

みはま

社協だより



「地域と親子がつながるカフェを開催しました」

【詳しくは6ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

御浜町のこと



もっと知りたい！
伝えたい！



参加者の皆さんの変化

口数が少ない方、友達となら参加するよと言っていた方が、一人でも参加しよくお話をしてくれるようになりました。外出する意欲もみられるようになりました。その変化にご家族からも喜びの

声が聞かれています。皆さん、毎週水曜日をとても楽しみにしてくれていてうれしく思います。

また、花より団子の男性メンバーにも変化があったようで、食器の片付けなど、今までしなかったことを家でもするようにになったと家族みんな喜んでいました(笑)

66回目の特集は、ボランティアグループ「花より団子」の活動についてお話を伺いましたので、写真を交えてご紹介します。

花より団子が

できたきっかけ

ボランティアグループ「花より団子」はメンバー14名で活動しており、結成して1年になります。活動のきっかけは、元気なお年寄りが集まって話をする場があったらいいな、自分たちもその方とお話できたらいなという思いから、グループを立ち上げ、集いの場「あそびっこ」がスタートしました。その他にも、社協の子育てイベントで「ぜんざいのふるまい」や、6月に行われた「地域と親子がつながるカフェ」など、イベントにも参加しています。



「あそびっこ」の思い

うれしかった出来事を一人ずつ話してもらったのですが、うれしいことも悲しいことも、みんなで共有できる場にした、遠慮せずに何でも話せる場にしたと思っています。参加者もボランティアも、みんなが明るく過ごせることが目標です。

参加者の皆さんに聞いた

「あそびっこ」の

いいところ

はじめてお会いした方もいましたが、自然と打ち解けることができ、何でも気を遣わず話せる場です。いつも和やかで笑いが絶えず、心も体も元気に過ごせています。水曜日がとても待ち遠しく、手作りおやつも楽しみのひとつになっています。「あそびっこ」は120点です！

「あそびっこ」のどんな場所？

「あそびっこ」は、下市木にある「なないろサロン」という場所で、毎週水曜日に開催しています。13名の地域のお年寄りが参加し、おしゃべりしたり歌を歌ったり、体操、お誕生会などをして過ごしています。時には、お花見や外出に出かけることもあります。

みんなで話していると、外食したいなどいろんな意見が出てくるのですが、誰も参加者の意見を否定することはありません。メンバー内での役割分担も自然とできているので、協力し合いながら活動に取り組むことができます。毎回、次はどんなことをしようかと、私たちもワクワクしながら楽しくお話しています。「参加者かボランティアかどうかかわからない」と言われることがあります。分けて隔てなくワイワイでいるのが「あそびっこ」です。



花より団子に聞いた

「あそびっこ」の

いいところ

仕事をリタイアして、普通に生活していたら出会わなかった方々と出会うことができました。お話していると、こちらにも元気をもらいますし、地域の歴史など様々なことを教えていただいています。

また、参加者の皆さんのプラスの変化を感じることができうれしく思います。ドアを開けて玄関から入ってきたときの顔つき、目線の高さから違っていき生き生きとしています。

「あそびっこ」に参加して元気になったと皆さん言ってくれています。私たちが元気をもらっています。活動とおして、ボランティアの持ち味も出てきているように感じます。



ボランティア コーナー



ボランティア

活動報告

小学校での読み聞かせ

ボランティア



新たに結成されたボランティアグループ「こんべいとう」は、6月から毎月2回程度、町内の3つの小学校で本の読み聞かせを行っています。

メンバー募集も行っていますので、本が好きな方など、活動に興味のある方は下記連絡先までご連絡下さい。



サロンでそば打ちをしました

そば打ち同好会のメンバーが、町内各地区のふれあいサロンに出向き、そば打ちに腕を振るついています。

参加者は、そばをこねるなど体験をしたあと、打ちたてのおそばをおなか一杯いただき大満足の様子でした。



災害ボラコ訓練を行いました

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアアコーデイナー（ボラコ）との訓練を行っています。

6月は無線訓練を行いました。大雨を想定し、町内の状況が無線で正確に伝える訓練をしました。

災害ボラコ訓練は、どなたでも参加できますので興味のある方は下記連絡先までご連絡下さい。

【8月の訓練】

8月22日(木) 19時～
係別訓練を行います。



プチトマト会議を行いました

6月22日(土)町福祉健康センターで、小学生ボランティアグループ「プチトマト」が第1回目の会議を行いました。

メンバーは、お互いに自己紹介をしたあと、福祉やボランティアについて学び、今年度の活動内容について話し合いました。



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



御浜社協 - 掲示板 -



手話教室のお知らせ

社協では、多くの方が手話にふれることで、障がい者に対する理解を深めていただくことを目的に今年も手話教室を開催します。

【日時】

- ① 8月21日(水)
- ② 8月22日(木)

どちらも14時～15時30分

【場所】

- ① 町福祉健康センター
 - ② 阿田和公民館
- ※どちらか1日の参加も可能です。

【申込み】

8月19日(月)までに社協へお申込み下さい。

○ 御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

マツケンサンバを踊ろう！

11月10日(日)町福祉健康センターで開催する「みいまるボラフェスタ」で「マツケンサンバ」で玉入れを行います。そこで、イベント当日に向け「マツケンサンバ」の練習会を開催します。地域の皆さまにも一緒にイベントを盛り上げていただきたいと思いますので、ぜひ練習会にご参加下さい。

【日時】

8月26日(月)10時～11時30分
※参加申込みは不要です。

【場所】

町福祉健康センター

【講師】

田畑 麻子 氏

【問合せ】

御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

おひさま広場のお知らせ

子育てに役立つ講座「おひさま広場」として「絵本ライブ」を行います。ぜひご参加下さい。

【日時】

9月2日(月)
10時45分～11時15分頃

【場所】

子育て支援室おひさま

【講師】

NPO法人ほがらか絵本畑
三浦 伸也 氏

【申込み】

8月29日(木)までに、子育て支援室おひさまへお申込み下さい。
○ 子育て支援室おひさま
TEL 2-03336

ヨガ講座のお知らせ

社協では毎年「赤い羽根共同募金」の配分金を活用し「しゅみ講座」を開催しています。今回は体質改善を目的とした「ヨガ講座」をします。ぜひご参加下さい。

【日時】

9月11日(水)10時～11時30分

【場所】

町福祉健康センター

【講師】

ひまわりヨガ 福田 直巳 氏

【定員】

15名(先着順)

【持ち物】

ヨガマットかバスタオル、水分、タオル

【申込み】

9月6日(金)までに社協へお申込み下さい。

○ 御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

社協会費のお願い

社協では、「だれもが安心して暮らせる福祉のまち」を目指し、同じ地域で暮らす人々がお互い支え合うことを目的として会員制度をとっております。

御浜町社会福祉協議会の趣旨をご理解ご賛同していただける方を会員として募集しますので、一人でも多くの方のご加入をお願いします。

また、会員宅には7月から8月にかけて職員等がご訪問させていただくか、文書を送付させていただきましますので、よろしく願います。

【年会費】

◆ 一般会員 (一口)

一、〇〇〇円

◆ 法人会員 (一口)

三、〇〇〇円

会費の納付は、クレジットカードや楽天ペイなどで行うこともできます。詳しくは、会報をご覧ください。どうか社協事務局までお問合せ下さい。





車イスの贈呈式が行われました

6/20

6月20日(木)紀南高校のJRC部から社協へ、車イスを寄贈していただきました。

この車イスは、JRC部の皆さんがボランティア活動としてアルミ缶収集を行い、その収益を福祉に役立ててほしいと購入していただいたものです。大切に使用させていただきます。



贈呈式の様子

親子でからだを動かしました

6/28

6月28日(金)子育て支援室おひさまで、おひさま広場「親子でからだを動かそう」を開催しました。

16組の親子が参加し、講師の仲浩美さんと一緒に、音楽に合わせて体を動かしたり、フラフープをくぐったりして遊びました。



親子でふれあう様子

パラスポーツを体験しました

6/29

6月29日(土)神木公民館で、みはまっこ体験クラブが開催され、「パラスポーツ体験」を行いました。

参加した児童は、「紀北広域パラスポーツクラブ」の牧野さんから説明を受けたあと、卓球バレーやパラリンピックの種目であるボッチャをアレンジしたスクエアボッチャを体験しました。



スクエアボッチャを体験する児童

サポート会員養成講習会を開催しました

7/1

6月26日(水)・7月1日(月)の2日間、子育て支援室おひさまで、サポート会員養成講習会を開催しました。

おひさま広場も兼ねて開催し、2日間で合わせて16名が参加しました。参加者は、幼児救急法や子どもの遊び・暮らしについての講話を熱心に聞いていました。



AEDについて学ぶ参加者

夏祭りごっこを楽しみました

7/9

7月9日(火)子育て支援室おひさまで、夏祭りごっこを開催しました。

参加した25組の親子は、ヨーヨーやボウリング、ゼリーつかみなどを楽しんだあと、みんなで美味しいかき氷をいただきました。



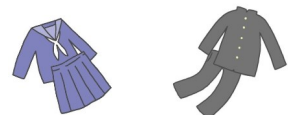
ボウリングを楽しむ親子

制服リユースのお知らせ

御浜町と社協では、「捨ててしまうのはもったいない」「まだ着られるから、誰かにつかってもらいたい」という声にこたえて、「制服リユースプロジェクト」を実施しています。物品の引き取り方法など、詳しくは社協(TEL2-3813)までお問合せ下さい。

【受け取り対象物】

■御浜町内中学校の制服



【お願い】

洗濯またはクリーニング後の持参をお願いします。名前のタグ等は可能な限り取って下さい。



あたたかいご寄付

6月1日～7月15日分

●匿名 2件

皆さまから寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。



御浜町社会福祉協議会 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。 			1 ●サロン だるまランド	2 ●サロン よつばの会(上地)	3
4	5	6	7	8	9	10
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		●フレンドの会		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志)	●サロン 萩の会 (萩内団地) ●手話教室① (町福祉健康センター)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ブックススタート ●手話教室② (阿田和公民館) ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和)	
25	26	27	28	29	30	31
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) ●マツケンサンバ練習会 (町福祉健康センター)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木の家 (柿原・引作)	●サロン てまりの会(上市木)	