

みはま

社協だより



謹賀新年

あけまして
おめでとうございます
本年も皆様の
ご支援とご鞭撻を
よろしく願います

令和六年 元旦



福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

謹賀新年



社会福祉法人

御浜町社会福祉協議会

会長 筒井 道夫

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年を迎えられ、益々ご健勝のこととご推察しお慶び申し上げます。

旧年中は御浜町社会福祉協議会の活動に多大なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に引き下げられ落ち着いた状況が続いています。7月には地域の皆様と共に「Go!

Go! みいまるフェスタ」を開催し、ボランティアの皆様、関係各位の皆様のご協力のもと650名の方が来場されスティーヂイベントや体験、販売コーナーなど楽しい時間を過ごしていただきました。

社会生活、経済活動は平常に戻りつつあるところですが、引き続き充分留意をしながら事業推進に取り組んでまいります。

さて、わが国の平均寿命は男性が81.5歳、女性は86.9歳で世界第1位の長寿国です。日常的に介護などを必要としない自立した生活が送れる「健康寿命」は男性が72.6歳、女性が75.1歳となっており「健康寿命」を延ばすには、バランスの良い食事・適度な運動など良い生活習慣が重要だと言われています。最も大事なのは地域の中で気の合う仲間と楽しみながら行う「つどいづくり」だと考えます。社協では気軽に参加していただける介護予防の取り組みを実施していますので、ぜひご利用下さい。

また、当地域においても少子高齢化による一人暮らし高齢者の増加や8050問題など多様化、複雑化する地域課題の中で重層的支援体制整備事業への取り組みが更に重要になります。今後とも行政、福祉関係者、地域の皆様と共に取り組んでまいりたいと考えています。

結びに、本年も「誰もが安心して暮らせる町づくり」を実現するため、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆様にとつてより良い年となりますよう祈念いたし新年のご挨拶とさせていただきます。



制服リユースプロジェクト!の巻

これは、制服のセーフ君のお話。

学生生活を共にしたしゃきよう君は卒業を迎えました。

しゃきよう君は新たなステージに進みますが、セーフ君はというと...

次のステージがなかなかありません。

オレにはもう価値のないか

お母さんもセーフ君が気がかりです。

そんなとき天のお告げが...

社協に行ってみなさい。そうすれば、おのずと世界が広がるじゃろう...

制服リユースプロジェクト

一方、お母さんはチラシを見つけてきました。こ、これや!

この子にも役に立つことがあるんやろけど...

新しい持ち主が現れ、新たなステージがスタートしました!

制服をお譲りいただける方、気になる方は社協まで!

オレの出番まだあったわ...

オレをここに連れてくれないや...

社協

お預かりします。

イヤ、やめて...

どうぞよろしくお願ひします。

そこに...

持ち主のいないオレなんて無価値なんだ!

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア

活動報告

地域の方との

ふれあいを大切に

小学生ボランティアグループ「プチトマト」は、地域の方とのふれあいを大切にした活動を行っています。

現在は、プチトマト会議を重ね、地域の方との交流会に向けて準備を進めているメンバー。自分もみんなも笑顔になる交流会にしたいと積極的に取り組んでいます。

会議を重ねるごとにメンバー同士の交流も深まり本番が楽しみです。



みはまっこ体験クラブを 開催しています

ボランティアグループ「みはまっこレンジャー」は、子ども達が様々な体験活動ができる場と、気軽に安心して集える場作りを目的に「みはまっこ体験クラブ」を開催しています。

みはまっこ体験クラブを開催するたび、子ども達からは色々な思いや発見をさせてもらっています。(みはまっこ体験クラブの様子は、5ページをご覧ください。)



ボランティア募集

「エイジハウス」

喫茶ボランティア

御浜町神木にあるエイジハウスで、喫茶コーナーのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

配膳や食器を洗うなどの簡単な作業ですので、経験など必要ありません。活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

【活動日時】

毎月第1水曜日 14時～15時

【活動場所】

特別養護老人ホーム

エイジハウス(神木)



ボランティアセンター からのお知らせ

三重ボランティア基金 団体基盤強化助成について

ボランティアセンターに登録されており、ボランティア団体として福祉の向上を目的とした活動が、計画的、継続的に行われている団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成。

【助成額】

一団体 20万円以内

【応募期限】

令和6年2月22日(木)必着

【その他】

申請には社会福祉協議会の推薦が必要となります。まずは、左記連絡先までご相談下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihamafukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

みはま社協 「掲示板」



災害ボラコ訓練の お知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーディネーター（ボラコ）との訓練を行っています。ボラコ以外の一般の方の参加も可能ですので、興味がある方は社協までお問合せ下さい。

日時

1月20日（土）10時～

場所

町福祉健康センター

訓練内容

調理実習（スウェーデントーチを使用して調理します。）

お問合せ

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-381-3

子育て支援室おひさま 行事のお知らせ

子育て支援室おひさまでは、未就園児とその保護者を対象に様々な行事を行っています。ぜひご参加下さい。

☆育児講座

子どもの食事とおやつ

町管理栄養士による育児講座「子どもの食事とおやつ」を開催します。自宅で簡単に作れる「蒸しパン」のレシピも教えていただきます。フルーツなどをトッピングしてみんなで美味しくいただきますよ！

日時

1月23日（火）10時30分～

場所

子育て支援室おひさま



お申込み

12月22日（金）～1月11日（木）までに、子育て支援室おひさま（TEL 2-03336）へお申込み下さい。

☆親子工作と節分「こ」

1月の親子工作は「おにさんバツクと帽子」を作ります。そのあと、節分「こ」をみんなで楽しみます。

日時

1月30日（火）10時30分～

※参加申込みは不要です。

場所

子育て支援室おひさま

「フリマアプリの使い方」 講座のお知らせ

社協では、「赤い羽根共同募金」の配分金を活用し、新しい技術や趣味を身につけていただこうと「しゅみ活動講座」を開催しています。

今回は、スマホで簡単に品物を売り買いできる「フリマアプリ」の講座を行います。2回シリーズで、実際に出品することもできます。気になつていた方もこの機会にチャレンジしてみませんか？

開催日・講座内容

1日目

★1月17日（水）

『フリマアプリを使ってみよう』

2日目

★2月14日（水）

『実際に出品してみよう』

時間

いずれも14時～15時30分

※30分前にはお集まり下さい。

場所

町福祉健康センター

募集人数

10名（先着順）

参加費

無料

※ご自分のスマホをご用意下さい。

さい。

お申込み・お問合せ

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-381-3

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail miham-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています！

あたたかい
ご寄付

11月15日～12月14日分

●匿名 1件



皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。

報 告

コーナ―



フレンズの会

一泊旅行に出かけました

11月9日(木)フレンズの会は、伊勢と鳥羽へ一泊旅行に出かけました。

伊勢シーパラダイスでは、セイウチやアシカなどの動物とふれ合い、手作り工房きらりではアクセサリー作りを楽しみました。メンバーは、普段の生活では味わうことができない経験ができたと言っていました。



ヨガレッチを

体験しました

11月14日(火)子育て支援室おひさまで、育児講座「ヨガレッチ」を開催しました。

参加した親子は、スキんシップをしながら体をほぐし、はじめてのヨガレッチを楽しみました。



寺谷総合公園へ

遠足に行きました

11月16日(木)ちびっこランドしはらを開催し、寺谷総合公園へ遠足に行きました。

公園を散歩したり、玉入れやお菓子とりを楽しんだあと、みんなでお弁当を食べました。



みはまっこ体験クラブ

を開催しました

12月2日(土)阿田和公民館で「クリスマス飾り作り教室」を開催しました。

参加した児童は、講師の濱畑幸子さんから説明を受けたあと、木の実やリボンなど好きな飾りをいくつか選び、可愛いクリスマス飾りを完成させました。



合同クリスマス会を

開催しました

12月7日(木)ちびっこランドしはらと、だるまランドが合同でクリスマス会を開催しました。

手作りの帽子をかぶり、手品やダンスを楽しんだあと、サンタさんからクリスマスプレゼントをもらって大喜びの子ども達でした。



御浜町社会福祉協議会 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
年末年始は 12 月 30 日～1 月 3 日までお休みさせていただきます。	1	2	3	4	5	6
	元日				●サロン よつばの会(上地)	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 ●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志)	●Vo ひまわり(下市木配食)	●生活交流会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン ひよこの会(神木)	
14	15	16	17	18	19	20
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●サロン 萩の会(萩内団地) ●フリマアプリの使い方講座	●サロン だるまランド ●ちびっこランドしはら ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●Vo おもちゃ修理	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●Vo お話し会「ピノキオ」	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫) ●災害ボラコ訓練
21	22	23	24	25	26	27
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日 ●育児講座 「子どもの食事とおやつ」 (子育て支援室おひさま)	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン てまりの会(上市木)	
28	29	30	31	各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問合せ下さい。		☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」
	●サロン ひよこの会(神木) ●まちかどチェアエクササイズ	●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日 ●親子工作・節分ごっこ (子育て支援室おひさま)				