



「御浜中・阿田和中生徒会にご協力いただきました」

【詳しくは7ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# 子育て支援室おひさま

## 『病後児保育』

### のご案内

69回目の特集は、子育て支援室おひさまで行っている「病後児保育」について紹介します。



**病後児保育って  
なんですか？**

病後児保育とは、保護者が仕事や出産、冠婚葬祭などの社会的にやむを得ない理由で、病気の回復期（病後児）にある子どもの保育が家庭で困難な場合、看護師や保育士などが専用部屋で一時的に保育することです。

病後児保育の対象となるのは、次のすべての条件を満たすお子さんです。

**【対象】**

◎町内在住または、町内事業所に保護者が勤務している、生後6か月から小学3年生までのお子さん

◎病気の回復期（医師の確認が必要なお子さん）

◎認定こども園等で保育されている児童で、保護者の仕事の都合、疾病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由で

家庭での保育が困難なお子さん

**【定員】**

3名

**【利用料】**

無料



**【利用時間】**

8時30分～16時30分

**【休業日】**

土曜日および日曜日、祝日  
年末年始

**利用するには  
どうすればいいの？**

まずは登録申請が必要です。利用当日の登録も可能ですが、時間がかかりますので事前登録をお願いしています。また、実際に病後児保育を利用す

る際には、子育て支援室おひさまへ電話で予約したうえで、かかりつけ医を受診していただく必要があります。

登録申請の際に利用方法・持ち物等について詳しくご案内しますので、子育て支援室おひさままでお越し下さい。もちろん、電話でのお問合せもお待ちしております。なお、申請書等は御浜町のホームページよりダウンロードすることも可能です。

**かすたひ...**

「熱は下がったけど、もう少し大事をとって休ませたい」といった場合などに、ぜひ病後児保育の利用をご検討下さい。

登録や利用についてのお問合せは、子育て支援室おひさままでお気軽にどうぞ。

★子育て支援室おひさま

TEL 210336



**子育て支援室から  
お知らせ**

子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に、季節の行事や親子工作、身長・体重の計測ができる「大きくなったかな」、育児講座として「おひさま広場」など、様々な行事を行っています。

また、行事等については、おひさまLINE公式アカウントでもお知らせしていますので、左記のQRコードより登録をよろしくお願いします。

子育て支援室をまだ利用したことのない方も、これから赤ちゃんを迎える方も、気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

## 御浜町病後児保育 「おひさま」だより

No.1

### 子ども（乳幼児）の発熱どうしたらいい？

#### 子どもの平熱

子どもの体温は、大人よりやや高めです。一般的には37.5℃以上で発熱と考えますが、いろんな環境の影響を受けるため、元気な時に1日3回食事前など、安静な時に体温を測って子どもの平熱を知っておきましょう。

あわてないで

#### 熱があるとき

- 熱があっても手足を良く動かし遊んでいるようなら室内で静かに過ごしましょう。
- 体が震えて寒がるようであれば温めて、寒がらなければそれほど厚着させなくてもよいでしょう。
- 食事は消化の良いものをあげ食欲がない時は水分をこまめにとりましょう。白湯、水、麦茶、イオン飲料などは、消化吸収が良いですが、100%果汁や乳製品は、消化が良くないので様子を見ながらしましょう。

\*参考資料：月刊『母子保健』2024年6月号（公益財団法人母子衛生研究会）

おひさま公式LINE  
QRコードはこちら



# ボランティア コーナー



## ボランティア募集

### ふれあい型配食サービス 配達ボランティア

町内各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」は、見守りを目的とし、高齢者宅にお弁当を配達してお声をかけていただくボランティア活動です。各地区の予定は次の通りです。

- ・下市木地区：毎月第1水曜日
- ・阿田和地区：毎月第1木曜日  
第3木曜日
- ・志原地区：毎月第2月曜日
- ・尾呂志地区：毎月第4水曜日
- ・神木地区：毎月25日
- ・上市木地区：毎月25日

活動はいつでも午前中で、阿田和地区・志原地区では調理ボランティアも募集しています。

### 障がい者に関わる

#### ボランティア

社協が行っている「フレンドの会」や「生活交流会」等で活動する支援ボランティアです。月1回程度の活動です。

### 子育てに関わる

#### ボランティア

御浜町が実施している「ありんこ広場」で離乳食作りのお手伝いや、4か月児健診で「ブックスタート」として絵本の紹介をするボランティアです。

### 読み聞かせボランティア

町内3つの小学校で、本の読み聞かせを行うボランティアです。月2回程度、朝8時過ぎからの活動です。

### 花壇のお手入れ

#### ボランティア

阿田和の国道沿いにある花壇の手入れや植え替え、水やり等をするボランティアです。当番制で行っています。

### 特技ボランティア

ご自分の特技を活かして行うボランティアです。

- ・お話しを聞くのが好き
- ・日曜大工が得意
- ・麻雀ができる
- ・手芸が得意 など



おひとりでも、お友達と一緒にでも構いません。「何かしてみたい」「これならできそう」「今年は何かをしてみよう」と思っている方は、ぜひボランティアを試してみませんか？  
お問合せは、下記連絡先までお願いします。

### 御浜町ボランティア連絡

#### 協議会からのお知らせ

御浜町ボランティアセンターに登録されている団体または、個人のボランティア(ボランティア活動保険加入者)を対象に年1回「ボランティアのつどい」を開催しています。研修会とボランティア同士の交流会を兼ねており、今年は「寄せ植え&昼食交流会」を行います。

ボランティアの皆さん、いろんな活動を知る、そして「つながる」機会にしてみたいかですか？ たくさんのご参加お待ちしております。

#### 【日時】

3月15日(土) 10時～13時頃

#### 【場所】

町福祉健康センター

#### 【内容】

寄せ植え&昼食交流会

#### 【講師】

濱畑 幸子 氏

#### 【参加費】

1500円

#### 【お申込み】

2月26日(水)までに御浜町ボランティアセンター(左記連絡先)へお申込み下さい。

ご不明な点がございましたら、左記連絡先までお問合せ下さい。

#### 【お申込み・お問合せ先】

- ☆TEL (2)3813
- ☆FAX (2)3812
- ☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

# 御浜社協 - 掲示板 -



## 災害ボラコ訓練 のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際にスムーズにボランティア活動が行われるよう、毎月災害ボランティアコーディネーター（ボラコ）との訓練を行っています。

2月の訓練では、非常時でも役立つ知識を身につけようと調理実習を行います。

災害ボラコ訓練は、ボラコ以外の一般の方の参加も可能です。災害時に役立つ知識やスキルを身につけたい方など、興味がある方は社協までお問合せ下さい。



### 【訓練内容】

調理実習

### 【日時】

2月20日(木)

18時30分～20時30分

### 【場所】

町福祉健康センター

### 【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3813



昨年の調理実習の様子

### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも  
掲載しています!

# 子育て支援室 おひさま



子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に、毎月様々な講座や行事を行っています。

### ☆育児用品リユース・プレリユース

使わなくなった育児用品を欲しい方にお譲りする「育児用品リユース」を開催します。妊婦さん対象のプレリユースも行いますので、子育て支援室の見学も兼ねてぜひお越し下さい。

### 【日時】

2月26日(水) 10時30分～12時

### 【場所】

子育て支援室おひさま

### 【その他】

◎参加申込みは不要です。

◎提供したい育児用品がある方は、

2月19日(水)までに子育て支援室おひさまへお持ち下さい。ただ

し、ベビー服・サイズ80～100までの子ども服・おもちゃ類に限りません。

### ☆ヨガレッチ

エクササイズやスキミングのひんやりであるベビーヨガ。首が座った赤ちゃんから参加できます。

また、ヨガレッチのあとは、管理栄養士さんの手作りおやつ『きつまいもの蒸しパン・ミルクプリン(いちごトッピング)』をいただきます!

### 【日時】

2月28日(金) 10時～11時頃

### 【場所】

町福祉健康センター

### 【講師】

ベビーヨガインストラクター

長嶺 加世 氏

### 【参加費】

100円

※ヨガレッチのみの参加も可能です。その場合、参加費は不要です。

### 【申込み】

2月4日(火)～20日(木)までに子育て支援室おひさまへお申込み下さい。

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)までお問合せ下さい。



「歳末助け合い運動」  
街頭募金を行いました

12/  
11

12月11日(水)パーク七里御浜ピネで、「歳末助け合い運動」街頭募金を御浜町民生委員児童委員協議会との協働により実施しました。

多くの方々のご協力により、32,487円の善意の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

なお、今回寄せられた温かいお気持ちは、障がい者支援事業「歳末事業」に活用させていただきます。



街頭募金活動を行う民生委員

『おひさまコンサート』を開催しました

12/  
16

12月16日(月)子育て支援室おひさまで、『おひさまコンサート』を開催しました。

参加した22組の親子は、雑賀晶子さんと、仲浩美さんのきれいな歌声やピアノの音に引き込まれ、笑顔いっぱいのクリスマス会となりました。



おひさまコンサートの様子

赤い羽根共同募金 『御浜中・阿田和中学生徒会にご協力いただきました』



御浜中学校・阿田和中学校の生徒会から、学校内での募金活動により集まった赤い羽根共同募金を受け取りました。生徒会の皆さまをはじめ、在校生・教職員の皆さまのご協力により、御浜中学校では3,827円、阿田和中学校では3,111円の善意の募金が集まりました。皆さま、ご協力ありがとうございました。



歳末事業『忘年会』を開催しました

12/  
26

12月26日(木)阿田和公民館で、歳末事業『笑顔で楽しくはじけよう 忘年会!』を開催しました。

南紀さんさんワークの皆さん、フレンドの会、ふれあいサロン「ひよこの会」、小学生ボランティアグループ「プチトマト」、支援ボランティアの方が参加し、洗濯干しゲームやおじゃみ乗せゲームをして交流しました。



洗濯干しゲームにチャレンジ!

『書初め』を楽しみました

1/  
9

1月9日(木)熊野市保健福祉センターで、生活交流会を開催し「書初め」を楽しみました。

石垣慎吾さんのアドバイスを受けながら、メンバーたちは今年の抱負や好きな言葉を力強く書き、お互いの作品を鑑賞しました。



書初めを楽しむメンバー

制服リユース広場のご案内

子育て世帯の経済的負担の軽減と同時に、SDGsの一環として、制服という資源(モノ)と、モノを大切にすること(キモチ)の循環を地域に広げることがを目的に「制服リユースプロジェクト」を実施しています。

数が少ないため、たくさんのニーズにお応えすることは難しい状況ですが、現在、町福祉健康センターにて、阿田和中学校と御浜中学校のセーラー服・学生服を展示し、サイズが合う方にお譲りする「制服リユース広場」を開催しています。どうぞご利用下さい。

【期 間】 令和7年3月31日(月)17時まで

【場 所】 町福祉健康センター ロビー

※先着順にてお譲りしています。開催期間中でも制服がなくなり次第、終了します。



あたたかいご寄付

12月16日～1月15日分

●みえ熊野古道商工会 様

10月1日に開催された「みえ熊野古道商工会 第7回親睦チャリティーゴルフ大会」における募金79,000円を福祉の充実に役立ててほしいと寄付していただきました。

皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。



# 御浜町社会福祉協議会 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで、どうぞお気軽にお問合せ下さい。				☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」		1
2	3	4	5	6	7	8
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン だるまランド ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)	
9	10	11	12	13	14	15
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	建国記念の日 ●まちかどチェアエクササイズ		●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう (阿田和小)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
16	17	18	19	20	21	22
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理 ●ちびっこランドしはら (志原公民館) ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●Vo こんぺいとう (神志山小)	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●育児用品リユース プレリユース (子育て支援室)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木) ●おひさま広場 「ヨガレッチ」	