



謹賀新年

新春を迎え皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます



福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

新年の「あいらじ」



社会福祉法人

御浜町社会福祉協議会

会長 筒井 道夫

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年を迎えられ、益々ご健勝のこととご推察しお慶び申し上げます。

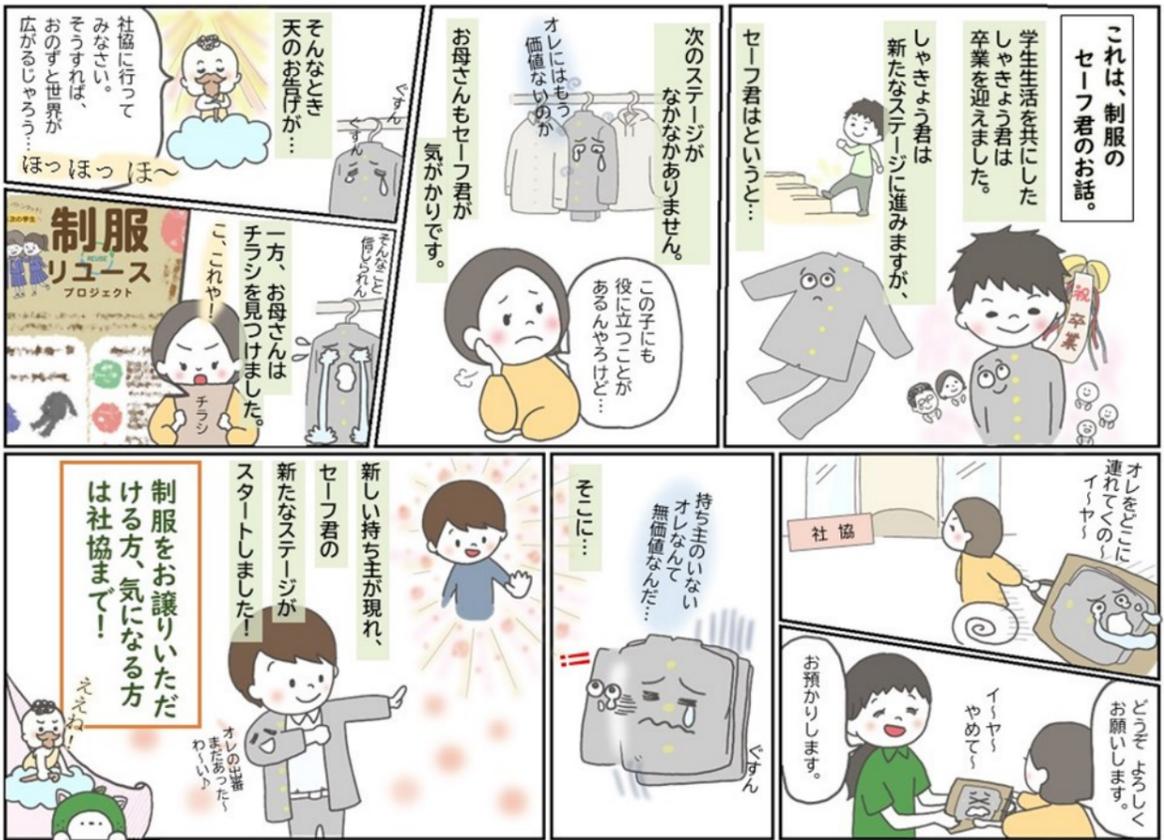
旧年中は御浜町社会福祉協議会の活動に多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年1月に能登半島地震が発生し、重ねて9月には豪雨被害災害にみまわれ甚大な被害を受け多くの方々が被災しました。復旧復興にはまだまだ時間がかかると思われますが、一日も早い復旧復興を願うところです。地域においても南海トラフ地震発生等懸念される災害が想定される中、当会としても災害ボランティア支援など自然

災害に対する取り組みが一層重要となるところでございます。

昨今、介護の現場では人材不足が大きな課題となっております。それらを踏まえ昨年10月に熊野市、御浜町、紀宝町の3社協の主催による「第1回めっちゃええやん！コンテスト」を開催しました。地域の事業所の皆様に協力いただき、介護現場や障がい支援の現場で働く職員のそれぞれの取り組みについて発表していただきました。地域の皆様に福祉や介護の第一線で働く職員の活躍ぶりを知っていただく良い機会になりました。

昨年の介護報酬改定により訪問介護報酬額が引き下げとなり厳しい事業運営となるところです。また、一人暮らし高齢者の増加や8050問題など多様化、複雑化する地域課題の



制服リユースプロジェクトの巻

制服リユースプロジェクトとは？

子育て世帯の経済的負担の軽減と同時に、SDGsの一環として、制服という資源(モノ)と、モノを大切にすること(キモチ)の循環を地域に広げることが目的に「制服リユースプロジェクト」を町内の中学校をはじめ、紀南、木本高等学校等たくさんの方々の関係機関に協力を得ながら実施しています。

【受け取り対象物】

御浜町内の中学校の制服

※洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。

【物品の引き取り方】

◎直接持ち込みの場合

御浜町社会福祉協議会

御浜町役場 健康福祉課

御浜町内中学校

紀南高校または木本高校

◎ご持参が難しい場合は、御浜町社会福祉協議会までご連絡下さい。

制服リユース広場 実施中！

数が少ないため、たくさんの方に回収することは難しい状況ですが、現在、町福祉健康センターにて阿田和中学校と御浜中学校のセーラー服・学生服を展示し、サイズ等が合う方にお譲りする「制服リユース広場」を開催しています。どうぞご利用下さい。

【期間】

令和7年3月31日(月) 17時まで

【場所】

町福祉健康センター ロビー

先着順にてお譲りしていきます。開催期間中でも制服がなくなり次第終了いたします。

ご不明な点がございましたら、御浜町社会福祉協議会までお問合せ下さい。

【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3881-3



会長 筒井 道夫



御浜社協SNS「Facebook」「X」のご案内

☆事業のご案内や、告知、報告など随時UPしています(^-^)ぜひご利用下さい！
☆また、各種お申込・お問合せは、メールでも受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい。〇〇/

- フェイスブック → <https://www.facebook.com/shakai-fukushikyougikai-mihamacho>
- エックス → <https://twitter.com/mihamashakyo>
- メールアドレス → mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp



ボランティア コーナー



ボランティア 活動報告

となり町の訓練に 参加しました

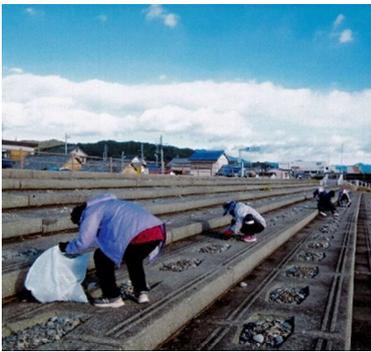
御浜町で大きな災害が起き、災害ボランティアセンターが立ち上がった際にスムーズにボランティア活動が行われるよう、毎月災害ボランティアアワードイネーター(ボラコ)との訓練を行っています。

12月は、紀宝町の災害ボランティアセンター設置訓練にボランティア役で参加しました。本番さながらの訓練にボラコのメンバーは、参考にできるところはないかと一生懸命でした。(1月の訓練予定については、6ページに掲載しています。)

阿田和海岸を きれいにしました

12月8日(日)阿田和草刈隊のメンバー14名が、海岸の草刈りや草引き、ごみ拾いなどを行いました。

熊野古道が世界遺産登録されて20周年を迎え、浜街道を利用する方も増えています。阿田和草刈り隊は、海岸で気持ちよく過ごしていただこうと、年末とお盆の年2回清掃を行っています。



ボランティア募集

ボランティアグループ「しおり会」は、町の広報誌や社協だよりを朗読しCDにして視覚障がいのある方や文字が読みにくくなった高齢の方に配布しています。

お試しでも構いませんので、CDを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい。

また、しおり会では一緒に活動して下さる方を募集しています。一人では・・・という方はお友達と一緒に朗読していただいても構いません。活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



ボランティアセンター からのお知らせ

12月2日(月)紀宝町福祉センターでボランティアの交流会が開催され、

御浜町から7名のボランティアが参加しました。

熊野市、御浜町、紀宝町で活動しているボランティア同士がお互いの活動について意見を交わし、時間が足りないほど盛り上がり上がっていました。



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

御浜社協 - 掲示板 -



福祉車両貸出事業

のお知らせ

町内にお住いの歩行が困難で車イスやストレッチャーを利用されている方に対して、車イス対応車両またはストレッチャー対応車両の貸出しを行います。

【利用目的】

- 医療福祉機関への通院治療及び入院
- 福祉施設への入退所
- 公共機関への用務
- 地域行事や買い物、墓参り等の生活支援につながる外出

【対象】

高齢や障がい、病気、ケガ等により歩行が困難な方で、移動に際し車

イスまたはストレッチャーを必要とする方。

【その他】

- 運転手は申込者の責任において確保して下さい。
- 利用料は、運行範囲が町内の場合は無料ですが、町外に出られる際は、ガソリンの補充をお願いします。

【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会
TEL 2-3813



【お申込み・お問合せ先】

- ☆TEL (2)3813
- ☆FAX (2)3812
- ☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

**社協ホームページにも
掲載しています!**

子育て支援室 おひさま



子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に「おひさま広場」として、毎月様々な講座を行っています。お友達を誘って、ぜひお越し下さい。

☆ママ医師による

育児のおはなし会

3歳のお子さんのママとして、自身の子育ての経験も交えながら、子どもの食事や睡眠などの生活習慣についてお話ししていただきます。

【日時】

1月27日(月) 10時30分～

【場所】

子育て支援室おひさま



【講師】

紀南病院附属あたわ診療所
総合診療専門医 コミュニティドクター
向原 千夏 氏

【申込み】

1月24日(金)までに子育て支援室おひさまへお申込み下さい。

☆親子でからだをうごかさう!

6月に行った講座の第2弾です。今回はリトミックの要素を取り入れた内容となっています。初めての方もぜひご参加下さい。親子でふれあい遊びしましょう。

【日時】

1月31日(金) 10時30分～

【場所】

子育て支援室おひさま

【講師】

仲 浩美 氏

【申込み】

1月24日(金)までに子育て支援室おひさまへお申込み下さい。

◎子育て支援室おひさま

TEL 2-03336

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。



昔遊びで交流しました

11/
13

11月13日(水)御浜小学校で、御浜小・神志山小の1～2年生が、老人クラブの方々と昔遊びを通して交流しました。

老人クラブの方から、お手玉やあやとり、めんこなどを教えていただき、上達した姿を見てもらうなど笑顔の絶えない時間を過ごしました。



あやとりを教えてもらう児童たち

フレンドの会

一泊旅行にでかけました

11/
14

11月14日(木)～11月15日(金)にフレンドの会は、モクモク手づくりファームと御在所ロープウェイへ、一泊旅行に出かけました。

初めてロープウェイに乗るなど、普段の生活では味わうことができない経験ができた喜んでいました。



みんなで記念写真



体をほぐしてリフレッシュ!

『ピラティス』を体験しました

11/
29

11月29日(金)子育て支援室おひさまで、おひさま広場『ピラティス』を開催しました。

講師の千種那理さんに、ピラティスの基礎から丁寧に教えていただき、じっくり体をほぐしました。



しめなづくりの様子



『ミニしめなわづくり』を楽しみました

12/
2

12月2日(月)子育て支援室おひさまで、おひさま広場『ミニしめなわづくり』を開催しました。

講師の中美恵さんから説明を受けたあと、お母さん同士で相談しながらデザインしていき、オリジナルの素敵な『しめなわ』ができあがりました。

～ クリスマスをたのしもう ～



ちびっこランド・だるまランド

合同クリスマス会

12/
5

12月5日(木)下市木公民館で、ちびっこランドしはらとだるまランドが合同で『クリスマス会』を開催しました。

参加者は、手品やフォークダンスを楽しんだあと、サンタさんからプレゼントをもらって大喜びでした。

みはまっこ体験クラブ

クリスマス飾りづくり

12/
14

12月14日(土)阿田和公民館で、みはまっこ体験クラブが開催され『クリスマス飾りづくり』を行いました。

参加した児童は、カゴを可愛らしく飾りつけし、本物のポインセチアを入れて完成! 出来上がりにみんな満足そうな笑顔を見せていました。

災害ボラコ訓練を行いました

12/
7

12月7日(土)災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)が、紀宝町の災害ボランティアセンター設置訓練に、ボランティア役として参加しました。

災害ボラコ訓練では、災害に関連した様々な訓練を行います。一般の方の参加も可能ですので、興味のある方は社協までお問合せ下さい。

《1月の訓練》 1月23日(木)19時～
係別訓練を行う予定です。



設置訓練の様子

あなたがいご寄付

11月16日～12月15日分

- 匿名 1件
- 下市木区 市木稻荷神社 代表 檜作 羊次 様 (多額)
市木稻荷神社において霜月禊の祭典を行い、チャリティー陶器市開催における収益を福祉活動に役立ててほしいと寄付していただきました。

皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただいております。



御浜町社会福祉協議会 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
年末年始は12月30日～1月3日(一部事業は12月31日～1月3日)までお休みさせていただきます。	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどでどうぞお気軽にお問合せ下さい。		1 元旦	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志)	●Vo ひまわり(下市木配食)	●生活交流会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地) ●Vo こんぺいとう (御浜小)	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
		●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●サロン だるまランド ●ちびっこランドしはら (志原公民館) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう (神志山小)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
19	20	21	22	23	24	25
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ブックスタート ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和)	●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)
26	27	28	29	30	31	☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) ●おひさま広場 「ママ医師による 育児のおはなし会」 (子育て支援室)	●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木 (柿原・引作)	●サロン てまりの会(上市木) ●おひさま広場 「親子でからだを うごかそう！」 (子育て支援室)	