

みはま

社協だより



カフェ1go1笑 日替わりランチの「お持ち帰り」【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。
社会福祉法人御浜町社会福祉協議会 TEL2-3813

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第37回】小学生ボランティアグループ『プチトマト』



★昨年度までの「プチトマト」の活動の様子

37回目の今回は、小学生ボランティアグループ『プチトマト』の活動について写真を交えてご紹介します。

町内の小学3年生以上で構成されたボランティアグループ「プチトマト」は、障がい者や高齢者の方等が、どうすれば暮らしやすい町になるのかを考え、思いあつ心を養うことを目的に活動しています。

活動の内容を 教えてください

今年度は10名のメンバーで活動しています。昨年7月に1回目の会議を行い、「ふくし」や「ボランティア」について学んだあと、今年度の活動内容について話し合いました。

これまでは、社協のあいあい祭りや子育てイベントなどに参加していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、集まらなくても地域の方々とつながる方法として、ふれあい配食サービスのお弁当と一緒に届けさせる手紙を書くことや、スゴロクを作ることに決めました。



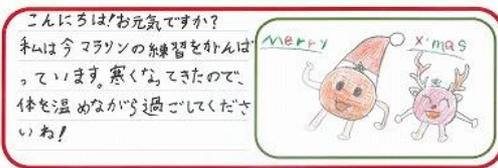
どんな思いで 取り組んでいますか？

★ふれあい配食サービスの
手紙について

最初は「どんなことを書けばいいのか？」と考えたりもしましたが、自分のおじいちゃん、おばあちゃんを思い浮かべながら書きました。喜んでもらえていたら嬉しいです。

あたわ配食サービス

ほほえみがい 令和2年12月17日
次回は1月21日です。



この手紙は、小学生ボランティアグループ「プチトマト」が書きました。

★スゴロク作りについて

スゴロク作りでは、スゴロクをする人同士がふれあい楽しめるものを目指して、意見を交わしながら作成してきました。サイコロやコマもデザインしました。

「プチトマト」の いろいろ

3月中に完成し、町内の小学校に配布します。家族や友達、地域の方と一緒に楽しんでもらいたいです。

学年が違っても仲がいいです。みんなでワイワイしながら活動内容を考えたりするのが楽しいです。来年も「プチトマト」として活動したいと思っています！



取材を終えて

2月13日(土)3回目の会議が行われました。スゴロクの内容を確認し、タイトルを決めるため意見を交わすメンバー。アイデアが次から次へと浮かび笑いも絶えません。楽しみながら活動している姿がとても印象的でした。来年度の活動もどんなことをするのか楽しみです♪

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア

活動報告

「よみ語り」 を行いました

1月26日(火)カフェ1go1笑で、お話し会ピノキオによる「よみ語り」が開催されました。

カフェに来店されていた方々も、久しぶりに聞く童話や紙芝居などに、懐かしさを感じながらゆったりとした気持ちで聴いていました。



お話し会ピノキオは、学童クラブなど様々な場所で活動しています。カフェ1go1笑での「よみ語り」

ボランティア

センターより

ボランティアのつどいを開催します

町ボランティア連絡協議会は「ボランティアのつどい」を開催します。

自分達の町を実際に歩くことで、町の魅力や歴史を再発見し、ボランティア活動につなげることを目標に風伝峠を歩きます。雨天時は、町福祉健康センターで健康体操となります。



日時
3月27日(土)9時～11時

集合場所
さざり茶屋横駐車場

(雨天時：町福祉健康センター)

内容

世界遺産「風伝峠を歩く」

(雨天時：健康体操)

参加費

大人500円、子ども300円

※保険料含む

お申込み

3月19日(金)までに下記連絡先までお申込み下さい。

新型コロナウイルス感染症の状況により、「ボランティアのつどい」が中止となる場合があります。ご理解下さい。

コロナ禍における

ボランティア活動

ボランティアの皆様には、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、活動を自粛したり、形を変えて継続していただいています。

ボランティアセンターには、ボランティアコーディネーターがおりますので、活動を行うにあたり心配や悩み等がありましたら、ぜひご相談下さい。日常生活同様、今後も感染対策をしながら活動が継続できるよう一緒に

考えましょう。

また、これから何かを始めたいとお考えの方や、「包丁が研げる」「魚をさばけるよ」「日曜大工が得意」など、特技をお持ちの方のご相談もお待ちしております。

集まらないなら個人で、家族で、自宅で出来るボランティアを探してみるのもいいでしょう。そして仲間を見つけ、それぞれの場所で活動していくことも新しいボランティアの『カタチ』かもしれません。

ね。



ボランティア

活動保険について

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。熱中症や新型コロナウイルス感染症も補償の対象となります。

保険期間は4月～翌年3月末までの1年となっております。現在ご加入のボランティア保険は3月31日で補償が切れます。

4月は保険の更新時期です。3月中でも手続きはできますので、

令和3年度保険料一覧

プラン	基本	天災・地震
保険料	350円	500円

※御浜町ボランティアセンターに登録されている団体・個人の方は上記保険料より、社協助成分200円を引いた金額となります。

ボランティアセンターまでお申込み下さい。複数のグループで活動されている方は、1回のお申込みでOKです。また、被災地にボランティアに行かれる方も、必ず加入をお願いします。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

みはま社協 「掲示板」



しゅみ講座

開催のお知らせ

新しい技術を身につけ、気軽に集まれる仲間作りや楽しみを見つけていただくことを目的に、しゅみ講座として「チャレンジ！YouTube（ユーチューブ）」を開催します。「初歩の初歩」を楽しく学びます。ぜひご参加下さい。

日時

3月9日(火) 10時～

場所

町福祉健康センター

講師

更谷 悠 氏

持ち物

スマートフォン

定員

10名

お申込み

QRコードを読み取りお申込み下さい。
「担当長田」



カフェ企画「よみ語り」

開催のお知らせ

阿田和の尾呂志街道沿いにあるカフェ「go1」では、これから様々な催しを企画していきます。まずは月に1度、お話し会「ピノキオ」による「よみ語り」を行います。ぜひお立ち寄り下さい。

日時

毎月第4火曜日 14時～

(祝祭日は休み)

お問合せ

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38813

「担当長田」

災害ボラコ訓練

開催のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、

毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。ボラコ以外の一般の方の参加も可能ですので、興味があるの方は社協までお問合せ下さい。

3月訓練

訓練内容

全体訓練

災害ボランティアの受け入れから送り出し、帰所時の対応まで一連の流れを確認します。

日時

3月25日(木) 19時～

場所

町福祉健康センター

お問合せ

御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38813

「担当中尾・長田」

「高齢者見守り活動」

「権利擁護」研修会

開催のお知らせ

一人暮らしの高齢者が自宅で亡くなり、長期間気が付かれない「孤独死」や親族、地域との関わりを持たない「社会的孤立」状態とならないよう、社協では「御浜町高齢者見守り活動」を行う

ています。昨今の新型コロナウイルス感染症防止対策において、活動や行動制限が余儀なくされている中で、生活不安やストレスの増加が予測されることであり、今回は改めて高齢者の「心の動き」について着目し研修会を開催します。ぜひご参加下さい。

日時

3月25日(木)

13時30分～15時30分

開催方法

Web会議ツール「Zoom」を利用したオンライン開催となります。オンライン参加の環境が整わない場合、次のいずれかの会場で参加できます。

- ・御浜町役場くろしおホール
- ・町福祉健康センター
- ・ミニテラス(旧尾呂志保育所)

講師

臨床心理士 松本 将平 氏

お申込み・お問合せ

参加希望の方は、社協または御浜町役場地域包括支援センターまでお申込み下さい。

○御浜町社会福祉協議会

TEL 2-38813

○地域包括支援センター

TEL 3-0514

「担当・喜田・桑原」

あたたかい ご寄付

生活協同組合コープみえの組合員の方が、手作りの布マスクを寄付して下さいました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



報告 コーナー



日替わりランチの「お持ち帰り」

毎週火曜日にオープンしているカフエーgo1笑は、店内での食事を控えていただく代わりに、日替わりランチをお弁当にして、11時から1個500円で販売しています。

売り切れ次第終了となります。ぜひご利用下さい。（祝祭日はお休みとなります。）



フレンドの会 節分を楽しむました

2月4日(木)フレンドの会が開催され、節分のゲームを楽しみました。

豆に見立てて新聞紙を丸め、「鬼はく外！」と鬼の口めがけて投げました。どれだけ口の中に豆が入ったかチーム対抗で競い、大いに盛り上がりました。



ラップの芯で 楽器を作りました

2月9日(火)ちびっこランドしはらが開催され、ラップの芯を利用し工作を行いました。

芯の中に鈴を入れ、両端をペットボトルのキャップでとめて、小さな穴を数か所開けたらシャカシャカ音がする楽器に変身！子ども達はシールなどでデコレーションし、可愛らしい楽器を完成させました。



みんなが楽しく エクスサイズ

町福祉健康センター等で、介護予防事業として音楽体操教室「まちかどチエアエクササイズ」を開催しています。

参加者はフェイスシールドを着用するなど感染予防に努め、講師や参加者同士のコミュニケーションを楽しみながら取り組んでいました。



社協会費の お願い

社協では、「だれもが安心して暮らせる福祉のまち」を目指し、同じ地域で暮らす人々がお互い支え合うことを目的として会員制度をとっております。

御浜町社会福祉協議会の趣旨をご理解ご賛同していただける方を会員として募集しますので、一人でも多くの加入を願います。

また会員宅には、2月から3月にかけて職員等がご訪問させていただきます。文書を送付させていただきますので、よろしく願います。

【年会費】

◆ 一般会員（一口） 1,000円

◆ 法人会員（一口） 3,000円

会費の納付は、クレジットカードや楽天ペイなどで行うこともできます。詳しくは、会報をご覧ください。社協事務局までお問合せ下さい。

御浜町社会福祉協議会 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事につきましては、 新型コロナウイルス の感染状況により、 中止・変更となる場合 があります。	1	2	3	4	5	6
	●まちかどチェアエクササイズ 🍊 リユースウィーク(5日まで)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン えがお友の会 (志原) ●生活交流会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)	
7	8	9	10	11	12	13
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ 🍊ちびっこランドしはら ●Vo おもちゃ修理 ●手話sオレンジ活動日 ●チャレンジ! YouTube			●サロン ひよこの会(神木)	
14	15	16	17	18	19	20
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地)	春分の日
21	22	23	24	25	26	27
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ 🍊サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食) ●高齢者見守り活動 (権利擁護)研修会 ●災害ボラコ訓練	●サロン てまりの会(上市木)	●ボランティアのつどい
28	29	30	31	各種講座のお申込みや福祉に関するご 相談など電話・FAX・メールなどで どう ぞお気軽にお問い合わせ下さい。		☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日				