

みはま

# 社協だより



2024年 11月10日(日) 10時～13時

御浜町福祉健康センター

 統一選果場・林松寺・御浜小学校

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

Go!Go!

みいまる

ボラフェスタ



Go!Go! みいまるボラフェスタ実行委員会・御浜町・御浜町社会福祉協議会は、「Go!Go! みいまるボラフェスタ」を開催します。このイベントは、地域活動・ボランティア活動の体験や発表を通じて、地域の活性化や福祉の向上を目的に開催します。ご近所、ご家族お誘いあわせのうえ、ご来場下さい。

駐車場

統一選果場、林松寺、御浜小学校グラウンド（グラウンドは、雨天時使用できません）

ステージイベント



2024年 11月10日(日) 10時～13時

御浜町福祉健康センター

統-選果場・林松寺・御浜小学校

ステージイベント	体験コーナー	販売コーナー
<ul style="list-style-type: none"> <li>熊野鬼城太鼓</li> <li>虹の音楽隊・小学生ボランティアグループ「プチトマト」・つどい学童クラブの児童・集いの場「あそこってどこよ」の皆さんで手話ダンスと歌の発表</li> <li>withギター</li> <li>みんなでマツケンサンバを踊ってみよう!</li> <li>Lucky Clover</li> <li>ダンスチームM's</li> <li>阿田和交流会</li> <li>マツケンサンバで玉入れ</li> <li>閉会式 抽選会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>福祉体験ブース</li> <li>作業療法体験</li> <li>お絵かきコーナー(雨天中止)</li> <li>図書体験でオリジナルグッズ作り</li> <li>ボードゲーム・ゲームコーナー</li> <li>ニュース紙の体験(メルマガのみ)</li> <li>趣味の会「和なごみ(クラブバンド小物づくり)」</li> <li>木のアル暮らし(木工体験・販売)</li> <li>しまし体験(はや猫イラスト)</li> <li>ハバマのワンジ</li> <li>Locohouse</li> <li>ゆづきの会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫茶コーナー(配食ボランティア)</li> <li>模擬店(番外・あげたこ・焼きそば)</li> <li>お茶・ジュース</li> <li>生協・フレンドの会</li> <li>NISCO・日和</li> <li>お菓子屋 どんちゃん</li> <li>樹樹(KiKi)</li> <li>だがしや</li> <li>どど</li> </ul>

主催: Go!Go! みいまるフェスタ実行委員会・御浜町・社会福祉法人御浜町社会福祉協議会

日時

11月10日(日)

10時～13時

※雨天決行

場所

町福祉健康センター



ステージイベント スケジュール

- 10:00 熊野鬼城太鼓
- 10:10 開会式
- 10:25 虹の音楽隊(松濤園)・小学生ボランティアグループ「プチトマト」・つどい学童クラブの児童・集いの場「あそこってどこよ」の皆さんで手話ダンスと歌の発表
- 10:45 withギター
- 11:00 みんなでマツケンサンバを踊ってみよう!
- 11:15 Lucky Clover
- 11:45 ダンスチームM's
- 12:15 阿田和交流会
- 12:25 マツケンサンバで玉入れ
- 12:45 閉会式 抽選会

☆ゆうぎの会

似顔絵缶バッジづくり

☆らくがきコーナー

☆木のアル暮らし

木工体験

☆早描きイラスト

☆ユーススポーツ体験

☆射的

☆ハンドマッサージ

☆peridot

☆脳洗浄(美容整体)20分

☆Locohouse

☆キーホルダーづくり 400円

☆クリスマスツリーの壁飾りづくり 900円

販売コーナー

☆生協

☆ポン菓子や「どんちゃん」

☆フレンドの会

☆オランジュ

☆手作り弁当の店 樹樹(KiKi)

☆日和

☆模擬店

(焼きそば・あげたこ・ふりふりポテト)

☆喫茶コーナー

☆手打ちそば

☆だがしや



※天候等により、イベント内容が変更となる場合があります。ご了承下さい。

☆ボランティア募集を行っております。詳しくは、

4ページをご覧ください。

体験コーナー

☆福祉体験ブース

スクエアボッチャ、味当てゲーム 他

☆作業療法体験

☆しまし体験

☆ボードゲーム

☆趣味の会「和なごみ」

クラブバンドでかご作り

(定員15名 参加費500円)



☆已書体験でオリジナルバッグづくり (参加費100円)



布用絵具を使います。写真はイメージです。



# ボランティア コーナー



## ボランティア募集

### 障がい者に関わる

#### 支援ボランティア

社協が行っている「フレンドの会」や「生活交流会」等で活動する障がい者支援ボランティアを募集しています。活動は月1回程度で、ボランティアも一緒に楽しめる内容です。今後の予定は次のとおりです。

- ◎12月 歳末事業
- ◎1月 書初め
- 季節に合わせて内容が変わります。

活動に興味がおありの方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

### みいまるボラフェスタ

#### イベントボランティア

社協では、11月10日(日)町福祉健康センターで、「Go!Go! みいまるボラフェスタ」を開催します。イベント前日及び、当日お手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

#### 【日時】

##### ◆前日準備

11月9日(土)9時～12時

※ご都合の良い時間にお越し下さい。

##### ◆当日 ボランティア活動時間

11月10日(日)9時～14時

※当日雨天決行

#### 【場所】

町福祉健康センター

#### 【その他】

お申込時にご希望の活動(左記参照)と、スタッフTシャツ(黄色)の有無をお知らせ下さい。  
スタッフTシャツをお持ちでない方は、サイズをお伝え下さい。

- ◎体験コーナー
- ◎販売コーナー
- ◎模擬店・喫茶コーナー



ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問合せ下さい。

### 浜街道の花壇のお手入れ

#### ボランティア

ボランティアグループ「浜街道おもろ会」は、阿田和の国道沿いの花壇のお手入れをしています。冬の苗の植え替えに向けて只今花壇の整備中です。10月には土の入れ替え、11月には冬の花の苗を植えます。



「浜街道おもろ会」では、一緒に花壇のお手入れをして下さる方を募集しています。植え替えの他に、花柄摘みや水やり、草引きなども当番制で行っています。植物が好きな方など、興味がおありの方は下記連絡先までお問合せ下さい。

### 小学校で朝の読み聞かせ

#### ボランティア

新たに結成されたボランティアグループ「こんべいとう」は、毎月2回程度町内の3つの小学校で本の読み聞かせを行っています。

本が好きな方、子どもが好きな方など、興味がおありの方は左記連絡先までお問合せ下さい。

### パソコン操作を教える

#### ボランティア

熊野市の病院で行っているパソコン教室で、パソコンを教えてくれる方を募集しています。内容は、ワードのローマ字入力やチラシの作成など簡単な操作です。月2回、1時間30分程度のボランティア活動です。興味がおありの方は左記連絡先までお問合せ下さい。

#### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください！

御浜社區

検索



# 御浜社協 - 掲示板 -



## 子育て支援室おひさま

### からのお知らせ

子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に「おひさま広場」として、毎月様々な講座を行っています。

#### ☆ピラティス体験

「ピラティスってどんなの?」と思っている方も大歓迎! 丁寧にご教授いただけるので、初めての方も安心してご参加下さい。

#### 【日時】

11月29日(金) 10時~11時頃

#### 【場所】

子育て支援室おひさま

#### 【講師】

千種 那理氏

#### 【定員】

7名程度(先着順)

#### 【申込み】

11月8日(金)より申込みを開始します。子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)までお申込み下さい。定員になり次第、受付を終了します。

#### ☆ミニしめなわづくり

お正月に向けて「ミニしめなわ」を作ります。

#### 【日時】

12月2日(月) 10時~11時頃

#### 【場所】

子育て支援室おひさま

#### 【講師】

中美恵氏

#### 【定員】

10名程度(先着順)

#### 【参加費】

600円

#### 【申込み】

11月13日(水)より申込みを開始します。子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)までお申込み下さい。定員になり次第、受付を終了します。



ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。

## 災害ボラコ訓練

### のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際にスムーズにボランティア活動が行われるよう、毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。

ボラコ以外の一般の方の参加も可能ですので、興味がおありの方は社協までお問合せ下さい。



— 11月の訓練 —

#### 【訓練内容】

係別訓練

#### 【日時】

11月21日(木) 19時~20時30分

#### 【場所】

町福祉健康センター

#### 【お問合せ】

御浜町社会福祉協議会  
TEL 2-33813

## あたたかい ご寄付

9月16日~10月15日分

●匿名 1件



皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただいております。



みはまっこ体験クラブを開催しました

9/  
14

9月14日(土)みはまっこ体験クラブ「わくわく科学教室」を開催しました。

今回は「空気ってなあに?」と題して、目に見えない空気の中で飛び交っている「分子」の模型を、自分たちの手で作り上げました。親子で楽しめる講座となりました。



分子つくりの様子

フレイル予防について学んでいます

9/  
19

9月～11月にかけて、各地区のふれあいサロンで健康長寿の基本となる口腔ケアや食生活、運動についての講話を行っています。

参加者は、自宅でも取り組めるストレッチや義歯のお手入れ方法など、熱心に話を聞いていました。



口腔ケアについて学ぶ参加者



車イス体験をする生徒

阿田和中1年生が福祉について学びました

9/  
26

9月26日(木)、27日(金)の2日間で阿田和中学校の1年生が福祉について学びました。

生徒は、福祉講話・車イス体験・認知症講話を通して、自分達にできることや私たちが考える福祉について活発に意見を交わしました。



育児用品を選ぶお母さん達

育児用品リユースを開催しました

9/  
30

9月30日(月)子育て支援室おひさまで、「育児用品リユース」を開催しました。

21組の親子が参加し、子ども服やおもちゃをゆっくり選んでいただきました。育児用品を提供してくださった皆さん、ありがとうございました。

だるまランド

「たばらして」を行いました

10/  
3

10月3日(木)下市木公民館でだるまランドを開催し、「たばらして」を行いました。

飾りつけたカゴを持って、大きな声で「たばらして〜」とお菓子やみかん、手作りのお団子をいただきました。



大きな声で「たばらして〜」

「うんどうかいごっこ」を楽しみました

10/  
7

10月7日(月)子育て支援室おひさまで、「うんどうかいごっこ」を開催しました。

22組の親子が参加し、かけっこや玉入れなどの親子競技を楽しみました。子どもたちの可愛い姿に心も癒された「うんどうかい」となりました。



かけっこをする子ども達

介護助手導入研修のお知らせ

介護人材確保が困難となる中、介護職員の負担軽減が期待される介護助手を開拓すべく、介護助手や介護施設に関する基本的な知識及びイメージを獲得するための導入研修を介護助手希望者に実施します。

【主催】 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

【日時】 11月13日(水)13時30分～15時

【場所】 町福祉健康センター



【対象】 おおむね70歳までの高齢者、子育て中の主婦など

【定員】 10名程度

【参加費】 無 料

【申込み】 11月11日(月)までに、三重県福祉人材センターまでお電話いただくか、QRコードよりお申込み下さい。

©三重県福祉人材センター TEL:059-227-5160

QRコードはこちら



# 御浜町社会福祉協議会 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。				 ☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	1	2
					●サロン よつばの会(上地)	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日 ●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン だるまランド ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう(御浜小)	
10	11	12	13	14	15	16
●Go! Go! みいまるボラフェスタ (町福祉健康センター)	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日		●フレンドの会	●フレンドの会 ●Vo こんぺいとう (神志山小)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
17	18	19	20	21	22	23
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●ちびっこランドしほら ●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちや修理	●サロン てまりの会(上市木)	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●おひさま広場 「ピラティス体験」 (子育て支援室)	