



「ピラティスを体験しました。」【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

前回、子育て支援室おひさまで行っている「御浜町病後児保育」をご紹介しましたが、今回は、「ファミリーサポートセンター」についてご紹介します。



ファミリーサポート センター（ファミサポ）

ファミリーサポートセンターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望により、子育てのお手伝いができる人（サポート会員）を紹介し、地域で子育てをサポートしていく会員組織です。

サポートの内容を 教えてください

サポートの内容は、買い物など外出時の預かりや保護者のリフレッシュ、習い事への送迎、兄弟

姉妹の学校行事への参加時の預かり等です。

利用時間と料金に ついて教えてください

利用時間は6時～22時で、預かりはサポート会員宅や依頼会員宅等で行います。土日祝日も利用可能ですが、サポート会員の都合により利用できない場合があります。

◆基本料金（1時間あたり）

時間	料金
9時～17時	500円
6時～9時 17時～22時	600円



ファミサポを利用する にはどうすればいいの？

まずは会員登録が必要です。会員登録ができるまで2日程度要するため、事前登録をお願いしています。（会員登録ができるまでファミサポの利用・活動はできません。）会員の条件は次のとおりです。

依頼会員】

御浜町に在住し、おおむね6か月から小学6年生以下のお子さんがいる方または、出産により御浜町に一時的に居住している、おおむね生後6か月から小学6年生以下のお子さんがいる方

サポート会員】

御浜町に在住する20歳以上の方で、当センターが実施する「サポート会員講習会」を受講した方

※令和6年度の「サポート会員講習会」の日程が決まりましたら、社協だより等でお知らせします。

両方会員】

依頼会員とサポート会員の両方に登録する方

実際にファミサポを利用する時は、子育て支援室おひさまにお電話下さい。利用日時やサポート内容等について聞き取りを行い、サポート会員の調整をさせていただきます。サポート会員が決まったら、ファミリーサポートセンターの職員も同席して事前打合せを行います。

ファミサポを利用している 方に感想を聞いてみました

ファミサポのことは、ちらしを見て知りました。身近にサポート会員をしている方がいたので、週2日の仕事の際に、子育て支援室おひさまの一時預かりと合わせて利用しています。サポート会員の方とは自宅も近く、本当に助かっています。

やいふ



ファミサポは、仲の良いママ同士で両方会員に登録し、サポートしあうといった活用もできます。また、子育て支援室おひさまでは、ご家庭において保育が一時的に困難になった際、お子さんをお預かりする一時預かりも行っています。（保育所等に在籍しているお子さんは利用できません。）

ファミサポ・一時預かりの詳細内容は、子育て支援室おひさままで気軽に問合わせ下さい。

【問合せ】

子育て支援室おひさま
TEL 2-03336



ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア

活動報告

「エイジハウス」 喫茶ボランティア

2月7日(水)神木にあるエイジハウスで、コロナ禍で中止していた喫茶ボランティアの活動が再開されました。

配膳や片づけのお手伝いを通して、施設のご利用者様の喜ぶ顔を見ることができ、うれしい限りです。



ボランティアセンター

からのお知らせ

被災地での

ボランティア活動

「能登半島地震」の被災地へボランティアに参加しようとお考えの方には、ボランティアに行き前に必ず現地の募集状況を確認の上、ご参加下さい。

また、必ず「ボランティア活動保険」に加入してから現地に向かして下さい。

ボランティア活動保険は、お住まいの地域にある社会福祉協議会に加入することができます。被災地に負担をかけないためにも事前に加入していただくようお願いいたします。



ボランティア活動保険 更新時期のお知らせ

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動をしていただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。保険期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間となっております。現在ご加入のボランティア活動保険は3月31日で補償が切れます。

4月は保険の更新時期です。

3月中でも手続きはできますので、継続して活動される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みで結構です。

令和6年度 保険料一覧

プラン	基 本	天災・地震
保険料	350円	500円

※ボランティア保険に関するお問合せ・お申込みは、下記連絡先までお願いします。

ボランティア募集

◎特技を活かした ボランティア

お話しを聞くのが好きな方、日曜大工や手芸・料理が得意な方など、ご自身の特技をボランティア活動に活かしてみませんか？

◎見守りボランティア

町内のお一人暮らしや、外出しづらくなった方のお宅を訪問し、話し相手などをしていただくボランティアです。

犬の散歩途中や健康のために歩いている時間にちょうどだけボランティアをしてみませんか？年齢や経験は問いませんので、子育て中のお母さんでもOKです。月に1～2回程度、ご自分がお住みの地区での活動となります。

◎障がい者に関わる ボランティア

社協が行っている「フレンドの会」や「生活交流会」等で活動する、障がい者支援ボランティアです。

◎子育てに関わる ボランティア

御浜町が実施している「ありんこ広場」で、離乳食づくりのお手伝いや、4か月児健診で「ブックスタート」として絵本の紹介をするボランティアです。

御浜町ボランティアセンターでは、現在19のボランティアグループと個人ボランティア、5つの自主活動グループが登録されています。

お一人でも、お友達と一緒にでも、「何かしてみたい」「これなら出来そう」「これはボランティアかな？」など、新しく何か始めてみようとお考えの方は、一度ボランティアセンターまでご相談下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

みはま社協 「掲示板」



子育て支援室おひさま 行事のお知らせ

子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に様々な行事を行っています。ぜひご参加下さい。

☆育児講座 水消火器体験

3月の育児講座は、熊野市消防署御浜分署の消防士さんにお越しいただき「水消火器体験」を行います。この機会にぜひ体験してみませんか？ 出動していただければ、消防車・救急車も見せてくれます。

日時

3月8日(金) 10時30分

場所

子育て支援室おひさま

その他

○参加申込みは不要です。



○雨天の場合、3月12日(火)または14日(木)に行います。日程の変更は、おひさま公式LINEでご確認いただくか、子育て支援室おひさま(TEL 2-03336)へお電話下さい。

☆おわかれかい



4月から保育園に通うお友達と一緒に遊べるのもあと少しとなりました。そこで「おわかれかい」を行います。お別れする子もいない子も、みんなで楽しみましょう。

日時

3月22日(金) 10時

場所

子育て支援室おひさま

内容

親子工作、ふれあい遊びなど

お申込み

2月26日(月)～3月11日

(月)までに子育て支援室おひさまにてお申込みいただくか、電話(TEL 2-03336)でお知らせ下さい。

学生ボランティア講座 のお知らせ

町内の小学生を対象に「学生ボランティア講座」を開催します。「ふくし」や「ボランティア」について考えるきっかけになるようなプログラムです。もうすぐ卒業する6年生もぜひご参加下さい。

日時

3月27日(水) 10時～15時

場所

町福祉健康センター

内容

グループに分かれ、①～③のいずれかのボランティア体験または、ふくしのおしごと体験と取材を行い、新聞を作ります。

①そば打ちボランティア体験

様々な場所でそば打ちを披露している、そば打ち同好会の皆さんの活動を体験します。



②集い・たまり場 ボランティア体験

高齢者の皆さんが集い、楽しく過ごしている活動にボランティアとして参加し、体験します。

③保育士のおしごと体験

子育て支援室おひさまで、保育士のおしごと体験をします。

※申込み時に、ご希望の体験内容(第1希望～第3希望)をお伺いし調整させていただきます。

対象

町内の小学1～6年生

定員

15名(先着順)

参加費

100円(保険代・昼食代込み)

※昼食は、そば打ち同好会の皆さんが打ったそばと、手作り弁当の店「樹樹」さんのおにぎり・からあげをみんなでいただきます。

持ち物

ふでばし、水筒、上履き

①の体験の場合はエプロン、マスク、三角巾も必要です。



お申込み

3月1日(金)～15日(金)までに社協へお申込み下さい。ご希望の体験内容をお伺いします。また、送迎が必要な方はお知らせ下さい。

○御浜町社会福祉協議会
TEL 2-3813

ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

「担当：腰富」



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813
☆FAX (2)3812
☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています！

報 告

コーナ―



お正月あそびを

楽しみました

1月18日(木)志原公民館で、だるまランドとちびっこランドが合同で「お正月あそび」を行いました。

苦戦しながらも、けん玉やコマ回しを体験したり、みんなで坊主めくりを楽しみました。



災害ボラコ訓練を

行いました

1月20日(土)町福祉健康センターで、災害ボランティアコーナーで、災害ボランティアコーディネーター(以下災害ボラコ)訓練を行いました。

今回は、炊き出しをイメージして調理実習を行いました。



災害ボラコ訓練では、災害に関連した様々な訓練を毎月行っています。災害ボラコ以外の一般の方もご参加いただけますので、興味のある方はお気軽に社協までお問合せ下さい。

6月の訓練

3月21日(木)19時〜
全体訓練を行います。

子どもの食事とあやつ

について学びました

1月23日(火)子育て支援室おひさまで、育児講座「子どもの食事とおやつ」を行いました。

町の管理栄養士から、幼児食のポイントやあそび食など、よくある食事の悩み等について講話を聞いた後、手作りおやつ「蒸しパン」をいただきました。



オンラインサロンに

参加しました

1月31日(水)町福祉健康センターで、紀南地域自立支援協議会 精神障がい者の生活を考える部会が主催するオンラインサロン「みんなで運動しよう」が開催され、フレンドの会のメンバーが参加しました。



ピラティスを

体験しました

2月9日(金)子育て支援室おひさまで、育児講座「ピラティス」を行いました。

参加者は、講師の千種那理さんと一緒に、正しい姿勢を意識しながら、じっくり体をほぐしていました。



御浜町社会福祉協議会 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談 など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽 にお問合せ下さい。			☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」		1 ●サロン よつばの会(上地)	2
3	4	5	6	7	8	9
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン だるまランド ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン ひよこの会(神木) ●育児講座「水消火器体験」 (子育て支援室)	
10	11	12	13	14	15	16
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地)	●フレンドの会	●サロン オレンジの会 (阿田和)	●Vo お話し会「ソーラーレ」 (ピネまちかど文庫)
17	18	19	20	21	22	23
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	春分の日	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo おもちや修理 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●ちびっこランドしはら ●災害ボラコ訓練	●サロン てまりの会(上市木) ●おわかれかい (子育て支援室)	
24/31	25	26	27	28	29	30
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●学生ボランティア講座	●サロン くすの木の家 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート		