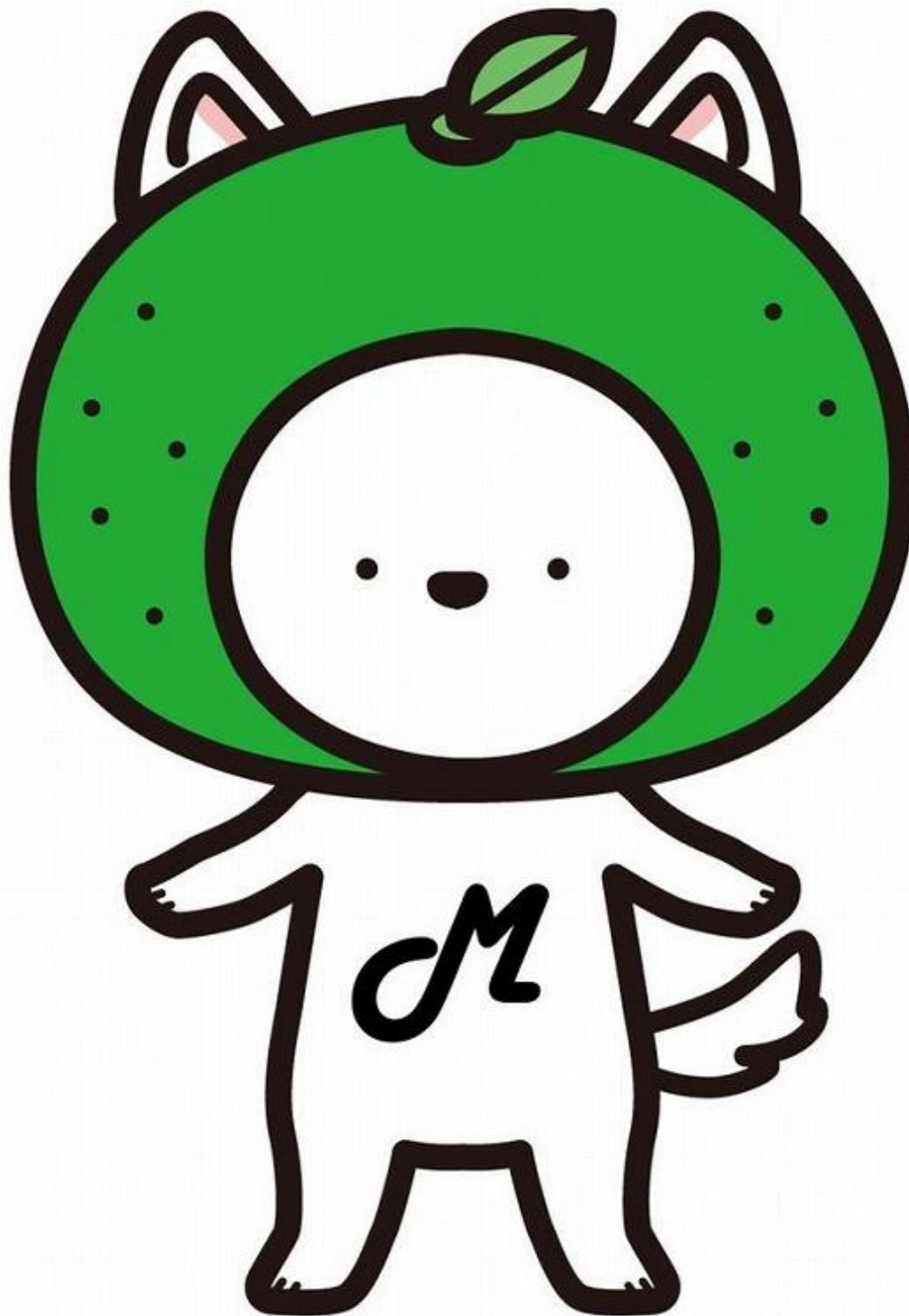


み  
は  
ま

# 社協だより



**「社協キャラクター 名前募集のお知らせ」【詳しくは4ページ】**

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。  
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

# 御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第44回】 武庫川女子大学3年生 尾川 涼風さん



44回目の今回は、御浜社協で実習を行った、武庫川女子大学3年生 尾川涼風さんにお話を伺いましたのでご紹介します。

## 大学では、どんなことを学んでいるの？

心理・社会福祉学科で心理と福祉全般を学んでいます。コロナ禍のためオンライン授業となり、今年の3月から実家のある御浜町で過ごしています。

実習は、8月5日から約1か月間行わせていただき、まんまる畑や社協デイサービス、子育て支援室おひさまなど、様々な場所へ行きました。

## 実習で印象に残ったことや気づいたことは？

実習中、県内に緊急事態宣言が発令され、ふれあいサロンやまんまる畑など、様々な事業が中止となりました。そのため、社協職員の方と一緒に、参加者の自宅を訪問させていただきました。

参加者の方から「寂しいな、みんなは元気かな？」という声が聞かれ、お互いのことを気にかけている様子でした。つながりがとても強いと感じ、このような状況の中でも大事なものは何かということを確認できた気がします。社協職員と参加者の方々がお互いに

に「ありがとう」と言い合う姿も素敵だなと思いました。

また実習の中で、特に印象に残ったのが「よくよせんと 朗かに 周りに感謝して生きなアカンよ」というある方の言葉です。とても心に響き、実習中も時々思い出していました。この先悩んだり、落ち込むことがあった時にも救ってくれる言葉になると思います。

## 実習中に

### 心がけていたこと

私は人が好きなので、初めて会った方と話すのが、とても楽しいです。自分の言っていることが、きちんと伝わっているかなど心配な部分もありましたが、関わる方々のストレングスを見つけたながら接しようという心がけました。

## 実習生からみた

### 御浜町ってどんなまち？

私が小さい頃は、誰とでも挨拶をしました。登校中も「あんな遅刻するで〜」と知らない方が、学校まで送ってくれたり(笑)地域の祭りなども色々ありまし

たが、大きくなるにつれて近所同士のつながりが減ってきている気がして寂しいなと感じていました。ですが、実習を通してお互いを気にかけてあうなど、まだまだ御浜町のつながりは強いなと思いました。

## 最後に

実習を通して、社協がどんな仕事をしているか知ることができました。また、自分のことも整えつつ実習に取り組めたことは、自信にもなりました。

コロナ禍の実習でしたが、沢山の出会いがあり、充実した時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

## 取材を終えて

「人が好き」という言葉通り、距離感を大切にしながら、積極的に自分から優しく声をかける姿が印象的でした。実習お疲れ様でした！



# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## 配食サービス からのお知らせ

夏の間お休みしていた「ふれあい型配食サービス」が、10月より各地区で再開されます。日程を確認し、当日の11時頃はお自宅をお待ち下さい。お留守がわかっている時は、下記連絡先までご連絡下さい。

感染予防を行いながらのお届けとなりますこと、ご了承下さい。各地区の10月の日程は次のとおりです。

- ☆下市木地区：10月13日
- ☆阿田和地区
  - 1班：10月7日
  - 2班：10月21日
- ☆志原地区：10月18日
- ☆尾呂志地区：10月27日
- ☆神木地区：10月25日
- ☆上市木地区：10月25日

## ボランティア 活動報告

### 季節の花で ロビーを華やかに

町福祉健康センターのロビーにきれいな切り花を提供してくださるボランティアの方がいます。毎週月曜日にご自宅の庭に咲いている様々なお花を、誰が活けても形が整うようにセットしてくれています。その心遣いのおかげで、いつもロビーは華やかです。



## ボランティアセンター からのお知らせ

◎ ロょうどぐえき(駅)「  
を開業します

御浜町ボランティアセンターに登録し、現在活動してくださっているボランティアの皆さまに、ボランティア活動応援グッズとして「携帯用消毒スプレー」をお渡しさせていただきます。

スプレーの消毒液が無くなった時は、ボランティアセンターがみはま「しょうどぐえき(駅)」となり、いつでも補充できますので、お気軽にお立ち寄り下さい。いくつあつても邪魔にならず、行く先々で消毒ができ安心です。



### 配布方法

御浜町ボランティアセンター(町福祉健康センター内)にお越し下さい。スプレー容器に消毒液を入れてお渡しします。御浜町ボランティアセンターへ

お越しいただくことが難しい方は、下記連絡先までご連絡下さい。

### ◎ ボランティア活動保険 に加入しよう

ボランティアの方々には、安心して活動していただけるよう、ボランティア活動保険に加入していただいています。自宅から活動場所までの往復はもちろん、新型コロナウイルス感染症も補償の対象となりました。

また、被災地でボランティアをされる方も必ず地元の社会福祉協議会で保険の加入をしてから出かけるようお願いいたします。

### ◎ 自分だけでもできる ことを見つけよう!

「ボランティア活動」って、何か難しいものを想像していませんか? そんな特別なことではないんです。自分の時間を使ってできることを、できる範囲で行う。それが「ボランティア活動」です。

新型コロナウイルスの影響により、集まって何かをすることに抵抗があるかもしれません。そんな

時は、自分だけでできるボランティア活動を探してみるのもいいでしょう。

例えば、「散歩コースのごみを拾いながら歩く」や、「使用済みの切手を集める」など、身近なことから始めてみませんか? 無理のない活動で、細く長く続けられることがいいですね。



※使用済み切手は消印を残して封筒から切り取して下さい。集まった切手は、社協から三重ボランティア基金にお届けします。

### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の  
ホームページをご覧ください!

御浜社協

検索

# みはま社協 「掲示板」



## なぜあいサービス

### のお知らせ

「あいサービス」は、「困ったときはお互いさま」の気持ちをもった人たちが会員となり、生活に關するサポートを通してお互いに助け合い、ふれあいながら、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりの推進を目指しています。平成18年にスタートし、その後も会員の皆さんとともに、内容の見直しを行いながら進めてきました。

この度、サービス内容を大きく2つの体系に分け、料金についてもさらに見直しを行いました。10月より、下記の通り新たなスタートします。よろしくお願いいたします。



#### サービス体系

##### ◆近所活動サービス



- ・ゴミ出し
- ・住居の清掃・整理整頓
- ・墓の花替え など
- ◆お出かけ付き添いサービス
- ・病院内の付き添い
- ・外出の付き添い

(散歩・買い物など)

#### 料金

- ◆近所活動サービス
- 30分 300円 以後15分150円
- ◆お出かけ付き添いサービス
- 30分 450円 以後10分150円

※会員も募集しています。年会費は300円です。

不明な点がございましたら社協までお問合せ下さい。

◎御浜町社会福祉協議会  
TEL 2-381-3

「担当：和田・仲」

## 社協キャラクター

### 名前募集のお知らせ

地域福祉座談会等で、地域の皆さんからご意見をいただき、このたび社協キャラクターが誕生しました。キャラクターのデザインを御浜町出身の尾鼻さやかさんにお願ひしました。ですが、まだ名前がありません。そこで、地域の皆さまに名付けていただきたいと思ひます。

採用された方には、図書カード500円分をプレゼントいたします。沢山のご応募お待ちしております。

どんな名前に  
なるかなあ



#### 応募資格

御浜町在住の方で年齢は問いません。

#### 応募方法

10月31日(日)までにQRコード、またはFAXはがきにて社協までご応募下さい。

★FAXはがきで応募される方  
次の①～⑥を明記してご応募下さい。

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④年齢
- ⑤キャラクターの名前
- ⑥名前に込めた思い

#### 《宛先》

〒519-152003

御浜町下市木2040

御浜町社会福祉協議会

#### 《社協FAX番号》

2-3812

#### ★QRコードから

応募される方はこちら



#### お問合せ先

御浜町社会福祉協議会  
TEL 2-381-3

## 赤い羽根 共同募金の お願い

今年も10月1日から、全国一斉に『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

この御浜町においても、区長や連絡員さん、地域の皆さまのご協力をいただきまして、町内の皆さまのお宅に訪問させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

集められた募金は、多くがその地域に配分され、地域福祉活動の啓発や推進のために使われています。近年では、災害時の活動支援のためにも使われています。

本年も皆さまの善意をよろしくお願ひします。



# 報告

## コーナー



### 楽しく手話も 学びました

8月25日(水)手話サークル「オレンジ」の協力により、zoomを活用して手話教室を開催しました。

参加者は、講師の山本恭子さん、山本容子さんと一緒に楽しく身体を動かしながら手話を学びました。



### 災害ボラコ訓練も 行いました

8月26日(木)町福祉健康センターで、災害ボランティアコーナー(以下災害ボラコ)訓練を行い、ほのぼのの灯りとARコールストープを作成しました。



災害ボラコは、このような訓練を毎月行っています。少しでも興味のある方は、お気軽に社協までお問合せ下さい。

### 【訓練の予定】

10月21日(木) 19時〜  
災害に関する研修

### 訪問活動を 行っています

三重県に緊急事態宣言が発令されている間、まちかどチエアエクササイズやまんまる畑、ふれあいサロン等がお休みとなつたため、社協職員が参加者の自宅を訪問しました。

参加者の方々から、「みんな元気にしてるかな? 早く会いたいな」「また集まれる日を楽しみにしてるよ」との声が聞かれました。



### 車イス体験 ロールプレイを行いました

9月9日(木)社協職員と実習生が、車イス体験のロールプレイを行いました。

今回は、中学生が車イス体験学習を行うという設定で、生徒達に体験を通して伝えたいことなどを発表しました。発表後は「よかったところ」「もっと、こうできるといいかも!」と感じたことを話し合うなど、充実した時間となりました。



## 御浜社協 SNS 「Facebook」「Twitter」のご案内

☆事業のご案内や、告知、報告など随時UPしています(^-^)ぜひご利用下さい!

☆また、各種お申込・お問合せは、メールでも受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい^o^/

フェイスブック → <https://www.facebook.com/shakaifukushikyougikai.mihamacho>

ツイッター → <https://twitter.com/mihamashakyo>

メールアドレス → [mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp](mailto:mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp)



# 御浜町社会福祉協議会 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。			☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	行事につきましては、 新型コロナウイルスの感染状況により、 中止・変更となる場合があります。	1 ●サロン よつばの会(上地)	2
3	4 ●まちかどチェアエクササイズ	5 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	6	7 ●サロン えがお友の会 (志原) ●Vo お話し会「ピノキオ」 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	8 ●サロン ひよこの会(神木)	9
10	11 ●まちかどチェアエクササイズ	12 ●まちかどチェアエクササイズ ●ちびっこランドしはら ●手話sオレンジ活動日	13 ●Vo ひまわり(下市木配食)	14 ●サロン うぐいすの会(山地)	15 ●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Vo お話し会「ピノキオ」	16 ●御浜町敬老会
17	18 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	19 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	20 ●Vo おもちや修理	21 ●生活交流会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食) ●災害ボラコ訓練	22 ●サロン てまりの会(上市木)	23
24/31	25 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	26 ●サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	27 ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	28 ●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	29	30