



「ボルダリングを体験しました」【詳しくは6ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

御浜町のこころ



もっと知りたい！ 伝えたい！



67回目の特集は、北畑北自治会の活動についてお話を伺いましたので、写真を交えてご紹介します。

**どんな活動を
しているのですか？**

北畑北自治会は、13名の役員で構成されており、会員数は86名です。会員の皆さんから会費をいただいで運営しています。

主な活動として、子どもからお年寄りの方まで楽しめる夏まつり(盆踊り)や運動会の実施、自治会内全世帯に呼びかけ清掃活動の実施、年末に防火・防犯のための夜回りや、消火訓練・講話などの防災訓練等を行っています。

その他にも、理事による広報の配布や、自治会内の消火器具の管理など様々な活動を行っています。

以前は北畑北自治会の中に「子ども会」があって、キャンプに行ったこともありました。行事の内容が変わっても、子

どもたちが楽しめるようにという思いは今も変わっていません。

**活動していて
よかったと思うこと**

毎年、秋に運動会を行っているのですが、昨年は運動会にするか、お年寄りの方にも喜んでもらえるような「ブドウ狩り」にバスで出かけようかと、役員の中でもかなり話し合いをし、会員の皆さんにアンケートを取りました。

結果、運動会がいいとの意見が多かったので運動会を実施したのですが、学校みたいに走るのではなく、どの世代の方も楽しめるようなビンゴゲームや宝さがしなどを取り入れることにしました。

色々悩みましたが、運動会が終わったあと、みんなが楽しかったと言ってくれて、とても嬉しかったです。



ですが、始まったら私たち役員も、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごすことができます。

**新規会員募集や
課題について**

広報の配布数も頻繁に変わるほど、自治会内でも新しい方が増えてきています。新規会員募集のため、訪問して活動を紹介し呼びかけを行っています。会員は、221軒あるうち3分の1程度です。さらに会員が増えると嬉しいです。

今後の目標について

今後も、子どもたちに楽しんでもらえる活動をしていきたいです。例えば、実家が自治会内にあつて、そこに帰省したお孫さんと、おじいちゃんおばあちゃんが一緒に参加できる。そんな風に子どもからお年寄りまで、一緒に楽しめるといいなと思います。

***** 運動会プログラム *****

順序	種目	参加者	人数
1	開会式	全 員	
2	準備体操	全 員	100人
3	パン食い競争	幼 児	30人
4	かけっこ	中学生以上	60人
5	恋人さがし	幼 児	20人
6	ポトルたおし	60才以上	20人
7	宝さがし	70才以上	30人
8	宝さがし	幼 児	20人
9	展引きしまショー	小学生	20人
		60才以上	30人
10	宝釣り競争	中学生以上	60人
11	ピンポンポン	大 人	60人
12	ジャンピングリレー	小学生	20人
13	みんなでビンゴ	全 員	
14	閉会式	全 員	

※昨年のプログラムです

北畑北自治会 ～新規会員募集～

- ☆ 主な活動
 - ◎ 夏まつり(盆踊り) 8月
 - *子どもコーナー
 - *わたがし、おかし、かき水、スーパーボール釣り
 - *かき水・ビール・ジュースのふるまい
 - *豪華賞品が当たる大抽選会
 - ◎ 運 動 会 10月
 - *子どもからお年寄りまで、誰でも参加できる種目を用意しています。出れば必ず参加賞がもらえます
 - ◎ 清掃活動 6月～7月
 - *自治会内の全世帯に呼びかけ、自治会内の清掃活動を行っています。
 - ◎ 防火・防犯夜まわり 12月
 - *防火・防犯のため、年末に3日間自治会内を夜まわります。その日の参加者に、子どもにはお菓子、大人にはビール等を配布します
 - ◎ 防災訓練
 - *消火訓練や消火器の点検、防災のお話等で、防火・防犯の意識を高めます。
 - ◎ その他
 - *理事さんによる広報の配布、自治会内の防犯灯の要求、消火器具の管理等いろいろな活動を行っています。
- ☆ 運営・会費
 - *会の運営は、会費と広報配布の収入等で行っています。
 - 会費は月250円、年3,000円です

「大イベント！ 夏まつり・運動会について

コロナ禍に自粛していた夏まつりを昨年再開しました。夏まつりの準備中、試しにかき氷機を動かしてみると「回らん、回らん」かき水できななんだらどうする？」とパニックに(笑) 今は

笑って話せますが、その時は本当に焦りました。故障ではなかったものの、機械の使い方を忘れていたり、行事のイメージも薄れてしまっていたので、その反省を生かし、今年は物品の点検や行事の具体的な話し合いを重ね準備をすすめてきました。

なんでもそうですが、一人でやろう

**活動するうえで、
大切にしていること**

としないことです。みんなで話し合い、それぞれが役割を持って協力しあうことが大切だと思います。そうすれば、達成感をみんなで感じられます。

行事は、始まるまでの段取りが大変

ボランティア コーナー



ボランティア募集

みいまるボラフェスタ

イベントボランティア

社協では、11月10日(日)町福祉健康センターで、「GO!GO! みいまるボラフェスタ」を開催します。

今年久しぶりに復活する模擬店や販売コーナー、ステージ発表、体験コーナー、展示コーナーなど盛りだくさんのイベントです。

イベント前日及び、当日お手伝いしていただけるボランティアを募集します。学生さんも社会人の方も、何かやってみたいとお考えの方は、ぜひご参加下さい。

【日時】

◆前日準備

11月9日(土)9時〜12時

※ご都合の良い時間にお越し下さい。

◆当日 ボランティア活動時間

11月10日(日)9時〜14時

※当日雨天決行

【場所】

町福祉健康センター

【その他】

お申込時にご希望の活動(左記参照)と、スタッフTシャツ(黄色)の有無をお知らせ下さい。

スタッフTシャツをお持ちでない方は、サイズをお伝え下さい。



ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問合せ下さい。

ボランティア 活動報告

三重ボランティア基金

街頭募金のご報告

善意の寄付とその気持ち

「ありがとう」の形にかえて

7月31日(水)ピネシヨッピングセンターで、御浜町ボランティア連絡協議会(御浜町ボランティアセンター)に登録しているグループや個人で構成)が募金活動を行いました。今回の募金額は37,245円でした。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

集まった募金は、三重ボランティア基金に送金し、県内のボランティア団体への助成や災害時のボランティアセンター緊急支援助成、子どもの居場所づくり等に活用されます。



ありがとう



お盆に向けて

海岸をきれいになりました

8月4日(日)阿田和草刈り隊のメンバー13名が、阿田和の海岸の草刈りや清掃を行いました。

お盆には花火が上がるこの海岸で気持ちよく過ごしてもらおうと、帰省客や観光客を迎える準備をしました。



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください!

御浜社協

検索



御浜社協 - 掲示板 -



子育て支援室おひさま

からのお知らせ

子育て支援室おひさまでは、毎月様々な行事を行っています。初めての方もぜひ遊びに来て下さい。お待ちしております。

☆育児用品リユース・プレリユース

使わなくなった育児用品をほしい方にお譲りする「育児用品リユース」を開催します。妊婦さん対象のプレリユースも行いますので、子育て支援室の見学も兼ねてぜひお越し下さい。

【日時】

9月30日(月)
10時30分～11時30分

【その他】

○参加申込みは不要です。
○提供したい育児用品がある方は、9月20日(金)までに子育て支援室おひさままでお持ち下さい。ただし、ベビー服・サイズ80～100までの子ども服、おもちゃ類に限ります。

☆うんどうかい「こっこ」

抱っこやハイハイでかけっこなど、月齢が小さいお子さんも参加できる内容となっております。親子で体を動かして楽しみましょう。

【日時】

10月7日(月) 10時～

【プログラム】

体操、かけっこ、みんなでいれちゃおう！(玉入れ)、ごほうび など

【お申込み】

9月10日(火)～25日(水)までに子育て支援室おひさまへお申込み下さい。

○子育て支援室おひさま

TEL 2-0336



ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。

御浜町敬老会

開催のお知らせ

御浜町と社協では、令和6年度御浜町敬老会を開催します。
今年のアトラクションは、五木ひろしさんのものまね「三木ひろし」による歌謡ショーをお届けします。
沢山の方のご乗場をお待ちしております。



【日時】

10月19日(土)

開場 12時30分

開演 13時～15時

【場所】

御浜町中央公民館

【対象者】

町内在住の65歳以上の方
※65歳未満で付き添いの方は一緒に参観できます。

【お申込み】

来場されます方は、9月20日(金)までに社協へお申込み下さい。当日、送迎バスを運行しますので、送迎をご希望の方は申込み時にお伝え下さい。予め、決められたコースがありますので、最寄りのバス停までお越しただく必要があります。

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3813

【その他】

・来場していただいた65歳以上の方には、粗品(紅白饅頭)を差し上げます。
・アトラクション中の写真、動画の撮影はご遠慮下さい。

ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。 [担当仲]

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています!



「子どもの発達」について学びました

7/19

7月19日(金)町福祉健康センターで、「子どもの発達」をテーマに講話を行いました。

参加した11名の保護者は、臨床心理士の松本将平さんのお話を熱心に聞いていました。その間、子どもたちは、ファミサポサポート会員の方とブロックやおままごとをして遊びました。



講話の様子

ボルダリングを体験しました

7/20

7月20日(土)志原公民館で、みはまっこ体験クラブが開催され、「ボルダリング」に挑戦しました。

参加した児童は、登り方を教えてもらいながら大きな壁を一生懸命登っていきました。初めはぎこちなかった登り方も、終わる頃にはみんな上達していました。



ボルダリングに挑戦する子どもたち



駄菓子を選ぶ子どもたち

なないろサロンで駄菓子屋さん

7/24

夏休みのあいだ、毎週水曜日に下市木にある「なないろサロン」で、「あそこってどこよ」の皆さんが、放課後等デイサービスを利用している子ども達のために駄菓子屋を開き交流しました。子どもたちは、駄菓子を買ったり、ふるまいのかき氷を食べて楽しい時間を過ごしました。



風車をつくる子どもたち

だるまランド 夏祭りを開催しました

8/1

8月1日(木)下市木公民館でだるまランドを開催し、夏祭りを行いました。

小学生ボランティアグループ「プチトマト」も参加し、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にスーパーボールすくいや風車づくりなどを楽しみました。

木本高校JRC部と親子が
交流しました

8/2

8月2日(金)子育て支援室おひさまで、木本高校JRC部の生徒と親子が交流会を行いました。

手遊びや体操を楽しんだあと、生徒が子どもたち一人ひとりにバルーンアートで剣や動物を作ってくれ、みんな喜んでいました。



バルーンアートを手にして喜ぶ子ども

フレンドの会
ショッピングに出かけました

8/8

8月8日(木)フレンドの会のメンバーが、イオン新宮店へショッピングに出かけました。

事前に買いたいものを考えていたメンバーは、それぞれ靴や洋服・食料品などを買い、美味しいランチも食べて大満足の1日を過ごしました。



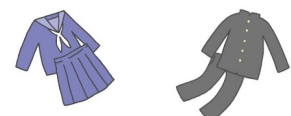
買い物を楽しむメンバー

制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつかってもらいたい」という声にこたえて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。物品の引き取り方法など、詳しくは社協(TEL2-3813)までお問合せ下さい。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



あなたがいご寄付

7月16日～8月15日分

●匿名 1件

皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。



御浜町社会福祉協議会 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●まちかどチェアエクササイズ 🍌おひさま広場「絵本ライブ」	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		🍌 サロン だるまランド	●サロン よつばの会(上地)	
8	9	10	11	12	13	14
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●ヨガ講座 (しゅみ活動講座)	●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo こんぺいとう (御浜小)	🍌 みはまっこ体験クラブ
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会 (萩内団地)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo おもちゃ修理 ●災害ボラコ訓練 🍌ちびっこランドしはら	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●Vo こんぺいとう (神志山小)	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日 ●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木)	
29	30	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・ メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。				
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) 🍌 育児用品リユース 🍌 プレリユース					