

みはま

社協だより



謹賀新年

新春を迎え、皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます。
本年も何卒よろしくお願い
いたします。



福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

謹賀新年



社会福祉法人

御浜町社会福祉協議会

会長 川本 集一

新年明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、新春を
晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶
び申し上げます。また、旧年中は御浜
町社会福祉協議会の活動に多大なる
ご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申
し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡
大により、ご不安に感じられた方も
少なくないと思います。12月現在では
三重県内の新規感染者数が「0」とい
う日が多くなっていますが、オミクロン
株という変異株の流行による第6波の
感染拡大が懸念されるしだいです。

さて、わが国での平均寿命は男性が
81.7歳、女性は87.7歳で、世界第1位の
長寿国です。ただ、日常的に介護など
を必要とすることなく自立した生活

を送れる「健康寿命」は男性が72歳、
女性が74歳となっています。「健康寿
命」を延ばすには、バランスの良い食事・
適度な運動など生活習慣を整えるこ
とが重要だと言われていますが、最も
大事なのは地域の中で気の合う仲間
と楽しむ「つどいの場」だと考えます。私
共社協では、皆様方に気軽に参加し
ていただけるつどいの場や、介護予防に
関する取り組みなど、様々な事業を
展開しています。この社協だよりでも事
業の紹介をしておりますので、ぜひとも
ご覧になってご参加下さい。

結びに、本年もお互いに「誰もが安心
して暮らせるまちづくり」を実現するた
め、より一層のご支援、ご協力を賜りま
すようお願い申し上げますとともに、皆
様にとつてより良い年となりますことをご
祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせ
ていただきます。



会長 川本 集一



活動者同士がつながることで活動の幅が広がるかもしれませんね。活動に関するご相談は御浜社協まで！

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア活動報告

新聞づくりにむけ
取材しました

12月4日(土)小学3～6年生で構成されたボランティアグループ「プチトマト」が、ボランティアグループ「ほほえみかい」のメンバー2名の方に、活動について話を伺いました。

今年度プチトマトは、自分達の目線から発信する「新聞づくり」に取り組んでいます。児童達は、「何人分のお弁当を作っていますか」「おじいちゃんやおばあちゃんに、苦手な食べ物があったらどうするんですか」など、たくさん質問し、熱心に話を聞いていました。完成した新聞は、町内の小学校で配布されます。



子ども達とふれあいました

12月12日(日)町福祉健康センターでキッズ★ボランティアが開催され、ふれあい配食サービスや声の広報のボランティアの方など、沢山のボランティアが参加し、子ども達とふれあいました。

イベントを通して、地域の人々との「つながり」の大切さが、子ども達にも伝わってくれるとうれしいです。



三重ボランティア基金

街頭募金のご報告

「善意の寄付とその気持ち
ありがとう」の
形にかえて」

御浜町ボランティア連絡協議会(御浜町ボランティアセンターに登録しているグループや個人で構成)は、11月24日(水)阿田和のピネシヨッピングセンターで募金活動を行いました。

6月の「三重ボランティア基金強調月間」に合わせて募金活動を行っていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時期をずらして実施しました。今回の募金額は8,333円で、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

集まった募金は、ボランティア団体への助成や、災害時のボランティアセンター緊急支援助成等に活用させていただきます。



ボランティアセンターからのお知らせ

御浜町ボランティアセンターに登録していて、定期的にサークル活動をしながらかボランティア活動にも参加しているグループをご紹介します。

そば打ち同好会

社協が開催した「しゅみ講座」から、そのままサークルとして定期的にそば打ちの練習を行い、腕を磨いています。

活躍の場も広がりがつつあり、毎年越しそばを自分で作っている方もいて、やりがいにもつながっています。



練習日

毎月第2・第4水曜日

9時30分～

場所

町福祉健康センター

手話サークル オレンジ

オレンジでは、聴覚障がい者の方から、新しい言葉や単語などを教えていただいたり、1週間の出来事や話題を手話で伝えあうなど楽しく練習しています。また、毎年夏に行っている手話教室のお手伝いもしています。

練習日

毎週火曜日 19時30分～

※年明けは、1月18日(火)より再開します。

場所

町福祉健康センター

サークル活動に興味のある方は、左記までご連絡下さい。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

みはま社協 「掲示板」



カフェー go 1 笑

からのお知らせ

阿田和で営業しているカフェー「go 1 笑」では、毎月第4火曜日、ボランティアによる「よみ語り」など様々な催しを行っています。社協のフェイスブックなどお知らせしていますので、チェックしてぜひご来店下さい。

営業時間

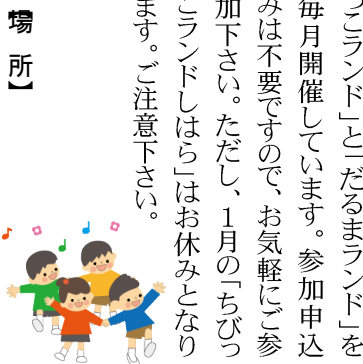
10時～15時30分
(ランチタイム11時～13時)
※年明けは1月11日(火)からの営業となります。

お問合せ

御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

ちびっ子ランド・だるまランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として「ちびっ子ランド」と「だるまランド」を毎月開催しています。参加申込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。ただし、1月の「ちびっ子ランド」は「はお休みとなります。ご注意ください。



場所

☆ちびっ子ランドはら
志原公民館 第2火曜日
※1月はお休みです。

☆だるまランド

下市木公民館 第4火曜日
時間) 10時～11時30分
参加費) 100円(保険代含む)
お問合せ) 御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

【担当:和田】

災害ボラ「訓練

開催のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。ボラコ以外の一般の方の参加も可能ですので、興味があるの方は社協までお問合せ下さい。

1月訓練

訓練内容

調理実習
発災時を想定した、食材、調理方法、調理器具を使用して調理を行います。



日時

1月27日(木) 18時～

場所

町福祉健康センター
お問合せ) 御浜町社会福祉協議会
TEL 2-38813

【担当:中尾・長田】

はじめまして

『みいまる』です♪

社協キャラクターの名前を募集したところ、たくさんご応募いただき、ありがとうございました。その中から、時田乃々葉さんが考えてくれた『みいまる』に決定しました。

『みいまる』は、御浜町社会福祉協議会の取り組みをわかりやすくPRするため、イベントやホームページなどで活躍します。地域の皆様、『みいまる』をよろしく願います。



御浜社協を「みい」、みんな笑顔で輪になって、つながっていることを「まる」で表現し『みいまる』と名付けていただきました。

あたたかい

ご寄付

10月16日～12月15日分

●匿名 1件

●松田 敏代 様 (多額)

故夫 吉平 様が、生前お世話になり、ご供養と町福祉の向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。



皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内のささえあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。

報 告

コ ー ナ ー



映画上映会を 開催しました

11月19日(金)御浜町中央公民館で、映画上映会を開催しました。

社協が制作した動画「Let's go とつぜんの手紙」・「海難1890」を上映し、151名の方にご来場いただきました。ありがとうございました。

みはまっこ体験クラブを 開催しました

みはまっこ体験クラブは、11月20日(土)尾呂志学園グラウンドで「走り方教室」を、12月4日(土)阿田和公民館で「クリスマスツリー壁飾りづくり」を開催しました。

「走り方教室」では、紀南高校の中道貴之先生にお越しいただき、走りだしのポイントをいくつも教わり実践しました。



「クリスマスツリー壁飾りづくり」では、いろいろな飾りを工夫しながらつけていき、オリジナルの可愛い壁飾りが出来上がりました。



育児用品リユースを 開催しました

11月29日(月)、30日(火)の2日間、子育て支援室おひさまと社協が合同で「育児用品リユース」を開催しました。

子ども達がファミサポサポート会員の方と、おままごなどをして遊んでいる間、お母さんは育児用品を手にとり、じっくり選んでいました。



ボッチャで 交流しました

12月2日(木)御浜小学校4年生と神志山小学校3・4年生の児童が合同で「障がい」について学びました。

児童達は、「障がい」について講話を聞いた後、視覚障がい者の方と一緒に、性別や運動能力、障がいの有無に関係なく誰でも行うことのできるスポーツ「ボッチャ」を体験し、交流しました。



キッズ★ボランティアを 開催しました

12月12日(日)町福祉健康センターで、小学1〜4年生を対象に「キッズ★ボランティア」を開催しました。

参加した児童は、ししまいやふれあい配食サービス、声の広報など、3つのボランティア・地域活動を体験しました。参加した児童は「楽しかった! また参加したい。」と感想を話していました。



御浜町社会福祉協議会 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。		年末年始は 12月30日～1月3日 まで、お休みさせていただきます。		行事につきましては、 新型コロナウイルスの感染状況により、 中止・変更となる場合があります。	1 元日
2	3	4	5	6	7	8
		●まちかどチェアエクササイズ		●サロン えがお友の会 (志原)	●サロン よつばの会(上地)	
9	10	11	12	13	14	15
	成人の日 ●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ	●Vo ひまわり(下市木配食)	●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン ひよこの会(神木)	
16	17	18	19	20	21	22
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●フレンドの会 ●Vo おもちや修理	●サロン うぐいすの会(山地) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●Vo お話し会「ピノキオ」	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日 ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●災害ボラコ訓練	●サロン てまりの会(上市木)	