

みはま

社協だより



「御浜中生徒会より— 赤い羽根共同募金をいただきました」【詳しくは5ページ】

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第29回】 おひまち会



29回目の今回は、「おひまち会」の活動にお邪魔し、お話を伺いましたので写真を交えてご紹介します。

おひまち会の

活動について

地域の行事や郷土料理、特産品など、昔から受け継がれてきたものを大切にしたい、地域をもっと元気にしたいという思いから、尾呂志地区の元気な女性が集まってできたグループです。

活動は平成29年4月に始まり、毎月第1・3土曜日に、さぎりの里の加工場で、尾呂志で栽培されたレモン、アッサム茶、ヨモギ、米粉等を使って、ケーキやクッキー、ゼリーなどのお菓子を作っています。作ったお菓子は、さぎりの里やみかん祭り等のイベントで販売しています。配食サービスのお弁当のデザートを作ったこともありますよ。

「おひまち」の

意味って？

昔、尾呂志では農作業を休む日のことを「おひまち」と言いました。毎月1日・15日と決まっていた、当番の人が小高い丘の上から大きな声で「おひまちやで〜」と皆に知らせていました。

お菓子作りの

難しさなど

どんなものを作るかはみんなでアイディアを出します。季節のものを使って、例えば甘夏が採れる時期は甘夏ゼリーを作ったり、紫芋が採れる時は紫芋のタルトを作ったり。試作を繰り返し、レシピを作っていきます。

また、月2回の活動なので、毎回同じ分量で作ってもうまく焼きあがる時とそうでない時があるんです。より美味しく食べてもらうためにも「どうしてかな？」「こうした方がよかったかな？」と皆で話し合いながら作り直すこともあります。

活動していて

よかったと思うこと

皆で集まってわいわいしながらお菓子を作るのは楽しいですよ。仲間同士のつながりも深まります。

また、尾呂志で栽培されたものを使ってお菓子を作り販売することで、尾呂志のことを知ってもらえますし、懐かしいと言われる

方もいます。沢山の方とふれあえるのも魅力ですね。若い人達が私達の活動を見て、「自分達にもできるかも？」と思うかもしれないし、そういうきっかけになれば嬉しいですね。



手作りのポップ
も素敵です♪

取材を終えて〜
皆さんの尾呂志が大好きだという気持ち伝わってきました。お話を聞かせていただきありがとうございました。

ボランティアコーナー

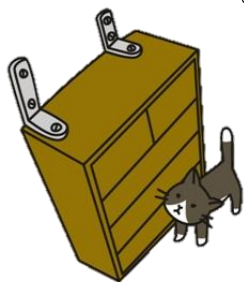
ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア

活動報告

家具の固定に 行ってきました

1月19日(日)家具固定ボランティアが、ご希望のあったお宅に伺い家具の固定を行いました。皆さんも地震の時に逃げ道をふさがれないよう、もう一度確認してみたいかがでしょうか。固定金具は実費ですが、町の補助もあります。また高齢などにより自身で家具を固定することが難しい方は、御浜町役場(3・0505)または下記連絡先までご相談下さい。



ボランティア募集

ありんこ広場 調理補助

ボランティア

1歳までの赤ちゃんと保護者を対象に御浜町が実施している「ありんこ広場(離乳食教室)」の調理補助ボランティアを募集しています。活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

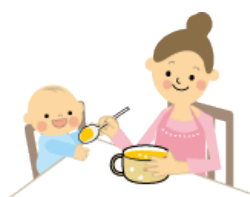
日時

毎月第1水曜日

9時～11時30分頃まで

場所

町福祉健康センター



配食サービス

ボランティア

町内各地区で行われている「ふれあい型配食サービス」では、調理ボランティアとお弁当の配達ボランティアを募集しています。

地区によって活動日が異なりますので、活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



読み聞かせ

ボランティア

ボランティアグループ「グラマの会」は、町内の小学校に出向き、朝の読書の時間に読み聞かせを行っています。一緒に、本の読み聞かせをしていただけるボランティアを募集しています。

本が好きな方など、活動に興味のある方は、左記連絡先までお問合せ下さい。



【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

ボランティア

活動保険

御浜町ボランティアセンターでは、安心して活動していただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。

保険期間は4月～翌年3月までの1年となっております。現在ご加入のボランティア保険は3月31日で補償が切れます。4月は保険の更新時期です。3月中でも手続きはできますので、ボランティアセンターまでお申込み下さい。また、複数のグループで活動されている方は1回のお申込みでOKです。お問合せは、上記連絡先までお願いします。また、被災地にボランティアに行かれる方も必ず加入をお願いします。

令和2年度保険料一覧

プラン	基 本	天災・地震
保険料	350円	500円

※御浜町ボランティアセンターに登録されている団体・個人の方は上記保険料より社協負担分200円を引いた金額となります。

みはま社協 「掲示板」



次世代型ホームヘルパー フォローアップ講座のお知らせ

平成29～30年度に開催した「次世代型ホームヘルパー講座」を受講した方や、興味のある方を対象に、今年度はフォローアップ講座として開催します。どんなでもご参加いただけますので、ぜひご参加下さい。

日時

3月3日(火)
13時～16時15分

場所

町福祉健康センター

内容

○介護技術 ○傾聴講座

参加費

無料

定員

30名

参加希望の方は、社協までお申込み下さい。
「担当：芝」



「集いの場」 見学バスツアー研修会

開催のお知らせ

高齢化社会が進む中、「人とのつながりが続くこと」「自分の居場所や役割が地域にあること」などが、これからの「自分も地域も元気なまち」を目指すうえでとても大切です。そこで、実際の集いの場を見学し、新たな活動のヒントにしていきたいと、バスツアー研修会を開催します。ぜひお誘いあわせの上ご参加下さい。

日時

3月12日(木)
9時30分～14時30分

場所

町福祉健康センター

内容

午前 オリエンテーション
午後 実際の集いの場の見学
～昼食休憩～

午後 講演会



講師

皇学館大学 准教授

大井 智香子 氏

昼食について

そば打ちボランティアによる手打ちそばを準備します。
※アレルギーのある方は申込み時にお知らせ下さい。

参加希望の方は、社協までお申込み下さい。
「担当：喜田」

参加費

無料

在宅介護者のつどい 開催のお知らせ

ご自宅で介護されている方が日頃の介護で感じていること、体験したことなどを話し合い、共有することにより、少しでも心身のリフレッシュの場になるよう「在宅介護者のつどい」を開催します。ぜひお気軽にご参加下さい。

日時

3月17日(火) 10時～12時

場所

町福祉健康センター

内容

交流会 他

参加費

無料



対象

御浜町在住の

在宅で介護されている方

定員

20名

※申込み締切3月16日(月)

希望者には送迎も行いますので、関心がおありの方は社協までお問合せ下さい。
「担当：中尾」

災害ボラ

全体訓練のお知らせ

毎月行っている「災害ボランティアコーデイネーター訓練」ですが、3月はボランティアセンターの全体訓練を行います。町内の方々にも参加いただき、ボランティア役をお願いしたいと考えています。申し込みは不要ですので、ぜひご参加下さい。

日時

3月29日(日) 10時～12時頃

場所

町福祉健康センター

内容

災害ボランティアセンター全体訓練、けむり体験、防災アプリの設定(役場)、非常食(アルファ米)の試食 他

「担当：長田」

社協会費の お願い

社協では、「だれもが安心して暮らせる福祉のまち」をめざし、同じ地域で暮らす人々がお互い支え合うことを目的として会員制度をとっております。
御浜町社会福祉協議会の趣旨をご理解・賛同していただける方を会員として募集しますので、一人でも多くの加入をお願いします。

また会員宅には、2月から3月にかけて職員等がご訪問させていただきますので、文書を送付させていただきますので、よろしくお願ひします。

◆一般会員(一口)
一、〇〇〇円



◆法人会員(一口)
三、〇〇〇円

三、〇〇〇円

報 告

コーナ―



御浜小4年生

福祉学習を行いました

1月23日(木)御浜小学校4年生の児童に福祉学習として、福祉講話や車イス体験を行いました。

学習を通し、もしも友だちが車イスで学校に来たらどうするか児童らに投げかけると、「車イスをおしてあげる」「届かないものをとってあげる」「友だちをばげます」など様々な考えが発表されました。



やわらか頭の

ひろめきトレーニング

講座を開催しました

1月29日(水)町福祉健康センターで、「やわらか頭のひろめきトレーニング講座」を開催しました。

特定非営利活動法人Mブリッジ代表理事の米山哲司さんを講師にお招きし、「ひろめきのために、邪魔なものを取り除く」というお話を中心にご講演いただきました。

今後の活動のヒントになればと思います。



御浜中学生徒会より

募金をいただきました

1月30日(木)御浜中学校生徒会より、赤い羽根共同募金をいただきました。



御浜中学生徒会をはじめ、在学生、教職員の皆様の御協力により、12,005円の善意の募金が集まりました。

今回の募金や町内の皆様の御協力により寄せられた募金は、多くがその地域に配分され、地域福祉活動の推進や啓発などの各事業に活用されます。ありがとうございました。

カラオケ大会を

楽しみました

1月30日(木)生活交流会では第4回カラオケ大会を開催しました。

参加者は、3名の審査員を前に緊張しながらも、しつとり歌う方、元氣よく歌う方、踊りながら歌う方、それぞれが練習の成果を発揮していました。



みはきっく体験クラブ

お菓子を作りました

2月1日(土)みはきっく体験クラブは、「お菓子を作っておいしく食べよう!」を開催しました。

きなこ棒とあん巻を作り、最後に皆でおいしくいただきました。参加した児童からは、「丸めるのが難しかったけど楽しかった」「おいしくできた」と感想が聞かれました。



御浜町社会福祉協議会 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日 ●次世代型ホームヘルパー フォローアップ講座	●Vo すず ●Vo ひまわり(下市木配食)	●フレンドの会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン オレンジの会 (阿田和)	
8	9	10	11	12	13	14
	●まちかどチェアエクササイズ 🍌 リユースウィーク (13日まで) ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ 🍌 ちびっこランドしはら ●Vo おもちや修理 ●手話sオレンジ活動日		●サロン えがお友の会 (志原) ●サロン よつばの会(上地) 🍌 サロン だるまランド ●集いの場見学 バスツアー研修会	●サロン ひよこの会(神木)	🍌 みはまっこ体験クラブ
15	16	17	18	19	20	21
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●在宅介護者のつどい ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo すず	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ 🍌 サロン だるまランド ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	●サロン てまりの会(上市木) ●サロン 萩の会(萩内団地)	
29	30	31	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。			☆毎週火・木曜日 神木よりみち広場
●災害ボラコ全体訓練		●手話sオレンジ活動日				