

みはま

社協だより



「ふれあいサロンで楽しいひととき」【詳しくは5ページ】

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第34回】 ふれあい型配食サービスのリーダーの方々

34回目の今回は、各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」のリーダーの方々に活動についてお話を伺いましたので、写真を交えてご紹介します。

★ふれあい型

配食サービスって？

御浜町では、町内全地区において、ふれあい型の配食サービスが展開されています。地区によって異なりますが、高齢の一人暮らしの方や病気がる方等を対象に「見守り」を目的とした配食サービスとなっています。



活動の内容について

ボランティアが月に一度、地区公民館に集まってお弁当を作り、民生委員等の協力のもと、利用者の方々のお宅へ届けます。ふれあい型配食サービスは、その名の通りお弁当を届けるだけでなく、利用者の近況や体調を確認するなど、見守りやふれあいが目的となっています。

また、夏の間（7・8・9月）は食中毒等の予防のため、全ての地区でお休みさせていただいています。



今年度の活動状況について

新型コロナウイルスの影響で、地区公民館が使用できなくなり、業者さんのお弁当をお届けした

り、活動を自粛させていただきました。

コロナだからといって、ふれあいやつながりが切れてしまっていない。しかし、集まることで感染のリスクも考えられますから、その都度、メンバー同士で話し合い工夫しながら活動を続けてきました。夏のお休みが終わって、10月から再開となりますが、早く手作りのお弁当を届けられたらと思っています。

お弁当を作るうえで 気を付けていること

お米は軟らかめに炊き、お肉も硬くならないように気を付けています。メニューを決めるのも難しいですね。魚料理にしようと思っても、欲しい魚が手に入るとは限りませんから。20年分のメニューの記録が残っている地区もあるのですが、そういった記録を参考にすることもあります。食材を扱う量も記録しておくとう便利です。

また今年は、新型コロナウイルスの影響で、より感染予防に気を付けるようになりました。自宅では、マスクや手指消毒、手袋をはめての調理は習慣がないですが、

配食サービスのお弁当作りでは、帽子の中に髪の毛もきちんと入るなど、お互いに注意し合いながら活動しています。

活動していて よかったと思うこと

利用者の方が「同級生の家で食べた」「お花見しながら食べた」とお話してくださったことがあります。配食サービスの日は、友達の家でお弁当を受け取る方もいたりして、喜んでもらえて嬉しいです。



今後の課題など

一緒に活動してくれるメンバーが増えると嬉しいです。仲の良い人同士での加入もいいですし、お料理が好きな方、何か始めたなとお考えの方は、ぜひお願いします。

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

配食サービス

からのお知らせ

夏の間お休みしていたボランティアによる「ふれあい型配食サービス」が、10月より各地区で再開されます。日程を確認し、当日の11時頃はお自宅でお待ち下さい。お留守がわかつている時は、下記連絡先までご連絡下さい。

新型コロナウイルスの影響により、感染予防を行いながらのお届けとなりますこと、ご了承下さい。各地区の10月の日程は次のとおりです。

☆下市木地区：10月14日	☆阿田和地区
1班：10月1日	2班：10月15日
☆志原地区：10月12日	☆尾呂志地区：10月28日
☆神木地区：10月25日	☆上市木地区：10月25日

ボランティア

活動報告

「ブチトマト」が 手紙を書きました

小学生のボランティアグループ「ブチトマト」の今年度の活動として、ふれあい型配食サービスのお弁当につける手紙を書くことになりました。

新型コロナウイルスの影響により、集まらない状況の中、「手紙を書く」ことで、地域の方々とつながることができるかと考え、まずは阿田和地区をモデルに始める予定です。

あたら配食サービス

令和2年10月1日
次回は11月5日です。



このお手紙は、小学生ボランティアグループ「ブチトマト」が書きました。

家具固定を 行いました

7月19日(日)家具固定ボランティアのメンバーが、依頼のあったお宅に家具の固定に行ってきました。

家具の固定は、地震だけでなく水害にも有効だそうです。皆さんも逃げ道がふさがれないよう、もう一度家の中を確認してみたいかがでしょうか。

御浜町では、「家具転倒防止器具購入補助金制度」もあります。また、高齢の方など、ご自分で金具の取り付けが困難な場合は、ボランティアが取り付けに伺うこともできますので、役場総務課(3・0505)または下記連絡先までご相談下さい。



ボランティアセンター からのお知らせ

◎特技を活かした ボランティアを募集！

ボランティアセンターでは、ご自身の特技を活かしてボランティア活動をしていただける方を募

集しています。

「こんなこと出来るんやけど」「これってボランティアなん？」といった相談でも構いません。お気軽にボランティアセンターまでご相談下さい。

◎ボランティア活動 保険に加入しましょう

ボランティアをされている方には、安心して活動していただくため、ボランティア活動保険に加入していただいています。自宅から活動場所までの往復も補償されるので安心です。

また、被災地でボランティアをされる方も必ず地元の社会福祉協議会で保険の加入をしてから出かけるようお願いいたします。

◎自分だけでもできる ことを見つけよう！

新型コロナウイルスの影響により、集まって何かをすることに抵抗があるかもしれません。そんな時は自分だけで出来るボランティア活動を探してみるのもいいでしょう。

例えば、「散歩コースのごみを

拾いながら歩く」や、「使用済みの切手を集める」など、身近なことから始めてみませんか？無理のない活動で、細く長く続けられるといいですね。



※使用済み切手は消印を残して封筒から切り取して下さい。集まった切手は社協から三重ボランティア基金にお届けします。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



みはま社協 「掲示板」



御浜町敬老会 開催のお知らせ

御浜町と社協では、令和2年度御浜町敬老会を開催します。今年、「林 幸治郎劇団」にお越しいただき、お芝居や歌謡ショーをお楽しみいただきます。沢山の方のご来場をお待ちしています。



日時

10月24日(土)

開場 12時30分

開演 13時～15時

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

会場

御浜町中央公民館

対象者

町内在住の65歳以上の方

※65歳未満で付き添いの方は一緒に参観できます。

お申込み

来場されます方は社協へお申込み下さい。当日送迎バスを運行しますので、ご希望の方は申込み時にお伝え下さい。(但し、送迎バスの申込みは10月2日(金)までです。)予め決められたコースがありますので、最寄りのバス停までお越しただく必要があります。ご了承下さい。

その他

◎当日は、ご自宅での検温・マスクの着用をお願いします。
◎ご来場いただいた65歳以上の方には、粗品(紅白饅頭)を差し上げます。
◎イベント中の写真撮影・動画撮影はご遠慮下さい。

ご不明な点がございましたら社協までお問合せ下さい。

〔担当:腰當〕

カフェ「1 go 1 笑」

からのお知らせ

毎週火曜日に開催しているカフェ「1 go 1 笑」では、病气など様々な理由で外出しづらくなつた方や「ちよつと相談したいことがあるけど気軽にに行ける場所がないなあ...」という方にお越しただけるよう、第2木曜日の午後も開催します。

主旨をご理解いただければ、地域の方々も利用できますので、ぜひご来店下さい。

営業日時

毎月第2木曜日

13時～15時

※開催日の確認は、社協までお問合せ下さい。

〔担当:長田〕

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail miham-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています!

赤い羽根

共同募金のお願い



今年も10月1日から、全国一斉に『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

ここ御浜町においても、区長や連絡員さん、地域の皆様のご協力のもと、町内の皆様のお宅に訪問させていただきましますので、ご理解とご協力をお願いします。

御浜町への配分金で行われる事業の一部をご紹介します。

ふれあいサロン・ちびっこランド



あいあい祭り



ボランティア協力校・福祉教育推進校



このように、集められた募金は多くがその地域に配分され、地域福祉活動の啓発や推進のために使われています。また、全国各地で発生している災害での活動支援などにも使われています。今年も新型コロナウイルス感染症が全国で猛威を振るう中ではありますが、本年も皆様の善意をよろしくお願い致します。

報告

コーナー



ふれあいサロンで

楽しいひととき

町内10地区で行われている「ふれあいサロン」では、参加者同士で内容を話し合い、レクリエーションや工作などを楽しみながら交流を深めています。



災害ボラコ訓練を

行いました

8月27日(木)町福祉健康センターで、災害ボランティアコーデイネーター(以下災害ボラコ)訓練を行いました。

今回は、受付が終了した活動者の方に、注意事項や活動場所を説明する「オリエンテーション」の訓練を行いました。



平時より継続的に訓練を行うことは、発災時にスムーズな初動対応につながります。社協では、毎月訓練を実施しており災害ボラコ以外の一般の方でも

ご参加いただけますので、少しでもご興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

— 10月訓練 —

日時・場所

10月29日(木) 19時

町福祉健康センター研修室

プール遊びを

楽しみました

9月8日(火)志原公民館で、ちびっランドを開催し「プール遊び」を楽しみました。

参加した子ども達は、水をかけあったり、シャボン玉をして大はしゃぎ！

次回は、運動会を行う予定です。参加申し込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。



フレンズの会

ミニ運動会しました

9月10日(木)町福祉健康センターで、フレンズの会を開催し、ミニ運動会を行いました。

2チームに分かれ、新聞玉入れ、うちわりレー、足で輪送りの競技を行い、楽しい時間を過ごしました。



御浜社協 SNS 「Facebook」「Twitter」のご案内

☆事業のご案内や、告知、報告など随時 UP しています(^-^)ぜひご利用下さい！

☆また、各種お申込・お問合せは、メールでも受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい。00/

フェイスブック → <https://www.facebook.com/shakaifukushikyougikai.mihamacho>
ツイッター → <https://twitter.com/mihamashakyo>
メールアドレス → mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp



御浜町社会福祉協議会 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。		☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	行事につきましては、 新型コロナウイルスの感染状況により、 中止・変更となる場合があります。	1 ●サロン えがお友の会 (志原) ●Voお話し会「ピノキオ」 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	2 ●サロン よつばの会(上地)	3
	4	5 ●まちかどチェアエクササイズ	6 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	7	8 ●生活交流会	9 ●サロン ひよこの会(神木)
	11	12 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	13 ●まちかどチェアエクササイズ ●ちびっこランドしはら ●手話sオレンジ活動日 ●Vo おもちゃ修理	14 ●Vo ひまわり(下市木配食)	15 ●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	16 ●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Voお話し会「ピノキオ」
	18	19 ●まちかどチェアエクササイズ	20 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	21	22 ●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	23 ●サロン てまりの会(上市木)
	25 ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	26 ●まちかどチェアエクササイズ	27 ●サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	28 ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	29 ●災害ボラコ訓練	30 ●御浜町敬老会
						31