#### 2023.9月号





## され協だより



「Go!Go! みいまるフェスタを開催しました。」 【群しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。 社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

#### 2

### 御浜町のこと もっと知りたい! 伝えたい!

【第60回】 with ギター(ギターとともに)





## けんギターの

「なごり雪」や「小さな日記」いと練習しています。メンバー同士気軽に和気あいあメかが一同士気軽に和気あいあ

「花嫁」など様々な曲を練習しているときいます。自宅で練習しているときよすが、「この曲のここが難しいね。どうしたらいいかな?」などとメンバー同士で教えあったり、相談できるのが、この集まりのいいとこできるのが、この集まりのいいとこできるのが、この集まりのいいとこできるのが、この集まりのいいとこ

## お動のきっかけを

交えてご紹介します。

にお話を伺いましたので、写真をター(ギターとともに)」の皆さんの 回目の今回は、「withギ

介護予防事業として開催された「ギター教室」に参加したメンた「ギター(ギターとともに)」を楽しみたいと、グループ名を「Wを楽しみたいと、グループ名を「Wを楽しみたいと、グループ名を「Wを楽しみたいと、グループ名を「W





## 記を聞いてみまし

◎ずっと独学でギターを弾いていいですっと独学でギター教室の講師ましたが、ギター教室の講師とてもいい経験になりました。とてもいい経験になりました。とれれがらればないがら練習できるので楽しんでいます。

ばいいなと思っています。

◎上達しているかはわからないけ ◎上達していると、少しずつ弾けるよう ていると、少しずつ弾けるよう になってきます。歌いながら、 楽譜を見てギターを弾くのは 火変なので、練習の時にボーカ ルがいてくれるといいなと思い ます(笑)

## ~取材を終えて~

をさんがギターを弾く姿は いと思うほど、ギターの音 たいと思うほど、ギターの音 が心地よかったです。 好きなギターを一緒に楽 しめる仲間や場所があるこ とも素敵だと思いました。 とお話を聞かせていただき、 とお話を聞かせていただき、

## 今後の目標を

将来、皆さんの前で演奏できれ習に参加し、今は難しくても近いーが、できるだけ休むことなく練集まったwithギターのメンバ

# ランティアコー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

### ボランティア 活動報告

### Go!Go! ありがとうございました みいまるフェスタ

エスタ」が開催され、総勢13名の 果場で、「Go!Go! みぃまるフ ター・伊勢農業協同組合統一選 トに参加しました。 方々が、ボランティアとしてイベン 7月29日(土)町福祉健康セン

ンスの練習の成果を発揮していま 「プチトマト」もステージで手話ダ 小学生ボランティアグループ

中、ありがとうございました。 ご協力いただいた皆さま、暑い













## お盆に向けて 海岸清掃をしました

した。 のメンバー11名が、阿田和海岸 の草刈りや草引き作業を行いま 7月30日(日)阿田和草刈隊

2回お盆とお正月前に海岸をき れいにしています 浜辺を利用してもらえるよう、年 帰省客や観光客に気持ちよく





## 三重ボランティア基金 街頭募金のご報告

暑さが続く時期も

活動にはご注意を!

## ~善意の寄付とその気持ち ありがとう」の

行いました。 連絡協議会(御浜町ボランティ センターで、御浜町ボランティア ブや個人で構成)が募金活動を アセンターに登録しているグルー 8月2日(水)ピネショッピング

ランティアセンター緊急支援助 ティア団体への助成や災害時のボ ィア基金に送金し、県内のボラン ま、ありがとうございました。 円でした。ご協力いただいた皆さ 今回の募金額は、19, 集まった募金は、三重ボランテ 9 4 1



#### 【お申込み・お問合せ先】 (2)3813

☆TEL ☆FAX (2)3812 ☆E-mail volunteer@mihama-fukushi.com 詳しい情報は社協の

-ムページをご覧下さい!

御浜社協



## 形にかえて~

内問わず、活動する場合は熱中 に水分をとり涼しいところで休憩 していても時々は外して、こまめ まだ油断はできません。マスクを 日常行う作業なども、屋外、屋 症に十分注意して下さい。 残暑が厳しいこの時期も、まだ ボランティア活動だけでなく、

せずに休むことも大切です。 おかしいな」と感じたら無理を



## フラワーデザイン講座 のお知らせ

ます。9月は「フラワーデザイン 毎月様々な育児講座を行ってい 講座」を行います。 子育て支援室おひさまでは、

## 9月20日(水) 10時30分~

甘 時

場所】 子育て支援室おひさま

### 対象·定員)

未就園のお子さんがいる 保護者の方10名(先着順)

### 参加費】

500 円

#### 講師 浜畑 幸子さん

お申込み・お問合せ】 9月1日(金)より受け付けま 受付簿に名前を記入していた すので、子育て支援室にある

> だくか、電話にてお申込み下 TH 2-0336



### 災害ボラコ訓練 のお知らせ

ランティアセンターが立ち上がつ 社協までお問合せ下さい。 も可能ですので、興味がある方は ボランティアコーディネーター 活動が行われるよう、毎月災害 た際に、スムーズにボランティア (ボラコ)との訓練を行っています。 ボラコ以外の一般の方の参加 町内で災害が発生し、災害ボ

### 訓練内容]

係別訓練「オリエンテーション係」

#### 日 時

9月28日(木)19時00分~

#### 所

お申込み・お問合せ】 町福祉健康センター

TH 2-3813

## [担当:野地本]

## のお知らせ

学~国旗について~』を開催しま くわく科学教室 社会の中の科 す。お父さん、お母さんもぜひ、 お子さんと一緒に参加してみま みはまつこ体験クラブでは、『わ

10時~11時30分

#### 場所】

### 対象·定員】

町内の小学生15名

#### 参加費】

30 円(保険料·材料費

## お申込み・お問合せ】

込み下さい。

御浜町社会福祉協議会

## みはまっこ体験クラブ

せんか。お待ちしています。

#### 甘 時

## 9月30日(土)

阿田和公民館

9月25日(月)までに、御浜町 教育委員会生涯学習係へお申

## TEL 2-3151 [担当:西]

緒に参観できます。

## 御浜町敬老会

る演奏を皆様にお届けします。 沢山の方のご来場をお待ちして 集団「独楽(こま)」による迫力あ 度御浜町敬老会を開催します。



#### 日 時】

開場 12 時 30 分 開演13~15時

10月14日(土)

## 御浜町中央公民館

場所】

対象者】 町内在住の65歳以上の方 ※ 65 歳未満で付き添いの方は

## 開催のお知らせ

おります。 今年のアトラクションは和楽器 御浜町と社協では、令和5年

#### での他】 ・来場していただいた 6 歳以 を差し上げます。 上の方には、粗品(紅白饅頭

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-3813

・アトラクション中の写真、 画の撮影はご遠慮下さい。

担当:仲]

#### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813(2)3812

-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp 上記いずれかの方法で、お気軽にお 申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載 しています!

## お申込み・お問合せ)

越しいただく必要があります すので、最寄りのバス停までお め、決められたコースがありま 申込み時にお伝え下さい。予 ますので、送迎をご希望の方は さい。当日、送迎バスを運行し 来場されます方は、9月22日 (金)までに社協へお申込み下

# 

おひさまで、夏祭りごつこを行い 7月19日(水)子育て支援室

氷をいただきました。 g01笑(いちごいちえ)」のかき んだ後、みんなで出張カフェ「1 リングやお菓子とりなどを楽し 20組の親子が参加し、ボウ





され、夏祭りを行いました。 をして大いに盛り上がりまし 等を行い、昼食をみんなで食べ 釣り、ペットボトルボウリング た後、お菓子・ジュース輪投げ ンターで「生活交流会」が開催 7月20日(木)町福祉健康セ ストラックアウトやヨーヨー





で「だるまランド」を開催し、夏 祭りを行いました。 8月3日(木)下市木公民館

みました。 己紹介や活動紹介を行った後、 ヨーヨー・点取りゲートを楽し 「プチトマト」8名も参加し自 小学生ボランティアグループ



## プール遊びを 楽しみました

ール遊びを行いました。 「ちびっこランド」を開催し、プ 7月20日(木)志原公民館で

砲やシャボン玉遊びを楽しみま 達と一緒にプールに入り、水鉄 ルへ。お風呂が苦手な子もお友 読み聞かせの後、いよいよプー かけつこやしつぽとり、絵本の







## フェスタを開催しました 7月29日(土)町福祉健康セ

Go!Go! 板ヶ寿る

いただきました。 コーナー、キッチンカーやそば ステージイベント、フラーワーデ などの販売コーナーを楽しんで ザインやみはま音頭などの体験 まるフェスタ」を開催しました。 ンター・伊勢農業協同組合統 選果場で、「Go!Go! みぃ 60名の方にお越しいただき、



E メール: mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp ホームページ: http://www.mihama-fukushi.com/

#### 御浜町社会福祉協議会 9月カレンダー

B	A	×	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など 電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問 合せ下さい。		☆毎週火·木曜日 「神木よりみち広場」		<b>1</b> ●サロン よつばの会(上地)	2	
3	4	5	6	7	8	9
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		サロン だるまランド	●サロン ひよこの会(神木)	
10	11	1 2	1 3	1 4	1 5	16
	●まちかどチェアエクササイズ	<ul><li>●まちかどチェアエクササイズ</li><li>●手話sオレンジ活動日</li></ul>		●フレンドの会	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●Vo お話し会「ピノキオ」	●Vo お話し会「ソラーレ」 (ピネまちかど文庫)
17	18	19	2 0	2 1	2 2	2 3
	敬老の日	<ul><li>●まちかどチェアエクササイズ</li><li>●サロン さぎり会</li><li>(尾呂志)</li><li>●手話sオレンジ活動日</li></ul>	●サロン 萩の会(萩内団地) プフラワーデザイン講座 (子育て支援室)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo おもちゃ修理 ・ ちびっこランドしはら ●Vo お話し会「ピノキオ」	●サロン てまりの会(上市木)	秋分の日
2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	30
	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン ひよこの会(神木)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン えがお友の会 (志原) ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●災害ボラコ訓練		▶ みはまっこ体験クラブ