



「車イスの贈呈式が行われました」【詳しくは5ページ】

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第32回】 紀南高校JRC部 上地 真也さん、谷口 立騎さん



32回目の今回は、紀南高校JRC部の上地真也さん、谷口立騎さんに活動についてお話を伺いましたので、写真を交えてご紹介します。

活動の内容について 教えてください

年間通して、アルミ缶や古切手を集めたり、くろしお学園の体育祭や文化祭、社協のあいあい祭りなどのイベントに参加しています。今年度は、新型コロナウイルスの関係で中止となったイベントもあり残念ですが、JRC部の活動紹介や福島県で防災について学んだことなどを発表するなど、自分達で企画することもあります。

また、災害が起った際には募金活動の実施や、赤十字救急法競技大会に出場するため、救急法の練習を行っています。今年の2月に行われた大会では金賞をいただきました。

JRC部に入部した きっかけとは？

◎上地さん

紀南高校の説明会に参加した時にパンフレットの中で「JRC」の文字を見つけました。活動について調べてみると、自分の進路に役立つのではないかと感じ入部を決めました。将来は介護の仕事に就きたいと思っています。

◎谷口さん

囲碁将棋クラブに入っていました。が、週に1~2回の活動だったので、それ以外の日に何かできないかと考えていました。時々、JRC部の手伝いをしていたこともあり、上地君が入部しないかと誘ってくれたのがきっかけで入部しました。

活動していて よかったこと

自分達の企画が喜ばれたり、良い結果が出ると嬉しいです。参加することで、次はこういう風に改善しようなどと、気づきや反省もできます。

1つの企画で、夜まで話し合っ準備することがあり、その大変さを感じることがありますが、自分達ができることは何か、どうすれば楽しんでもらえるか、皆で話し合うのは楽しいです。

目標などは ありますか？

JRC部には「気づき、考え、実行する」という目標があります。難しいなと思うこともあります。

意識しながら活動しています。

また、現在JRC部のメンバーは6名いますが、3年生が卒業すると2名になってしまいます。来年は新メンバーに沢山入部してほしいです。

顧問の伊藤先生 から見た生徒達

人が好き、自分に何かできることがあればという思いで活動しています。3年間活動していく中で積極性がついてきていると感じます。

活動の中でつまずくこともありますが、「気づき、考え、実行する」ということを頑張つて実現する姿はとても頼もしいです。

取材を終えて

テスト期間中という大変な中、活動に対する思いを語ってくれました。自分の考えをしっかりと持ち活動されていることに感心しました。
素敵なお話を聞かせていただき、ありがとうございます。

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア活動報告

プチトマト

会議を行いました

7月11日(土)町内の小学3年生以上で構成されたボランティアグループ「プチトマト」が今年度1回目の会議を行いました。10名のメンバーが集まり、元気に「ふくし」や「ボランティア」について学んだり、今年度の活動を話し合いました。



話し合いの結果、集まらなくてもつながる方法として、10月から再開される「ふれあい配食サービス」のお弁当と一緒に届けられる手紙を書くことや、スゴロクを作ることに決まりました。今年度も、これまでと同じように、沢山の人の関わりを大切にし、楽しみながら活動していきま



ボランティア連絡協議会総会を行いました

7月9日(木)町福祉健康センターで、御浜町ボランティア連絡協議会総会が行われました。御浜町ボランティアセンターに登録しているグループやサークルのリーダー、個人ボランティア代表が集まり、令和2年度の計画などを話し合いました。



ボランティアセンターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ボランティア活動を自粛したり、形を変えての活動であったりと、ボランティアの皆様には今までにない対応をしていただいています。ボランティアセン

ターには、ボランティアコーディネーターがおりますので、活動を行うにあたり心配や悩み等がありましたらぜひご相談下さい。日常生活同様、今後も予防対策をしながら活動が継続できるように一緒に考えましょう。また、これから何かを始めたい方や、「こんなことが出来るけど」と特技をお持ちの方などのご相談も受け付けています。

★ボランティア室を

「活用下さい」

ボランティア室は、少人数でのボランティアグループの会議や打ち合せ等に使っていただけます。事前に予約が必要ですので、ご利用の際は下記連絡先までお問合せ下さい。



★夏のボランティア活動で

「気を付けたいこと」

夏場に長時間活動していると、大量に汗をかき体内の水分や塩分が失われ、その状態が続くと、

けいれんやめまいなどの症状が現れます。これが「熱中症」です。熱中症は、命を落とす危険もあります。今年はマスクをしたまま活動する機会が多くなりますが、時々マスクを外し、定期的に休憩をとって、しっかりと水分・塩分補給を行いましょう。おかしいな? と思ったら、無理をせず休むことも大切です。

★「あいあい祭り」

中止のお知らせ

毎年8月末に町福祉健康センターで開催している「あいあい祭り」ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。毎年ボランティアでの参加を楽しみにされていた方々には大変申し訳ありません。早く皆さんと一緒に祭りを開催することができまうように...

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813
☆FAX (2)3812
☆E-mail
volunteer@mihamafukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください!

御浜社協

検索

みはま社協 「掲示板」



ちびっ子ランド・だるま ランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっ子ランド」と「だるまランド」を開催しています。参加申込みは不要ですので、ぜひご参加下さい。

開催日・場所

☆ちびっ子ランドはら

志原公民館 第2火曜日

※8月はお休みです。

☆だるまランド

下市木公民館 第4火曜日

※8月は町福祉健康センター

で実施します。

時間

10時～11時30分

参加費

100円(保険代含む)

〔担当：和田〕



ランチ営業再開の お知らせ

毎週火曜日、阿田和でオープンしているカフェ「I go 1笑」(いちごいちえ)のランチが7月から再開しました。感染予防のため座席は少なくなっていますが、皆様のご来店をお待ちしています。

営業時間

10時～15時30分

ランチタイム

11時～13時



楽しく学ぼう！

「手話教室」のお知らせ

社協では、今年も多くの方が手話に触れ、その基礎を覚えていただき、聴覚障がい者に対する理解を深めていただくことを目的に「手話教室」を開催します。

大人も子どもも大歓迎！ おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に参加しませんか？

日時

8月8日(土)

10時～11時30分

場所

町福祉健康センター

内容

頭も体も使って、楽しく手話を学びます。

お申込み

8月5日(水)までに社協までお申込み下さい。

ご不明な点がございましたら社協までお問合せ下さい。

〔担当：桑原〕



災害ボラコ訓練

開催のお知らせ

社協では、町内で災害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上がった際に、スムーズにボランティアの受け入れを行うため、毎月災害ボランティアコーディネーター(ボラコ)との訓練を行っています。

最近でも、九州地方等において豪雨災害が発生するなど、当地方においてもいつ災害が発生してもおかしくありません。訓練の中では、災害についての情報交換なども行いますので、災害についての知識を深めることもできます。ボラコ以外の一般の方も、ぜひご参加下さい。

日時

8月27日(木)

19時～20時30分頃

場所

町福祉健康センター

内容

8月訓練
オリエンテーション係
※災害ボランティアセンターでの業務のシミュレーションと流れを確認します。



〔担当：中尾〕

あたたかい ご寄付

6月16日～7月15日分

●岡田 明敏 様 (多額)

故父 嘉崇 様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。



皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内のささえあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。

報告

コーナー



まちかどチエア

エクササイズ

再開しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛していた「まちかどチエアエクササイズ」が、6月より再開されました。

参加者からは、「フェイスシールドをつけても違和感が少なく動きやすい」「やっぱり人と会ってしゃべるといのは大事な」と感想が聞かれました。



阿田和保育園の園児と
ふれあいしました

6月19日(金)阿田和公民館で、ふれあいサロンの参加者が阿田和保育園の園児と交流しました。

歌やダンスを披露してくれた園児達の可愛らしい姿に、参加者は自然と笑みがこぼれていました。



避難訓練を
行いました

7月1日(水)町福祉健康センターで、東南海トラフ地震の発生を想定した避難訓練を行いました。

社協職員やデイサービス利用者の方々など、地震発生の合図とともに身の安全を確保し、ヘルメットや防災ずきんを着用して、声をかけ合いながら外に避難しました。



在宅介護者のつどい
開催しました

7月14日(火)町福祉健康センターで、「在宅介護者のつどい」を開催しました。

今回のつどいでは、今般のコロナ禍における影響やその中で感じたこと、介護保険制度のことなどについて共有しました。



このつどいは、日頃介護生活の中で感じていることや悩みなどを、介護者同士で気軽に話せる場となっておりま。次回の開催は、9月を予定しています。現在ご自宅で介護をされている方で、興味のある方はお気軽に社協までお問合せ下さい。

車イスの贈呈式が
行われました

7月14日(火)紀南高校のJRC部から社協へ、車イスを寄贈していただきました。

この車イスは、JRC部の皆さんがボランティア活動としてアルミ缶収集等を行い、その収益の一部を福祉活動に役立ててほしいと購入していただいたものです。大切に使用させていただきます。



御浜町社会福祉協議会 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	●フレンドの会	●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Voすず	●サロン えがお友の会 (志原)	●サロン よつばの会(上地)	📅(1日)みはまっこ体験クラブ ●(8日)手話教室
9	10	11	12	13	14	15
	山の日	●Vo おもちや修理				
16	17	18	19	20	21	22
	●サロン ひよこの会(神木)	●サロン さざり会 (尾呂志)	●Voすず	●サロン うぐいすの会(山地)	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地)	
23	24	25	26	27	28	29
		🍌 サロン だるまランド		●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート ●災害ボラコ訓練	●サロン てまりの会(上市木)	
30	31	☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」 各種講座のお申込みや福祉に関するご相談 など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽に お問い合わせ下さい。				行事につきましては、 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、 中止・変更となる場合 があります。