



阿田和小4年生「ボッチャ」を体験しました

【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# 御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第46回】臨床心理士 松本将平さん

46回目の今回は、臨床心理士の松本将平さんにお話を伺いましたのでご紹介します。



まだ認知度の低い仕事かもしれない。相談は、子ども本人から受ける場合が3分の1、保護者や大人の方が自身の相談が3分の2くらいです。内容は、いわゆる不登校や発達、メンタルヘルスのことなどになります。

このように、幅広い年齢の方の相談を受けていますが、僕は診断はできません。お薬も出せないですし、手術もできません。ですが、そのかわりにカウンセリングという方法で『言葉』を使って人を助ける仕事です。

## お仕事の内容を 教えてください

仕事の内容としては、相談のプロフェッショナルです。臨床心理士と公認心理士の資格を持っています。職場は、スクールカウンセラーとして学校で勤務するほか、御浜町役場、御浜社協、尾鷲市役所でも勤務しています。臨床心理士でスクールカウンセラーをしているのは、この地域では僕を含め3人しかいません。行政や福祉の現場ですと、僕ひとりです。そういう意味では、まだ

## このお仕事を 目指したきっかけ

僕が子どもの頃、スクールカウンセラーはいなかったですし、臨床心理士に会ったこともありませんでした。本の中でカウンセラーを知ったという感じです。高校生の時に読んだ、色々な職業を紹介する本では、占いの隣に載っていました(笑)。確かに言葉を使って支援するという意味では同じなのかもしれませんね。あとは、自分が悩んだ時にすぐく話を聞いてくれる友達がいて、

一人でも味方がいるとこんなにも強いんだと感じ、そういうことが重なって、やってみようと思えました。また、大学や大学院で出会った先輩や先生の姿も素敵で憧れを持っていましたね。施設や病院不登校の子ども達が通う学校などに実習に行きましたが、子ども達との関わりが楽しかったのでスクールカウンセラーを目指すようになりました。

## やっていて よかったと思うこと

チームで対応することが多いので、チームの中で自分の視点を生かせることだと思います。いつも問題が解決するわけではないですが、少しでも力になれたなと思えた時は、やっていてよかったと思います。

## 相談を受ける際に 心がけていること

お仕事のにならないよう、寄り添うことが大事だと思っています。「寄り添う」というのは、ありきたりな言葉ですが、一番難しいこと

で、僕自身もまだまだ勉強中です。会話のスピードやボリュームを合わせることで、相談しやすい雰囲気を作ること意識しています。

カウンセリングの話でよくあるんですが、その人には相談する権利もあるし、しない権利もある。強制でもないし、面接でもないの、話せる範囲だけで会話ができればいいのかなと思います。

また、この仕事をしていて、自分に元気がないとしんどいなと思うことがあるので、できるだけ遊ぶようにしています。岩登りや、お手伝い程度ですが田んぼを作ったり、料理をしたりと、プライベートを充実させて、しんどさを受け取りすぎないようにしています。

## 取材を終えて

プライベートでも、色々なことに取り組まれている松本さん。お話しが楽しくて、あつという間に時間が過ぎて行きました。素敵なお話を聞かせていただき、ありがとうございました！

# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## ボランティア 活動報告

### 冬を彩る花に 植え替えました

11月6日(土)国道沿いの花壇の手入れ等を行っているボランティアグループ「浜街道おもう会」のメンバーが、ビオラやアリッサムの苗を植えました。

10月末に夏の花を抜き、肥料を与え土の準備をし、冬の花に植え替えました。



これから年末年始の帰省客や浜街道を歩く人々の癒しのスポットとなりますように。

### 初めての絵本を 選ぶお手伝い

御浜町が行っている4カ月児健診で「ブックスタート」として、ボランティアが絵本を紹介するお手伝いをしています。

数冊ある絵本の中からお気に入りの絵本を1冊プレゼント。読み方などのアドバイスもしています。



### チャレンジする

喜びを伝えています

11月11日(木)ボランティアグループ「みはまっこレンジャー」が、レンジャー会議を行いました。みはまっこレンジャーは、教育委員会、社協と協働で「みはまっこ体験クラブ」の企画や運営を行っています。会議では、子ども達の安全な「たまり場」や、様々な「体験ができる場」として開催する講座などを話し合いました。

これからも、色々なことにチャレンジできる場所を考えていきます。



### マーじゃんボランティア 始動しました

社協デイサービスを利用されている方が、マーじゃんが大好きだということを受けて、ボランティアの方が集合し、健康的なマーじゃんボランティアが始まりました。

久々のマーじゃんに、頭と指先を使い思い出しながら打っていました。



### 災害ボラコ訓練を 行いました

10月21日(木)町福祉健康センターで、災害ボランティアコーデイネーター訓練を行いました。今回の訓練は、災害ボランティアセンター設置訓練としてわかりやすい案内の仕方を考えました。訓練は一般の方も参加できますので、興味のある方はお気軽に社協までお問合せ下さい。

【訓練の予定】  
12月16日(木) 係別訓練



### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

# みはま社協 「掲示板」



## キッズ★ボランティア

### 開催のお知らせ

地域のボランティア活動をを通して、ひととふれあう楽しさ、やりがいを感じていただき、「ふくしボランティア」について考えを育む機会として「キッズ★ボランティア」を開催します。ぜひご参加下さい。

#### 日時

12月12日(日)  
13時～16時30分  
※受付は12時30分～13時

#### 場所

町福祉健康センター

#### 内容

★声の広報ボランティア  
朗読のコツを学んで実際に録音します。  
★ふれあい配食サービス  
お弁当をつめて、地域の方に届けます。(お弁当は本物ではありません。)

#### ★獅子舞

ししまいと一緒におどる子どもの踊りを覚えて披露します。

#### 対象

町内の小学1年生から4年生

#### 定員

24名(先着順)

#### 参加費

100円

#### お申込み

11月29日(月)午前10時より受け付けます。12月6日(月)までに、QRコードよりお申込み下さい。定員になり次第、終了します。

\*QRコードはこちら



#### 持ち物

上履き、タオル、水筒  
※動きやすい服装でお越し下さい。

ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38013

【担当：喜田】

## 「ファミランド」

### 開催のお知らせ

親子同士やファミサポサポート会員との交流を図ることを目的に子育てイベント「ファミランド」をおかきもの・ファミサポ体験」を、子育て支援室おひさまと社協が合同で開催します。ぜひご参加下さい。

#### 日時

12月18日(土) 10時～12時

#### 場所

町福祉健康センター

#### 内容

★おかきもの「こ」  
ハンバーガーや・ケーキや・くだものや・くじびきやなど  
お店やさんとお客さんの両方を体験します。

#### ★育児用品リユース

欲しい育児用品を自由に持ち帰っていただきます。

#### ★音楽に合わせて

体を動かそう

22世紀子どもからだ育て塾インストラクター仲浩美さんを講師にお迎えし、子ども達、保護者の方、ファミサポサポート会員、みんなを動かします。

#### 対象

町内在住の

未就学児とその保護者

#### 定員

15組(先着順)

#### 参加費

無料

#### お申込み

12月6日(月)午前10時より受け付けます。QRコードよりお申込み下さい。定員になり次第、終了します。

\*QRコードはこちら



#### その他

育児用品リユースを行うため、

使用しなくなったサイズ100～120の子ども服(穴あきや大きな汚れのないもの)を募集します。12月13(月)までに子育て支援室おひさま、または社協までお持ち下さい。

ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38013

【担当：腰當】

## 新しい職員を

### ご紹介いたします

御浜社協に新しい職員が加わりましたので、ご紹介させていただきます。皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

・西 宏将

(地域福祉事業担当)



わからないことばかりですが、一生懸命頑張ります。

# 報告

## コーナー



### 阿田和中学校

#### 福祉について考えました

10月18日(月)～19日(火)にかけて、阿田和中学校の生徒が福祉について学びました。

1年生は福祉講話を、2年生は認知症講話や車いす体験を通して、「ふくし」とはどんなものか、自分達にできることは何かを話し合いました。

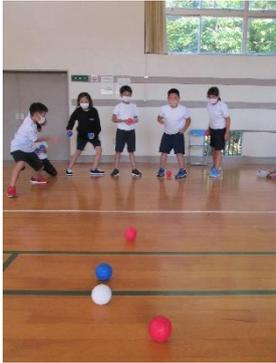


### 阿田和小4年生

#### ボッチャを体験しました

10月29日(金)阿田和小学4年生の児童が福祉について学びました。

児童達は、福祉講話を聞いた後、視覚障がい者の方と一緒にボッチャを体験し、交流しました。



### 山崎運動公園へ

#### 遠足に出かけました

10月26日(火)だるまランドは、山崎運動公園へ遠足に出かけました。

前日は大雨でしたが、気持ちのいい秋晴れとなり、参加者は玉入れやお菓子取りなどを楽しみました。



### フレンズの会

#### 泊旅行に出かけました

10月31日(日)フレンズの会は熊野市紀和町に1泊旅行に出かけました。

参加者はトロロッコに乗ったり、鉾山資料館や板屋九郎兵衛の里などを訪れ、瀧流荘に宿泊しました。「近場でゆつくりできたり、おいしいものが食べれて大満足!」との感想が聞かれました。



### フュージングガラスを

#### 楽しみました

11月6日(土)町福祉健康センターで、みはまこ体験クラブが開催され「フュージングガラス」講座を行いました。

フュージングガラスとは、板ガラスの上に様々な形状のガラスをのせ、高温の炉で焼いて作るガラス作品です。参加した児童は、講師の敷地美圭さんから説明を受けた後、真剣な眼差しで様々な色や形のガラスを選び、アクセサリなどをデザインしました。



# 御浜町社会福祉協議会 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。		1	2	3	4
			●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン えがお友の会 (志原) ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)	 みはまっこ体験クラブ
5	6	7	8	9	10	11
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日			●サロン ひよこの会(神木)	
12	13	14	15	16	17	18
 キッズ★ボランティア	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ  ちびっこランドしはら  サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	●Vo おもちゃ修理 ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●災害ボラコ訓練	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Vo お話し会「ピノキオ」	 ファミランド
19	20	21	22	23	24	25
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木)	●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)
26	27	28	29	30	31	
	●歳末事業		年末年始は 12月30日～1月3日まで お休みさせていただきます。			行事につきましては、 新型コロナウイルス の感染状況により、 中止・変更となる場合 があります。