― 御浜町で生活する方のためのふくし情報誌 ―

# みはま 社協だより

2022.4月号
３１７号

「災害ボラコ訓練を行いました」【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会　℡2－3813

# 御浜町のこと
# もっと知りたい！伝えたい！

## 【第49回】 志原地区老人クラブ『寿栄会』

49回目の今回は、志原地区老人クラブ『寿栄会』の方々が、グラウンドゴルフを楽しんでいるということで、お話を伺いましたのでご紹介します。

### 活動について おしえてください

志原地区老人クラブ『寿栄会』は約45名会員がいますが、そのうち10名程度の会員が週に3回集まって、グラウンドゴルフを楽しんでいます。志原公民館の近くのゲートボール場で行っており、8年程になります。

グラウンドゴルフは、正式にはホールポストを8つ置かないといけないなど、色々とルールがあるようですが、スペース的に狭いので4つにし、コースも自由に設定するなど工夫して行っています。

新型コロナウイルスの流行で集まることが難しい状況が続いていますが、このグラウンドゴルフは志原地区の方だけで行っているため、感染対策しながら活動を続けています。ここは木が茂っていて涼しいので、夏の暑い日も休まず楽しんでいます。

また、志原地区の老人クラブだけでなく、他の地区でもグラウンドゴルフに取り組んでいます。御浜町老人クラブ連合会では、年に2回グラウンドゴルフ大会を開催しており、他の地区の老人クラブの方々と交流できる良い機会になっています。

### やっていてよかったと思うこと

やっぱり人の輪ですよね。グラウンドゴルフが楽しいのはもちろんですが、おしゃべりするのが楽しいんですよね。家にこもっているより、こうしてみんなでワイワイしゃべりながら体も動かして、とてもいい気分転換になっています。

### グラウンドゴルフのいいところ、おもしろさ

終わった後疲れてしまうということもないので、運動するにはちようどいいスポーツだと思います。初心者でもすぐに取り組めますし、個人戦なので周りの方に気を使わないところもいいですよね。

グラウンドがでこぼこしていたり、雨が降った後は石が出てくるのでボールが跳ねてしまうことも。いいクラブを揃えたはずなんですが(笑)　力加減や狙いどおりのコースに行かないといった難しさはありますが、これもおもしろいところですね。

### ～取材を終えて～

「ナイス～！」「おしい！」など、お互いに声をかけ合いながらグラウンドゴルフを楽しむみなさん。マスクをしていても、みなさんの笑顔が見えるようです。

こうやって気軽に集える場があるということが、元気の秘訣なのではないかと感じました。

ゲーム中に色々とお話をきかせていただき、ありがとうございました。

# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## ボランティア活動報告

### プチトマト新聞が完成しました

小学3～6年生で構成されたボランティアグループ「プチトマト」が、新聞『プチトマト～げんきいっぱい！　えがお！』を作成しました。

プチトマトからみる「御浜町のいいところ」に着目し、御浜町で楽しく過ごす人達やおすすめの風景などを掲載しています。プチトマトの思いが詰まったこの新聞は、町内の小学校で配布されるほか、町福祉健康センターロビーにも置いていますので、ぜひご覧下さい。

### 配食サービスでは見守りもしています

町内全地区において「ふれあい型配食サービス」が展開されています。コロナ禍でも感染対策に努めながら、ボランティアの方が対象者のお宅を訪問し近況を伺っています。

ボランティアの方が直接お弁当を手渡すことで、つながりを切らさず、ひとりにさせないことを目標に活動しています。「ふれあい型配食サービス」の対象は地区によって異なりますが、月に一度はみなさんの元気な顔を見に伺います。

## ボランティアセンターからのお知らせ

### 新しいグループが登録されました

新たなボランティアグループ「まちかどグループ」が誕生し、御浜町ボランティアセンターに登録されました。

子どもが本に親しむ機会と場所を増やそうと、仲間たちが集まりピネ観光センター3階（ごちそうダイニング近く）に「ピネまちかど文庫」を設置しました。文庫の見回りや本の整理などを行うほか、月に1度紀南高校の生徒と一緒に「お話し会」を開催する予定です。この文庫は、誰でも自由に借りることができますので、お子様と一緒に一度覗いてみてはいかがでしょうか。

### ボランティア活動保険について

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。熱中症や新型コロナウイルス感染症も補償の対象となります。

保険期間は4月1日～翌年3月31日までの1年間となっており、令和3年度に加入した保険は3月31日で補償が切れています。

4月は保険の更新時期です。継続して活動される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みで結構です。

令和4年度は水色のカードです

**【お申込み・お問合せ先】**

☆TEL　(2)3813
☆FAX　(2)3812
☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧下さい！

御浜社協　検索

令和4年度保険料一覧

| プラン | 基　本<br>プラン | 天災・地震<br>プラン | 特定感染症重点<br>プラン |
|---|---|---|---|
| 保険料 | 350円 | 500円 | 550円 |

※「特定感染症重点プラン」が新設されました。
ボランティア保険に関するお問合せ・お申込みは、左記連絡先までお願いします。

# みはま社協 ー掲示板ー

## ご存知ですか？ UMOUプロジェクト

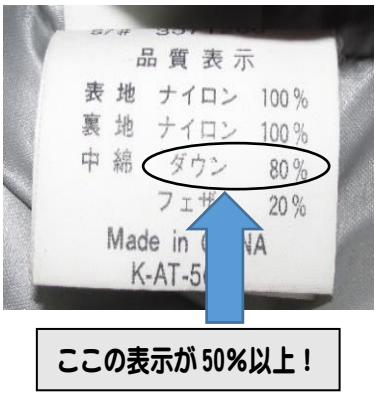
三重県共同募金会では、ご家庭の押入れ等で眠っている使わない羽毛製品を回収し、業者に買い取っていただき、募金にする取り組みを行っています。

御浜町でも御浜町共同募金委員会（御浜社協）が窓口となって製品回収を行っておりますので、使わない羽毛製品がございましたら社協までお持ち下さい。

なお、集められた募金の約8割は御浜町に還元されます。

**【対象となる製品】**
◎羽毛布団（綿布団は対象となりません）
◎ダウンジャケット

**【対象となる条件】**
◎ダウン率50％以上（タグに表示されています。）
◎穴あき・汚れがあっても構いません。




**ここの表示が50％以上！**

**【お問合せ】**
御浜町社会福祉協議会
TEL 2―3813
［担当：畑野］

## ちびっこランド・だるまランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっこランド」と「だるまランド」を開催しています。ボランティアによる季節の行事を取り入れた工作など、様々な活動を行っています。参加申込みは不要ですので、ぜひご参加下さい。

**【場　所】**
☆ちびっこランドしはら
志原公民館　第2火曜日
☆だるまランド
下市木公民館　第4火曜日

**【時　間】**
10時～11時30分

**【参加費】**
100円（保険代含む）
※参加申込みは不要です。

**【お問合せ】**
御浜町社会福祉協議会
TEL 2―3813
［担当：和田］

## 福祉車両貸出事業のお知らせ

町内にお住いの歩行が困難で車イスやストレッチャーを利用されている方に対して、車イス対応車両またはストレッチャー対応車両の貸出しを行っています。

**【利用目的】**
○医療福祉機関への通院治療及び入院
○福祉施設への入退所
○公共機関への用務
○地域行事や買い物、墓参り等の生活支援につながる外出

**【対　象】**
高齢や障がい、病気、ケガ等により歩行が困難な方で、移動に際し車イスまたはストレッチャーを必要とする方。

**【その他】**
○運転手は申込者の責任において確保して下さい。
○利用料は、運行範囲が町内の場合は無料ですが、町外に出られる際は、ガソリンの補充をお願いします。

**【お問合せ】**
御浜町社会福祉協議会
TEL 2―3813
［担当：和田］

**【お申込み・お問合せ先】**
☆TEL　(2)3813
☆FAX　(2)3812
☆E-mail　mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。
**社協ホームページにも掲載しています！**

# 報告コーナー

## 災害ボラコ訓練を行いました

2月24日(木)町福祉健康センターで、災害ボラコ訓練(受付・報告係)を行いました。

4月訓練は、令和4年度の年間計画を作成する予定です。係別の訓練などではありませんが、一般の方も参加できますので、興味のある方は一度社協までお問合せ下さい。

## 干支づくりを楽しみました

阿田和上地地区で行われているふれあいサロン「よつばの会」と、上市木地区で行われているふれあいサロン「てまりの会」で干支づくりを楽しみました。

趣味の会「和」なごみの方にご協力いただき、和紙や綿を使って今年の干支「寅」を完成させました。

## プレリユースを開催しました

3月14日(月)子育て支援室と社協が合同で、町内の妊婦さんを対象にプレリユースを開催しました。

参加者は、初めて訪れた子育て支援室を見学し、ベビー服などの育児用品をじっくり選んでいました。

## フレンドの会を行いました

3月14日(月)町福祉健康センターで、フレンドの会が開催され、今年度のふりかえりと次年度の行事計画について話し合いました。

次年度の行事として、ショッピングやボウリング、遠足などの計画を立てました。メンバーは「コロナが収まったら、みんなで出かけてお弁当食べたいなあ」と話していました。

## 介護者のつどいを開催しました

3月15日(火)町福祉健康センターで、「介護者のつどい」を開催しました。

今回のつどいでは、交流会を中心に介護保険制度についての情報交換や意見交換を行いました。

このつどいは、介護や日々の生活の中で感じていることや悩みなどを、当事者同士で気軽に話せる場となっております。現在ご自宅で介護をされている方や介護に関心のある方、これまで介護をされていた方など、興味のある方はお気軽に社協までお問合せ下さい。

◆発行・編集　社会福祉法人御浜町社会福祉協議会　〒５１９－５２０３　Ｅメール：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
TEL：２－３８１３　FAX：２－３８１２　三重県南牟婁郡御浜町下市木２０４０福祉健康センター内　ホームページ：http://www.mihama-fukushi.com/

# 御浜町社会福祉協議会　４月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで　どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。 | | 行事につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更となる場合があります。ご了承下さい。 | | ☆毎週火・木曜日<br>神木よりみち広場 | 1<br>●サロン　よつばの会(上地) | 2 |
| 3 | 4<br>●まちかどチェアエクササイズ | 5<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン　さぎり会<br>(尾呂志)<br>●手話sオレンジ活動日 | 6<br>●Vo ひまわり(下市木配食) | 7<br>●サロン　えがお友の会<br>(志原)<br>●Vo ほほえみかい<br>(阿田和配食) | 8<br>●サロン　ひよこの会(神木) | 9 |
| 10 | 11<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>●Vo まめな会(志原配食) | 12<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>ちびっこランドしはら<br>●手話sオレンジ活動日 | 13 | 14 | 15<br>●サロン　オレンジの会<br>(阿田和) | 16 |
| 17 | 18<br>●まちかどチェアエクササイズ | 19<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン　さぎり会<br>(尾呂志)<br>●手話sオレンジ活動日 | 20<br>●サロン　萩の会(萩内団地)<br>●Vo おもちゃ修理 | 21<br>●サロン　うぐいすの会(山地)<br>●Vo ほほえみかい<br>(阿田和配食) | 22<br>●サロン　てまりの会(上市木) | 23 |
| 24 | 25<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>●Vo あやとり(上市木配食)<br>●Vo しあわせ会(神木配食) | 26<br>●まちかどチェアエクササイズ<br>サロン　だるまランド<br>●手話sオレンジ活動日 | 27<br>●Vo れんげ草(尾呂志配食) | 28<br>●サロン　くすの木の会<br>(柿原・引作)<br>●Vo ブックスタート<br>●災害ボラコ訓練 | 29<br>昭和の日 | 30 |

s･･･サークル　Vo･･･ボランティアグループ（活動日）　サロン･･･ふれあいサロン　･･･子育て関係事業