

みはま

社協だより



みはまっこ体験クラブ「マジックにチャレンジ」【詳しくは5ページ】

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第27回】 平成囲碁クラブ



27回目の今回は、志原の東平見集会所で行われているたまり場「平成囲碁クラブ」にお邪魔し、お話を伺いましたので写真を交えてご紹介します。

活動の

きっかけについて

志原に、囲碁が好きな方がいて、その方の自宅に集まって定期的に囲碁をするようになったのですが、体調を崩され続けることが難しくなりました。そこで別の場所できなかなど話し合い、志原の東平見集会所を借りて、たまり場「平成囲碁クラブ」を開催することになりました。毎週水曜日、午後1時から4時半まで囲碁を楽しんでいます。

参加者は、町内だけでなく、熊野市から来て下さる方もおり、年齢も60代から80代とバラバラです。農業などで忙しいですが、気軽に集まって、皆で大好きな囲碁を楽しんでいます。

活動を通して

感じること

週に1度の開催ですが楽しいですよ。「自分がこう置けば、相手はこうくるだろう」と予測するので、囲碁はとにかく頭を使います。頭の体操にもいいんですよ。逆に考えすぎて眠れなくなることもある

りますが(笑)

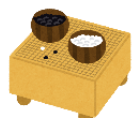
また、このたまり場のいいなと思うところは、終わったら反省会をするんです。ただ囲碁をするだけじゃなくて、「こんな時はどうするの?」「こうしたらよかったね」と、お互いに教え合うんです。次に同じような状況になった時に生かれますから。テレビで囲碁を見て勉強することもありま

すよ。若い時ほどではないけれど、負けると悔しいものです。



最後に

ひびく



囲碁が好きな方がもつというはずなので、ぜひ参加してもらいたいですね。それぞれ忙しいと思いますが、例えば農業している方なら、雨の日だけの参加でもいいですし、できる時に気軽に来てもいいえればなと思っています。興味のある方はぜひお待ちしております。

取材を終えて

真剣な表情で戦術を考えている姿が、とても素敵でした。お互いにアドバイスし合えるのも良い関係が築けているからこそですね。

皆さんと一緒に囲碁を楽しみたい方は、ぜひ一度社協までお問合せ下さい。お待ちしております。

平成囲碁クラブの皆さん、お話を聞かせていただき、ありがとうございました。



ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア募集

知的障がい者

支援ボランティア

社協では、在宅で生活している障がいのある方々に、様々な経験の機会を支援することで、楽しい思い出作りや生活に意欲を持っています。月に1回程度の活動ですが、その行事と一緒に参加し、お手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

今回は12月26日に歳末事業として活動があります。興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。



配食サービス

調理ボランティア

御浜町では、町内全地区において、ふれあい型の配食サービスが展開されています。

上市木地区では、お弁当作りをしていただけるボランティアを募集しています。上市木地区以外にお住まいの方でも構いません。お料理を作ることが好きな方、お友達同士で何かをしてみたいとお考えの方など、お気軽に下記連絡先までお問合せ下さい。

日時

毎月25日

8時30分～

場所

上市木公民館

※夏場(7月～9月)の3か月間はお休みとなります。



特技を活かした

ボランティア

ボランティアセンターでは、特技を活かしてボランティア活動をしていただける方を募集しています。

例えば、楽器演奏や手品、手芸や似顔絵など、地域のイベントで自身の腕前を披露したり、講師として活動の場を広げてみませんか？

お気軽に下記連絡先までお問合せ下さい。

絵本の読み聞かせ

ボランティア

ボランティアグループ「グランマの会」は、町内の小学校で朝のホームルームの時間を利用して、クラスごとに絵本の読み聞かせを行っています。一緒に絵本の読み聞かせをしていただけるボランティアを募集しています。

子どもと関わるのが好きな方、本を読むことが好きな方など、興味のある方は下記連絡先までお問合せ下さい。

被災地へボランティア

に行かれる方にお願

10月は、日本各地で台風や大雨などによる大きな被害が出ました。そこで「被災地にボランティアに行きたい」とお考えの方に再度お願いです。

◎被災地の正しい情報を知りましょう。

被災地の状況は、それぞれ異なります。混乱を最小限にするため、二丁量等の理由により、一日当たりの受け入れ人数を制限している場合がありますので、最新の情報を確認下さい。

◎十分な準備をして行きましょう。

活動時の服装として、水害に伴う泥出しや、片付けの作業を行う場合には、防塵マスク、厚手で長めのゴム手袋、長靴が必要となります。コンタクトレンズをご使用の方は、ゴーグル装着も考えて下さい。また、これからの時期は寒さ対策も必要です。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索



◎ボランティア活動保険に加入してから行きましょう。
ボランティア活動保険は御浜町ボランティアセンター、全国社会福祉協議会ホームページから加入できます。事前に加入しておけば、被災地までの移動における事故も補償対象となるので安心です。災害復旧作業に尽力している被災地の負担を少しでも軽減させるため、ご理解とご協力をお願いいたします。

※詳しくは、全国社会福祉協議会ホームページ(被災地支援災害ボランティア情報)をご覧ください。

みはま社協 「掲示板」



「ファミリーマルシェ」

開催のお知らせ

地域全体で子育て家庭を支えていくことの重要性を再認識し、つながり作りや子育て支援に関心をもっていたることを目的に「ファミリーマルシェ」を開催します。ご家族でぜひご参加下さい。

日時

12月8日(日)

午前の部 10時～12時
午後の部 13時～15時

場所

町福祉健康センター

駐車場

町福祉健康センター、林松寺、JA選果場(林松寺側)

入場料

無料

内容

販売コーナー

☆つくく

☆向井ふとん店



☆PEEK-A-BOO

☆BABY R&H

☆NISCO(午後のみの販売)

☆パママ向け体験コーナー

☆ダンス

☆ジェルネイル(30分) 1000円

☆爪みがき(20分) 500円

☆LocoHouse

☆ハーバリウムワーク

1000～1300円

☆Tree

☆ヘッドヒーリング

☆ハンドトリートメント

☆那智黒石のホットストーン

☆ヒーリング

(15分～20分)各500円

☆向井ふとん店

☆ヒアルロン酸ジェルクリーム作り

☆アロマブレンド作り各880円

☆瀧畑幸子さん(NFDI級講師)

☆スワッグ作り 1000円



子ども向け体験コーナー(無料)

☆カプラ

☆松ぼっくりで

クリスマスツリー作り

☆ボルダリング

(紀南クライマーズ協会)

☆ダンス、ゲームコーナー 他

※全てイベント特別価格となります。

ります。

参加申込みは不要ですので、ご自由にお越し下さい。ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

「育児用品リユース」

開催のお知らせ

子育て支援室おひさまと社協が合同で「育児用品リユース」を開催します。沢山の方のご参加をお待ちしています。

日時

12月16日(月)

場所

子育て支援室おひさま

対象者

- 未就園児とそのご家族
- 妊婦さんとそのご家族



内容

《服サイズ80～90》

10時～10時25分

《服サイズ100～120》

10時35分～11時

《ベビー服 服サイズ130》

10時～11時30分

※集まった育児用品の数により、持ち帰れる服の数を決めさせていただきます。ご了承ください。

※一部の服、服以外の育児用品は抽選となり、10時～11時30分までいつでも見ることが出来ます。抽選は後日行い、当選した方には電話等でお知らせします。

※提供したい育児用品がある方は、12月9日(月)までに子育て支援室おひさままでお持ち下さい。

ご不明な点がございましたら、子育て支援室おひさままでお問合せ下さい。

お問合せ先

子育て支援室おひさま

TEL 2-03336

あたたかい ご寄付

●御浜カラオケ愛好会

会長 濱地 幸子 様 (多額)

10月6日に行われた歌謡カラオケチャリティショーの祝儀を町福祉向上に役立ててほしい、と寄付していただきました。

●丸山 恒男 様 (多額)

故父 岩男 様、故母 カズヨ 様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上に役立ててほしい、と寄付していただきました。

●みえ熊野古道商工会 様 (多額)

10月17日に行われた第4回親睦チャリティゴルフ大会における募金を福祉の充実に役立ててほしい、と寄付していただきました。



報 告

コーナ―



御浜町敬老会を 開催しました

10月19日(土)御浜町中央公民館で、令和元年度御浜町敬老会が御浜町と社協の共催で開催されました。

雨の降る中、総勢250名の方にご来場いただきました。本当にありがとうございました。



いろいろな場面を 想定しながら

社協では、災害ボランティアセンターが立ち上がった時にスムーズな運営ができるよう毎月災害ボランティアコーディネーターの訓練を行っています。

10月は「災害時のトイレ」について考えました。避難生活が長く続くほど、畑に穴を掘って済ませるわけにはいなくなります。



この訓練は一般の方もご参加いただけます。災害時に自分達の町ではどのような仕組みをとっているかなど、興味のある方は見学だけでも構いませんので、ぜひご参加下さい。詳しくは、社協までお問合せ下さい。

みはまこ体験クラブ マジックに挑戦!

10月26日(土)みはまこ体験クラブで、「マジックにチャレンジ」講座を開催しました。

講師の中川貴秀さん、宮田健志さんから、トランプの格好い扱い方やいくつかのマジックを見せてもらうと、児童からは「すごい!」「なんでそうなったんだろう?」と、驚きの声があがりました。

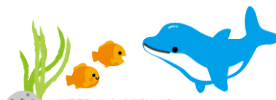


毎年恒例一泊旅行に 行ってききました

フレンドの会では、11月10日(日)〜11日(月)、愛知県にある「名古屋港水族館」と「中部国際空港セントレア」へ一泊旅行に出かけました。



メンバーの中には一人暮らしの方も多く、この旅行が社会参加と生活喚起につながれば幸いです。



御浜町社会福祉協議会 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●ファミサポ サポート会員養成講習会	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo すず ●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン えがお友の会 (志原) ●Vo グランマの会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン よつばの会(上地) ●サロン てまりの会(上市木)	 みはまっこ体験クラブ
8	9	10	11	12	13	14
  ファミリーマルシェ	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ  ちびっこランドしはら  サロン だるまランド ●Vo おもちや修理 ●手話sオレンジ活動日		●サロン くすの木の会 (柿原・引作)	●サロン ひよこの会(神木) ●Vo グランマの会	
15	16	17	18	19	20	21
	●まちかどチェアエクササイズ  育児用品リユース	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン さざり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	●Vo すず ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	●サロン うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	●サロン オレンジの会 (阿田和) ●サロン 萩の会(萩内団地)	
22	23	24	25	26	27	28
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●手話sオレンジ活動日	●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●Vo ブックスタート ●歳末事業「忘年会」		
29	30	31	各種講座のお申込みや福祉に関する ご相談など電話・FAX・メールなどで どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。		年末年始は 12月 28日～1月3日 ま でお休みさせて いただきます。	☆毎週火・木曜日 神木よりみち広場 ※12月31日、1月2 日はお休みです。