



**「ふくし」について考えました【詳しくは5ページ】**

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# 御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第45回】就労継続支援B型事業所「すぺーす」



45回目の今回は、今年5月に開所した就労継続支援B型事業所「すぺーす」にお邪魔し、お話を伺いましたのでご紹介します。

## 「すぺーす」について 教えて下さい

「すぺーす」のモデルになっている事業所があるんですが、その事業所にみかんの販売で訪れ、交流しているうちに「楽しい！ やつてみたい」と思ったのが始まりです。「すぺーす」では、基本的に農業を覚え独立していつてもらおうというのがコンセプトになっています。

ハウスではブロッコリーやオクラ、花オクラ、サツマイモなどを栽培しています。それ以外にも、栗やヤマモモをとりに行ったり、川へウナギをとりに行くなど楽しみながら活動しています。

## 活動の中で 大切にしていること

実際に、農業を自分でやっていきたいと考えている利用者の方もいますので、利用者の方自身が育ててみたいと思うものを植えています。中には、ミントを育てたいという方がいて、沢山栽培してアロマオイルを抽出しようと考えています。「責任をもつてやる！」と言ってくれますので楽しみみです。椿油をとってみようとか

「実際どういう風にすればいいのかな？」と思うこともありすが、探り探り進めていければと思います。失敗したとしても、また挑戦すればいい。私達が売れると思う野菜を育てていくのは簡単ですが、そうではなくて利用者の方がやりたいと思うことに、取り組んでいってもらいたいです。

## 工夫していること

有機無農薬循環型農法で栽培しています。土に撒いた水はわざと集まるようにし、栄養分を含んだその水を葉面散布しています。サツマイモはコンテナで育て、収穫する時はひっくり返すだけなので作業も楽です。農作業は腰などに負担がかかりますから工夫しながら行っています。



## 今後やっていきたいこと 思っています

ロバやポニーを飼いたいなと思いい、そのために2週間研修を受けるといところまで、話が進んでいたのですが、嘔吐のでやめておいた方がいいのではという意見があり、断念しました(笑) 利用者の中に犬が苦手という方がいるので、羊やヤギにしようかなと思っています。

また、3メートルほどになるひまわりをたくさん植えて、ひまわり畑も作りたいですね。

## 取材を終えて

一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、スタッフの方も利用者の方も、和気あいあいと楽しみながら活動されていました。素敵なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。



# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## ボランティア活動報告

### ありんこ広場で子育てのお手伝い

毎月第1水曜日、町福祉健康センターで開催されている「ありんこ広場」では、ボランティアの方が絵本の読み聞かせや離乳食を作るお手伝いをしています。

絵本の読み聞かせでは、赤ちゃんと一緒にお母さんもお話の世界に引き込まれていました。



離乳食作りでは、栄養士さんと一緒に赤ちゃんの月齢に合わせ離乳食を刻んだり、すりつぶしたりしています。



### 携帯消毒スプレー配布中です

御浜町ボランティアセンターに登録し活動をしている皆さまに、応援グッズ「携帯消毒スプレー」を配布しています。配布するにあたり、登録ボランティアの方々、一個ずつ袋詰めをして下さいました。



中身が無くなったら「みはましょうどく駅」にて補充をします。お気軽に町福祉健康センターにお立ち寄り下さい。お待ちしております！

### 配食サービスからのお知らせ

町内各地区で「ふれあい型配食サービス」が展開されています。対象は地区により異なりますが、一人暮らしや高齢のご夫婦のお宅を訪問し、体調や近況を伺うなど見守りを目的とした配食サービスとなっています。ボランティアの方が訪問した際には、ぜひお話しして下さいね。

また、お住まいの地区でお弁当を配達してくれるボランティアの方を募集しています。男性も大歓迎！活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

### 手紙でつながるボランティア活動

小学生のボランティアグループ「プチトマト」は、昨年引き続き大勢で集まることが難しい中、地域の方とふれあう方法として「ふれあい型配食サービス」のお弁当に付ける手紙を書く活動を行っています。

現在、阿田和地区のみですが、子ども達の書いた手紙はかわいらしく、「心温まるわ」という声が届いています。今後も、コロナ禍でも地域の方々と「つながる」とを意識し活動していきます。

### ボランティア連絡協議会からのお知らせ

11月24日(水)ピネシヨッピングセンターで三重ボランティア基金の街頭募金を行います。皆さまの協力をお願い致します。

集まった募金は、公益財団法人「三重県ボランティア基金」へ送金し、ボランティアの育成や活動に対する助成支援金となります。(今後の感染状況等により変更になる場合があります。)



### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



**あたわ配食サービス**  
居宅サービス  
令和3年10月7日  
次回は11月4日です。

**あたわ配食サービス**  
居宅サービス  
令和3年10月21日  
次回は11月18日です。

# みはま社協 「掲示板」



## 映画上映会

### 開催のお知らせ

子どもから大人まで多くの方に分かりやすく福祉についての関心を持っていただき、人と人とのつながりを大切にする地域づくりについて考えていただくことを目的に、映画上映会を開催します。



日本人が知らない、奇跡の実話

© 2015 Ertugrul Film Partners

今回の上映作品は、「海難1890」です。日本とトルコの友好関係の礎となったエルトゥール号遭難事件を題材に、日本・トルコ合作で映画化したヒューマンドラマです。ぜひご来場下さい。

【日時】  
11月19日(金) 19時より上映

【場所】  
御浜町中央公民館

アメニティホール

【入場料】  
無料

【その他】

◎映画は字幕付きです。  
◎コロナ禍のため、来場者の氏名・住所・電話番号を把握する必要があり。当日、会場での受付も可能ですが、事前に社協までご連絡いただくか、QRコードよりお申し込みいただくとスムーズに入場できます。ご協力お願いします。

★QRコードは  
こちら



「ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。」

◎御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38013

「担当仲」

## 育児用品リユース

### 開催のお知らせ

使わなくなった子ども服や育児用品を、欲しい方にお譲りする「育児用品リユース」を社協と子育て支援室おひさまが合同で開催します。ぜひご参加下さい。

【日時】

11月30日(火)

10時～11時30分

【場所】

子育て支援室おひさま

【対象者】

町内在住の

未就園児とその保護者

【定員】

10組(先着順)

【お申込み】

11月5日(金)より受け付けますので、子育て支援室おひさままでお申込み下さい。

◎子育て支援室おひさま

TEL 2-03336

【その他】

◎子ども服のサイズは80～100となります。子ども服以外の育児用品は一部抽選となる場合があります。

◎提供したい育児用品がある方は11月24日(水)までに、子育て支援室おひさままでお持ち下さい。但し、サイズ80～100の子ども服とおもちゃ類のみとなります。

【プレリユースについて】

11月29日(月)13時30分～15時30分まで、町内在住の妊婦さんを対象にベビー服やベビー用品を自由に持ち帰れる「プレリユース」を開催します。参加される方は、11月24日(水)までにQRコードよりお申込み下さい。

★QRコードは  
こちら



「ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。」

## あたたかい

### 「ご寄付

9月15日～10月15日分

●平野 力 様 (多額)

故母 みつ代 様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。

●趣味の会「和」なごみ

藤岡 文字 様

「しゅみの店なごみ」の閉店に伴い、清算した金額の一部10,000円を町福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。

●赤根 正憲 様

町福祉向上のために役立ててほしい、と介護ベッドを寄付していただきました。

●匿名 1件



# 報告 コーナー



## 災害ボラコ訓練を 行いました

9月30日(木)町福祉健康センターで、災害ボランティアコーデイネーター(以下災害ボラコ)訓練を行いました。今回の訓練は災害ボランティアセンター設置訓練として、オリエンテーション係の流れ等の確認を行いました。



災害ボラコは、このような訓練を毎月行っています。少しでも興味のある方は、お気軽に社協までお問合せ下さい。

【訓練の予定】  
11月訓練

災害に関する研修

## 健康維持の大切さ について学びました

10月〜11月にかけて地域のたまり場等で、紀南病院の津呂橋優先生の講話が行われています。

参加者は、外出の機会が減ったことで起る生活不活発病や、自宅でできる体操などについて熱心に話を聞いていました。



## 「ふく」について 考えました

10月14日(木)御浜小学校と神志山小学校の4年生の児童が、福祉学習を行いました。児童達は、福祉講話や車イス体験を通して、「ふく」とはどんなものかを話し合ったり、「コミュニケーション」の大切さを学びました。



## 御浜町敬老会を 開催しました

11月16日(土)御浜町中央公民館で、令和3年度御浜町敬老会が御浜町と社協の共催で開催されました。

総勢219名の方が来場し、「彩雅」による津軽三味線の演奏や、藤田紀江さんによる歌謡ショーをご覧いただきました。感染対策にもご協力いただきありがとうございました。



## 赤い羽根 共同募金の お願い

今年も10月1日から、全国一斉に『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

この御浜町においても、区長や連絡員さん、地域の皆さまのご協力をいただきまして、町内の皆さまのお宅に訪問させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

集められた募金は、多くがその地域に配分され、地域福祉活動の啓発や推進のために使われています。近年では、災害時の活動支援のためにも使われています。

本年も皆さまの善意をよろしくお願いします。



# 御浜町社会福祉協議会 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	1	2	3	4	5	6
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	文化の日	●サロン えがお友の会 (志原) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)	 みはまっこ体験クラブ
7	8	9	10	11	12	13
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ  ちびっこランドしはら ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)		●サロン ひよこの会(神木)	
14	15	16	17	18	19	20
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo おもちゃ修理	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●映画上映会	
21	22	23	24	25	26	27
	●まちかどチェアエクササイズ	勤労感謝の日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン てまりの会(上市木)	
28	29	30	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。			行事につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更となる場合があります。
	●まちかどチェアエクササイズ  プレリユース	●まちかどチェアエクササイズ  サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日  育児用品リユース				