

みはま

社協だより



「健康ランドみはま 介護 ver.を開催しました」【詳しくは5ページ】

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第30回】 尾呂志『夢』アグリ

30回目の今回は、尾呂志『夢』アグリの活動について、お話を伺いましたので写真を交えてご紹介します。

活動のきっかけと 名前の由来について

農業者が高齢化し、後継者もなく、さらに獣害にも苦しめられ農地が荒れていくという状況が見受けられました。農業が衰退すれば尾呂志に住む人がいなくなり集落が消滅する恐れもあります。「農地を守る、農業を守る」ということは地域の活性化を図ることにつながると考えました。

そこで、その問題解決に向け取り組みようと、主に水田農業を営む有志により、平成19年11月「尾呂志『夢』アグリ」を立ち上げました。アグリは農業という意味で「夢をもつて農業に取り組もう！」という思いを込めて命名しました。私達は、稲作の習得をしながら地域の農地を守り、集落全体での農業振興、そしてこれによる地域の活性化を目指し活動しています。

活動の内容について

昔、尾呂志に酒蔵があったことから「日本酒」に注目し、尾呂志の環境と田んぼを守っていききたいという思いで、土づくりにもこだわって育てた酒米「神の穂」を使用した純米大吟醸「風（おろし）」や、人と自然、生き物との共生を目指した10項目の約束事に基づき作られた安心安全が自慢のお米「尾呂志夢アグリ米」を作り販売しています。平成22年からは、米以外の作物にも取り組み「にんにく」を栽培しています。メンバーがそれぞれ取り組みながら栽培技術を習得するため視察にも行き、マニュアルを完成させました。

また、農家にゆとりや癒しの時間が必要と、伊勢管弦楽団奏



者有志の協力により、音楽会を開催しています。今年で10回目となりました。それ以外にも稲作伝承のために昔の農耕具等の収集や、地域のイベントに参加するなど多岐にわたり活動しています。



活動を通して 感じること

活動していてよかったと思うのは、やはり仲間との交流だと思います。仲間がいると情報交換できますし、補完し合えますよね。



私達は、「自分達だけ良くなってもだめだ。地域全体が良くなりたい」と考えています。例えば、高齢の方で野菜を育てたいが畝立てができない、獣害対策のための作業が難しいといった場合にメンバーが代わりできればという思いもあるんです。

さらに高齢者の生きがい対策や見守りの目的で、育てた野菜を販売所まで持っていくことが難しいという方のお宅を訪問して回収し、販売するといったシステムができなかななど、課題もありますが、福祉への取り組みや他機関との連携も大切だと思っています。

尾呂志『夢』アグリは、色々な思いを持って活動しています。とにかく小さなことでもやってみる。そこで不都合があれば直せばいいんですから。「農地を守る、農業を守る」という夢を持って活動することで、兼業農家や移住者も増えるといいですね。



ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア 活動報告

配食サービスでは 見守りもしています

町内各地区で行われている「配食サービス」は、お弁当を配るだけでなく、皆さんの元気な顔を見ることも大事な役目の一つです。

対象は各地区によって異なりますが、ボランティアが訪問した時はぜひお顔を見せて、近況を聞かせて下さいね。



無線訓練を 行いました

毎月実施している災害ボランティアコーディネーター訓練ですが、2月は「無線訓練」を行いました。

災害時の現場確認などにも対応できるよう、本部を役場と社協に置き、2台の車に分かれて町内を巡回しながら、無線機の使い方や交信状況のチェックを行いました。



ボランティア 募集

特技を活かした ボランティア

4月になり、何か新しいことを始めようとお考えの方は、「ボランティア活動」も選択肢の一つに加えてみませんか？ 自分の特

技を活かせる活動を見つけた方は、下記連絡先までご相談下さい。

紀南病院 案内ボランティア

紀南病院では、総合案内所付近での案内と、玄関付近で車いすや歩行の介助をしていただけるボランティアを募集しています。

活動は交代制で、月に1〜2回程度です。(2回以上の活動を希望される方も大歓迎です!!) 資格などは必要ありません。興味のある方は、下記連絡先までお願いします。



【日時】

月曜日〜金曜日

8時30分〜11時

(祝祭日は休み)

【場所】

紀南病院(阿田和)

「声の広報」

朗読ボランティア

ボランティアグループ「しおり会」では、毎月「広報みはま」と「社協だより」を朗読し、CDに録音して、「声の広報」として、視覚に障がいのある方や、文字が読みにくくなった高齢の方等に配布しています。この広報誌を朗読していただけるボランティアを募集しています。

活動は年に2〜3回程度で、自宅に録音機を持ち帰り録音できますので、自分のペースで活動できます。興味のある方は、下記連絡先までお願いします。



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

ボランティア

活動保険

安心してボランティア活動に取り組んでいただくために、「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。

水色のカードをお持ちの方は、3月31日で補償がきれていきますので、4月以降の活動には必ず保険の更新をお願いします。御浜町ボランティアセンターまでお申込み下さい。また、複数のグループで活動されている方は1回のお申込みで結構です。お問合せは上記連絡先までお願いします。

令和2年度 保険料一覧

加入プラン	基本	天災・地震
保険料	350円	500円

※御浜町ボランティアセンターに登録されている団体・個人の方は上記保険料より社協負担分200円を引いた金額となります。

みはま社協 「掲示板」



ご存知ですか？

UMOUプロジェクト

三重県共同募金会では、ご家庭の押入れ等で眠っている使わない羽毛製品を回収し、業者に買い取っていただき、募金にする取り組みを行っています。

御浜町でも御浜町共同募金委員会（御浜社協）が窓口となつて製品回収を行っておりますので、使わない羽毛製品がございましたら社協までお持ち下さい。

なお、集められた募金の8割は、それぞれの市町村に還元されます。



対象となる製品

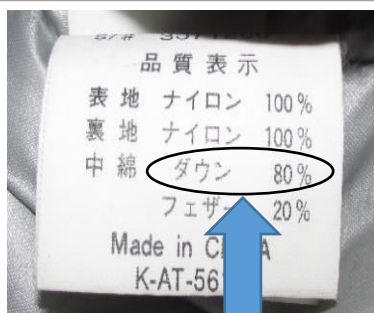
◎羽毛布団（綿布団は対象となりません）

◎ダウンジャケット

対象となる条件

◎ダウン率50%以上（タグに表示されています。）

◎穴あき・汚れがあつても構いません。



ここの表示が50%以上！

皆様のご協力をお願いします。不明な点がございましたら、下記連絡先までご連絡下さい。

【担当中尾】

ちびっこランド・だるまランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっこランド」と「だるまランド」を開催しています。ボランティアによる季節の行事を取り入れた工作など、様々な活動を行っています。皆で楽しい時間を過ごしませんか？ お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

場所

☆ちびっこランドはら

志原公民館 第2火曜日

☆だるまランド

下市木公民館 第4火曜日

時間

10時～11時30分

参加費

100円（保険代含む）

※参加申込みは不要です。



【担当和田】

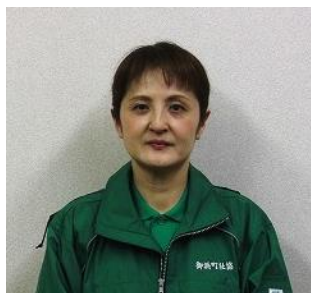
新しい職員を

ご紹介します！

御浜社協に新しい職員が加わりましたので、ご紹介させていただきます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

☆坪内 のり子

（居宅介護支援事業担当）



頑張りますので、よろしくお願いします！

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています！

近くに頼れる人がいない…。 家賃や電気代が払えない…。
ひきこもりの家族が心配…。 介護が必要になったけど、どこに相談したらいいか…。

1人で悩まずご相談下さい！

介護や福祉サービス、暮らしに関するお困りごと、お悩み事など
各種相談に応じます！

＜秘密厳守＞＜相談無料＞ ですので、お気軽にご相談下さい。

TEL：05979-2-3813 FAX：05979-2-3812 Mail：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp



報告

コーナー



フランドの会

ちらい寿司作り

2月14日(金)フランドの会でちらい寿司といなり寿司を作りました。

トッピングする錦糸卵を作ったり人参を型抜きし、各々がちらい寿司を押し詰めて、色とりどりに飾りつけしました。

ボランティアが、いなりの味付けやお吸い物を作って下さり最後は皆でおいしくいただきました。



健康ランドみはま

介護 ver.を開催しました

2月15日(土)町福祉健康センターで「健康ランドみはま 介護 ver.」を開催しました。

参加者には、バイキングや軽体操、歌を楽しんでいただきました。おいしい食事を食べながら初めて顔を合わせる方とも、会話が弾んでいました。



だるまランド

思い出(く)い

2月25日(火)だるまランドで、神経衰弱をして遊びました。

画用紙に、1年間の行事の写真やカードを作り、皆で神経衰弱をして盛り上がりました。



高齢者見守り活動

(権利擁護) 研修会

を開催しました

2月26日(水)町福祉健康センターで、関西学院大学名誉教授 牧里毎治氏と皇學館大学准教授 大井智香子氏を講師にお迎えし「高齢者見守り活動(権利擁護)研修会」を開催しました。地域に住む人々のつながりを再確認し、見守りが見張りにならないよう、御浜町ならではの「見守り活動」にしていれば幸いです。



かわいい子(ねずみ)

ができました

阿田和の土地地区にて行われている、ふれあいサロン「よつばの会」と上市木地区で行われている「てまりの会」では、ボランティアグループ「和(なごみ)」のご協力をいただき、今年の干支である子(ねずみ)を完成させました。

今年で、十二支すべて完成した方もいましたが、すでに揃っている方は可愛らしい小物入れを作りました。



御浜町社会福祉協議会 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどでお気軽にお問い合わせ下さい。			1	2	3	4
			●Vo すず ●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン えがお友の会(志原) ●Vo ほほえみかい(阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地)	
5	6	7	8	9	10	11
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日		●フレンドの会	●サロン ひよこの会(神木)	
12	13	14	15	16	17	18
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●ちびっこランドしはら ●Vo おもちや修理 ●手話sオレンジ活動日	●Vo すず	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい(阿田和配食) ●Vo お話し会「ピノキオ」(旧Vo グランマの会)	●サロン オレンジの会(阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地) ●Vo お話し会「ピノキオ」(旧Vo グランマの会)	
19	20	21	22	23	24	25
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会(尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン くすの木の会(柿原・引作) ●Vo ブックススタート	●サロン てまりの会(上市木)	●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)
26	27	28	29	30	☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」	
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	昭和の日			