

みはま

# 社協だより



「しゅみ講座を開催しました」【詳しくは5ページ】

# 御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

## 【第33回】 まんまる畑を運営している世話人の方々

33回目の今回は、まんまる畑を運営している世話人の方々に、活動についてお話を伺いましたので、写真を交えてご紹介します。

★まんまる畑って？



高齢者等が地域において自分らしく自立した日常生活を営むため、畑のモデル事業を経て、紀南介護保険広域連合住民主体型通所サービス事業（通所サービスマスB型）として行っています。



### 活動の内容は？

まんまる畑は、週2回活動しており、キャベツ、白菜、サニーレタス、大根、すいか、トマトなどの野菜を栽培しています。世話人は主に土を起したり、苗の発注や種まきなどを行います。収穫した野菜は、参加者の方々が計量して袋詰めし、ほほえみかんで販売しています。自分達で大切に育てた野菜ですから、よく売れたと聞くと皆で喜んでいきます。

また「収穫祭」では、育てた野菜を調理し、皆で美味しくいただきます。今年はコロナウイルスの影響でできていませんが、活動していく上で一つの楽しみになっています。

### 活動について

よかったと思ってい

作業の後、世話人も参加者も一緒にお茶を飲むのですが、冗談を言い合ってワイワイするのが楽しいです。元気をもらっていますよ。この暑い中でも、皆休まず参加しており、お茶の時間も含めて、まんまる畑が参加者の方々の生きがいや楽しみの場となっていることが、何より嬉しいです。

野菜の売り上げの一部が参加者に還元されることも、活動の励みになっているかもしれませんね。



### 世話人が感じる

参加者の変化

活動を重ねるごとに会話も増え、信頼関係が築けていると思います。参加者それぞれが得意なことを生かして働いてくれていますし、良いバランスがとれているなど感じます。

### 世話人からこんな

感想もいただきました

◎1人だと黙々と作業するだけですが、まんまる畑では、世話人同士で相談や情報共有ができるので、勉強になっています。ここで得たことを自分の畑でも生かしています。

◎コロナウイルスの影響で外出しづらい状況ですが、まんまる畑に参加することで、参加者の気持ちが見えるくなればと思います。

### まんまる畑について

参加者に聞きました

◎今は、特に暑くて大変ですが、ひとり家で過ごすより、皆に会って作業するのは楽しいです。皆いい人ばかりです。

◎小さい苗から育てて花が咲いて、そして収穫と色々な楽しみがあります。草をひくだけでも、皆でやるから大変さや暑さも忘れてしまつて、楽しさの方が大きくなるんですよ。

# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## ボランティア活動報告

### 今年度の会議を開催しました

7月21日(火)朗読ボランティア「しおり会」が、延期していた第1回会議を開催しました。

会議では、毎月の「広報みはま」

「社協だより」をどうすれば聞きやすくなるか視覚障がいの方の意見を聞いたり、街頭募金のテープをCDに録音するなど、今年度の活動について話し合いました。

しおり会では、メンバーの募集も行っています。活動はシフト制で年に2、3回程度です。興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



### お話し会を開催しました

8月4日(火)お話し会「ピノキオ」のメンバーが、あたわ共生施設つどい学童クラブでお話し会を開催しました。

子ども達に、本の楽しさを伝えようと、パネルシアターを使いながら一緒に楽しいひと時を過ごしました。



### 手編みのマスクを作ってみました

7月27日(月)に行われた「しゆみ講座」に参加した布マスク作りボランティアの1人が、糸を編んでマスクを作っているということで、その作り方を教わりたくとボランティアセンターに集まりました。

初対面でも同じ趣味を持った者同士、すぐに打ち解け、マスクを編んでいきました。



### ボランティアセンターからのお知らせ

#### お礼の手紙をいただきました

8月4日(火)御浜小学校の1年生が町福祉健康センターを訪れ、布マスクを手作りしてくれたボランティアにお礼の手紙を届けてくれました。



顔が見えなくても想いはつながっています。可愛らしい絵と言葉でつづられた手紙は、町福祉健康センターロビーに展示していますので、ぜひご覧下さい。

### 暑い時期の活動にはご注意ください！

今年の夏は気温が高いだけでなく、マスクをつけての活動となり、熱中症には十分注意が必要です。

熱中症は命を落とす危険もあります。人との距離を確保し、時々マスクを外して、しっかりと水分・塩分補給をしながら、休憩をとりましょう。秋になっても油断は禁物です。おかしいな？と感じたら無理をせずに休むことも大切です。



#### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813  
☆FAX (2)3812  
☆E-mail  
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協のホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

# みはま社協 「掲示板」



## 在宅介護者のついで

### 開催のお知らせ

ご自宅で介護されている方々を対象に、心身のリフレッシュやつながり作りを目的に「在宅介護者のついで」を開催します。ぜひお気軽にご参加下さい。

#### 日時

9月29日(火) 10時～12時

#### 場所

町福祉健康センター

#### 内容

交流会 他

#### 参加費

無料

#### 対象

御浜町在住の

#### 定員

10名

※申込み締切9月28日(月)

当日は、ご自宅での検温をお願いいたします。

〔担当:中尾〕



## 育児用品リユース

### 開催のお知らせ

使わなくなった育児用品を欲しい方にお譲りする「育児用品リユース」を、社協と子育て支援室が合同で開催します。感染予防のため予約制となりますが、皆様のご参加をお待ちしています。

#### 日時

9月29日(火)

10時～11時30分

#### 場所

子育て支援室

#### 内容

◎服はサイズごとに時間を分けて行います。

《服サイズ80》

10時10分～10時30分

《服サイズ90》

10時40分～11時

《服サイズ100》

11時10分～11時30分



◎服以外の育児用品は抽選となります。

#### 対象者

御浜町在住の

未就園児とその保護者

#### 定員

10組(先着順)

※当日、参加申込みされた方

以外は、子育て支援室に入

室できませんのでご注意ください。

さい。

#### お申込み

9月1日(火)より受け付けま

すので、子育て支援室までお

申込み下さい。定員になり次

第、受付を終了します。

TEL 2103336

#### プレリユースについて

9月28日(月) 13時30分～

15時30分までプレリユースを

開催します。ベビー服を自由

に持ち帰れますので、妊婦さん

などお気軽にお越し下さい。

(抽選の育児用品も見ていた

だけます。)参加申込みは不

要ですが、御浜町在住の方の

みとさせていただきます。

ご不明な点がございましたら、

子育て支援室までお問合せ下さ

さい。

## 御浜町敬老会

### 開催のお知らせ

御浜町と社協では、令和2年度御浜町敬老会を開催します。

今年、「林 幸治郎劇団」に

お越しいただき、お芝居や歌謡

ショーをお楽しみいただきます。

沢山の方のご来場をお待ちして

います。

#### 日時

10月24日(土)

開場 12時30分

開演 13時～15時

※新型コロナウイルスの感染

状況によって中止となる場

合があります。

#### 会場

御浜町中央公民館

#### 対象者

町内在住の65歳以上の方

※65歳未満で付き添いの方は

一緒に参観できます。

#### お申込み

来場されます方は、10月2日

(金)までに社協へお申込み下

さい。当日送迎バスを運行し

ますので、ご希望の方は申込み

時にお伝え下さい。予め決め

られたコースがありますので、

最寄りのバス停までお越しただく必要があります。ご了承下さい。

#### その他

◎当日は、ご自宅での検温・マ

スクの着用をお願いします。

◎ご来場いただいた65歳以上

の方には、粗品(紅白饅頭)

を差し上げます。

◎イベント中の写真撮影・動

画撮影は、ご遠慮下さい。

ご不明な点がございましたら

社協までお問合せ下さい。

〔担当:腰當〕

## 災害ボランティア訓練

### 開催のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。

災害についての知識を深めることもできますので、ボラコ以外の方でも、ぜひご参加下さい。

9月の訓練や内容については、

社協までお問合せ下さい。

〔担当:中尾・長田〕

# 報告 コーナー



## 「しゅみ講座」を 開催しました

7月27日(月)布マスク作りボランティアを対象に、しゅみ講座として「マスクケース作り」を開催しました。  
講師に江川奈美さんをお迎えし、少しのアイデアで、オリジナルの素敵なマスクケースが出来上がりました。



## 七夕飾りも 楽しみました

7月28日(火)だるまランドで、七夕飾りを楽しみました。折り紙で沢山の飾りを作り、短冊に願いごとを書いて飾りました。最後に、皆で記念撮影をし、楽しいひと時を過ごしました。



## フレンズの会 夏祭りを行いました

8月3日(月)フレンズの会で、夏祭りを行いました。  
メンバーは、応援し合いながら、ピー玉落としやお菓子とりなどのゲームを楽しみ、大いに盛り上がりました。



## 楽しく手話も 学びました

8月8日(土)手話サークル「オレンジ」の協力で手話教室を開催しました。  
講師の山本恭子さんと、山本容子さんに楽しく教えていただき、参加者は手話の世界に引き込まれていました。



## あたたかい ご寄付

7月16日～8月15日分

●長尾 守 様 (多額)  
故母 あや 様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。



皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内のさまざまな事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただいております。

# 御浜町社会福祉協議会 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●サロン さぎり会 (尾呂志)</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> </ul>		●サロン えがお友の会 (志原)	●サロン よつばの会(上地)	
6	7	8	9	10	11	12
	●まちかどチェアエクササイズ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●ちびっこランドしはら</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> <li>●Vo おもちゃ修理</li> </ul>		●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木)	
13	14	15	16	17	18	19
	●まちかどチェアエクササイズ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●サロン さぎり会 (尾呂志)</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン うぐいすの会(山地)</li> <li>●Voお話し会「ピノキオ」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン オレンジの会 (阿田和)</li> <li>●サロン 萩の会(萩内団地)</li> <li>●Voお話し会「ピノキオ」</li> </ul>	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 ●まちかどチェアエクササイズ	秋分の日		<ul style="list-style-type: none"> <li>●サロン くすの木の会 (柿原・引作)</li> <li>●Vo ブックスタート</li> </ul>	●サロン てまりの会(上市木)	
27	28	29	30	☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」		行事につきましては、 新型コロナウイルス の感染状況により、 中止・変更となる場合 があります。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●プレリユース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちかどチェアエクササイズ</li> <li>●育児用品リユース</li> <li>●在宅介護者のつどい</li> <li>●サロン だるまランド</li> <li>●手話sオレンジ活動日</li> </ul>				