
21

6月21日(土)御浜町中央公民館で、令和7年度御浜町敬老会を御浜町と社協の共催で開催しました。

総勢235名の方が来場し、矢伏真理さんによる『健康体操&トーク』、三木ひろしさんによる『五木ひろしそっくりショー』をお楽しみいただきました。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



## 子育て支援室おひさま・ちびっこランドでは、楽しい行事を行っています！

6月11日(水)子育て支援室おひさまで、おひさま広場を開催し『虫歯予防と歯の健康・子どものおやつ』についての講話を行いました。

参加したお母さんは、虫歯予防のポイントや市販のおやつを買うときに気を付けたいことなど、熱心に話を聞いていました。

6月19日(木)志原公民館で、ちびっこランドしはらを開催し『おにぎりづくり』を行いました。

子どもたちは、お母さんと一緒に人参やさつまいもを型抜きしたり、おにぎりを握ってお弁当箱に詰めました。みんなで食べるお弁当に大満足の様子でした。



## 制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつけてもらいたい」という声に応えて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。

### 【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服・ジャージ



### 【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



### 【物品の引き取り方法】

#### ■直接持ち込みの場合

御浜町社会福祉協議会  
御浜町役場 健康福祉課  
御浜町内中学校、木本高等学校  
紀南高等学校

#### ■ご持参が難しい場合

御浜町社会福祉協議会(TEL2-3813)までお気軽にご連絡下さい。日時や受け取り場所をご相談の上、担当者が受け取りに伺います。

☆リユース物品の譲り渡しについては、物品が集まり次第おって周知いたします。

# 御浜町社会福祉協議会 8月カレンダー

| 日                                                      | 月                                                                    | 火                                                    | 水                                           | 木                                                            | 金                    | 土  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------|----|
| 各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・<br>メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。 |                                                                      |                                                      |                                             | ☆毎週火・木曜日<br>「神木よりみち広場」                                       | 1<br>●サロン よつばの会(上地)  | 2  |
| 3                                                      | 4                                                                    | 5                                                    | 6                                           | 7                                                            | 8                    | 9  |
|                                                        | ●まちかどチェアエクササイズ                                                       | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン さざり会(尾呂志)<br>●手話sオレンジ活動日      | ●手話教室①<br>(福祉健康センター)                        | ●サロン だるまランド<br>●ちびっこランドしはら<br>(下市木公民館)<br>●手話教室②<br>(阿田和公民館) | ●サロン ひよこの会(神木)       |    |
| 10                                                     | 11                                                                   | 12                                                   | 13                                          | 14                                                           | 15                   | 16 |
|                                                        | 山の日                                                                  |                                                      |                                             |                                                              |                      |    |
| 17                                                     | 18                                                                   | 19                                                   | 20                                          | 21                                                           | 22                   | 23 |
|                                                        | ●まちかどチェアエクササイズ                                                       | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン さざり会(尾呂志)                     | ●サロン 萩の会(萩内団地)<br>●学生ボランティア講座<br>(福祉健康センター) | ●サロン くすの木の家<br>(柿原・引作)<br>●Vo おもちや修理<br>●災害ボラコ訓練             | ●サロン てまりの会(上市木)      |    |
| 24/31                                                  | 25                                                                   | 26                                                   | 27                                          | 28                                                           | 29                   | 30 |
|                                                        | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン ひよこの会(神木)<br>●ママ医師による<br>育児のおはなし会<br>(子育て支援室) | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン えがお友の会<br>(志原)<br>●手話sオレンジ活動日 |                                             | ●サロン うぐいすの会(山地)<br>●フレンドの会<br>●Vo ブックスタート                    | ●サロン オレンジの会<br>(阿田和) |    |