



「ちびっこランド 田んぼへ生き物探しに出かけました」  
【詳しくは6ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# つながるって、

# あったかい

# 御浜町のいろいろな居場所

いろんなとこで

チャレンジできる場所



## みはまっこ体験クラブ

御浜町内の小学生を対象に、ボランティアグループ『みはまっこレンジャー』や教育委員会との協働で『みはまっこ体験クラブ』を開催しています。『みはまっこ体験クラブ』は、様々な体験活動ができる場、気軽に安心して集える場づくりを目的として、楽しい講座を企画しています。



## ボランティアグループ

### 「フチトマト」

町内の小学1～6年生で構成されたボランティアグループ『フチトマト』は、子どもからお年寄りまで、地域の方がどうすれば暮らしやすい町になるのかを考え、思いあう心を養うことを目的に活動しています。

昨年度は、ふれあいサロンやたまり場で地域の方と交流したり、ふれあい配食サービスのお弁当につける手紙づくり、『GO! GO! みいまるボラフェスタ』で歌や手話ダンスの発表などを行いました。『フチトマト』は地域の方とのふれあいを大切に、楽しみながら活動に取り組んでいます。



水色のみいまるTシャツがフチトマトの目印です!

### ★令和7年度

みはまっこ体験クラブの講座内容

- ・パラスポーツ
- ・プラ版
- ・クリスマス創作
- ・お菓子づくり
- ・ダンス など



## 野球を通して

### 仲間づくり

### 紀南ベースボールクラブ

今年、AMドリームズ(御浜町)と紀宝トレジャーズ(紀宝町)が合併し『紀南ベースボールクラブ』として始動しました。チームのモットーは「応援される選手になると」応援されるチームになることです。常勝チームだから、上手な選手だから応援されるわけではなく、弱小チームだから、下手な選手だから応援されないわけじゃない。誰かから「想ってもらえる」この意味や本質を考えながら、周囲の人や地域の人から「応援される選手」と「応援されるチーム」を目指して活動しています。

### ☆スタッフの思い



「馬車」がコーチの語源です。馬車は目的地まで人や物を運ぶことが役割です。スタッフはまさに馬車。子どもたちを目的地(うまくなりた)い、仲間と有

意義な時間を過ごしたい等)までしっかりと運んでいけるように、チーム代表・監督・コーチ等が一致団結して頑張っています。



## 「私たちにできること」を「一緒に考えてみよう」

### 「ふくし」に関する

### 出前講座を行っています!

社協では、町内の小中学校からの依頼により、福祉講話や認知症講話、車イス体験のほか、スクエアポッチャ等をおして障害のある方との交流など、

様々な形で『ふくし』に関する出前講座を行っています。出前講座のご希望がございましたら、いつでも社協までご相談下さい!



# ボランティア コーナー



## ボランティア

### 活動報告

一緒に楽しみながら  
活動しています

ボランティアグループ「myフレンド」は、「フレンドの会」や「生活交流会」等で、障がい者の社会参加のお手伝いをしています。4月はいちご狩りに行き、参加者とともに甘いいちごを楽しみました。この様子は7ページにも掲載しています。



## 災害ボラコ訓練を 毎月行っています

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアアコーディネーター（ボラコ）との訓練を行っています。今年度活動について話し合い、以下の通り計画しています。

### 【災害ボラコ訓練 年間予定】

6月	係別訓練(受付・報告)
7月	係別訓練(オリエンテーション)
8月	係別訓練(受付・報告)
9月	係別訓練(炊き出し訓練)
10月	資材点検
11月	炊き出し訓練
12月	無線訓練
1月	研修会
2月	係別訓練
3月	全体訓練・設営訓練



6月の訓練は、6月19日(木)19時から町福祉健康センターで行います。訓練は、どなたでも参加できますので、興味のある方は下記連絡先までご連絡下さい。

## 子育てのお手伝いを しています

様々な子育て支援事業でボランティアが活動しています。

### ◎ブックスタート

御浜町が実施する4か月健診では、ブックスタートとして絵本を1冊プレゼントしています。ブックスタートボランティアは、親子に絵本を紹介し、読み方などのアドバイスも行っています。



### ◎ありんこ広場

町管理栄養士のもと、ありんこ広場では離乳食づくりのお手伝いをしています。



## ボランティア募集

ボランティアグループ「しおり会」は、毎月「広報みはま」や「社協だより」を朗読し、データやCDにして視覚障がいのある方や文字が読みにくくなった高齢の方等に声の広報として配布しています。

しおり会では一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。一人では・・・という方はお友達と一緒に朗読していただいても構いません。活動に興味のある方は、左記連絡先までご連絡下さい。また、CD等をご希望の方もお気軽にお問合せ下さい。

### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



# 御浜社協 - 掲示板 -



## 御浜町敬老会

### 開催のお知らせ

御浜町と社協では、令和7年度御浜町敬老会を開催します。

今年、健康体操インストラクター 矢伏真理さんによる「あいうえお体操」から「イキキ」、五木ひろしさんのものまね「三木ひろし」による歌謡ショーをお届けします。



#### 【日時】

6月21日(土)

開場 12時

開演 13時～15時

#### 【場所】

御浜町中央公民館

#### 【対象者】

町内在住の65歳以上の方

※65歳未満で付き添いの方は一緒に参観できます。

#### 【お申込み】

来場されます方は、社協へお申込み下さい。ただし、送迎バスの受付は終了しています。

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3813

#### 【その他】

○来場していただいた65歳以上の方には粗品(紅白饅頭)を差し上げます。

○アトラクション中の写真・動画撮影は遠慮下さい。

### 新しい職員を

### 紹介します！

御浜社協に新しい職員が加わりましたので、ご紹介させていただきます。皆さまのご支援をよろしくお願います。



## ★谷口 ほのか(地域福祉事業担当)



地域の皆さまのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

# 子育て支援室 おひさま



## 子どもの歯の健康と おやつについて学びます

子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に、『おひさま広場』として毎月様々な育児講座を行っています。

6月は、歯科衛生士の方にお越し

ただき『子どもの虫歯予防と歯の健康』について楽しく学びます。お子さんの歯について個別相談もできます。

また、町管理栄養士による『子どものおやつ』についての講話もあわせて行います。『おやつも色々あるけど、どんなことを意識して選ぶ？』『ポイントも含めお話ししていただきます。』

参加申込みは不要ですので、この機会にぜひご参加下さい。

#### 【日時】

6月11日(水)10時～

#### 【場所】

子育て支援室おひさま

#### 【講師】

○歯科衛生士

山本 奈美 氏

○町管理栄養士

下川 佳乃子 氏

#### 【お問合せ】

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)までお問合せ下さい。





『集いの場コレクション』が完成しました！

社協では、町内のたまり場やふれあいサロンの活動をまとめた冊子「集いの場コレクション」を作成しました。活動するうえで大切にしていることや目標などがまとめられています。この冊子をご希望の方は、社協(TEL2-3813)までお問合せ下さい。



おはなしかいの様子

子育て支援室おひさま  
『おはなしかい』を開催しました

4/  
14

4月14日(月)子育て支援室おひさまで、おひさま広場『おはなしかい』を開催しました。  
御浜町中央公民館図書室の司書さんがいろいろな仕掛け絵本を読んでくれて、子どもたちは絵本にふれるなど興味津々の様子でした。

フレンドの会  
『いちご狩り』に出かけました

4/  
17

4月17日(木)『フレンドの会』が開催され、紀北町にある久保農園でいちご狩りを楽しみました。  
メンバーのほとんどがいちごを20個以上食べ、「甘くて美味しいね」と大粒のいちごに大満足していました。



いちご狩りを楽しむメンバー

制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつかってもらいたい」という声に応じて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。物品の引き取り方法など、詳しくは社協(TEL 2-3813)までお問合せ下さい。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服・ジャージ



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



『ちびっこランド・だるまランド』では、毎月楽しい行事を計画しています！

4月17日(木)志原公民館で『ちびっこランドしはら』を開催し、公民館付近の田んぼへ生き物探しに出かけました。

お天気も良く、タニシやアメンボを探したり、草花にふれるなど、楽しいお散歩になりました。

5月1日(木)下市木公民館で『だるまランド』を開催し、鯉のぼりづくりを行いました。

お花紙を手でクシュクシュとして貼り付けていき、カラフルなうろこの鯉のぼりが完成！

完成した鯉のぼりは、町福祉健康センターに飾っていますので、ぜひお立ち寄り下さい。



介護職員初任者研修(通学・通信講座併用)受講生募集のご案内

これから介護職を目指す方へ、介護の資格が無料で取得できます！

◆応募要件 三重県に住民登録をしている概ね70歳未満で介護業務に就労していない方。研修修了後、三重県内の介護職場に介護職員として就職していただける方。介護職員初任者研修と同等以上の資格を有しない方。

◆募集定員 各39名(応募者多数の場合は抽選) ◆受講料 無料(テキスト代5,500円は自己負担)

◆受講内容 通学(講義・実技・修了試験)、通信学習(課題を指定する期日までに提出) 職場体験2日(県内高齢者施設)

\*通学および説明会会場  
【第1回】伊賀市総合福祉会館 【第2回】三重県社会福祉会館

◆研修日程

第1回 説明会 令和7年6月20日(金)13時30分～15時  
募集期限 令和7年7月1日(火)消印有効  
研修期間 令和7年29日(火)～令和7年10月15日(水) うち通学18日

第2回 説明会 令和7年8月30日(土)13時30分～15時  
募集期限 令和7年9月8日(月)消印有効  
研修期間 令和7年10月4日(土)～令和8年1月24日(土) うち通学18日

※説明会は参加必須です。(要事前申込:会場またはWebのどちらかを選択)

◆お問合せ・お申込み

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
TEL:059-227-5160(平日9時～17時) FAX:059-222-0170



# 御浜町社会福祉協議会 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン だるまランド (下市木公民館) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)		
8	9	10	11	12	13	14	
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●おひさま広場 「子どもの虫歯予防と歯の健康・おやつについて」 (子育て支援室)	●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう (阿田和小)		
15	16	17	18	19	20	21	
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理 ●ちびっこランドしほら (志原公民館) ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫) ●御浜町敬老会 (中央公民館)	
22	23	24	25	26	27	28	
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木)		
29	30	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。					☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」