― 御浜町で生活する方のためのふくし情報誌 ―

みはま 社協だより

2019.11月号
２８８号

だるまランド「たばらして～」【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい　TEL2－3813

御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第26回】　白バラたまり場　　﨑地　卓夫さん

26回目の今回は、志原の喫茶白バラで行われているたまり場にお邪魔し、﨑地卓夫さんに活動についてお話を伺いましたのでご紹介します。

活動の内容&きっかけについて

もともと僕は大阪で衣料品店を経営していましたが、昭和62年、母親が倒れたため実家のある御浜町に戻りました。商売が好きで、ここでも何か始めようと妻と相談し、昭和63年7月に喫茶白バラをオープンしました。そのうちお客さんに、コーヒーだけじゃお客は来ないよと言われ、カラオケもできるようにしました。夜も店を開け、長い間頑張ってきましたが、少しゆっくり過ごしたいなと、平成26年店を閉めました。ですが、やっぱり人と会って一緒に過ごすのが好きだし、何かできないかなと考えるようになり、このたまり場を開催することにしました。

たまり場は、毎週水曜日の1時から4時まで行っています。僕がギターや三味線を弾き、皆で民謡などを歌ったり、ゲームをして楽しい時間を過ごしています。僕は今年4月で91歳になりましたが、楽器を弾くことで指も頭も使い、認知症予防になっています。

活動を通して感じること

たまり場をきっかけに新たなつながりができ、白バラにも活気が戻って嬉しいです。たまり場をやっていなかったら、夫婦2人で居るだけで、こんな風に遊びに来てくれる人なんていなかったと思います。

楽器も今までは気が向けば弾いて練習していたけれど、たまり場に参加してもらうためにもスムーズに弾けるよう、今は毎日練習しています。練習を重ね、グループホームみつわや松濤園を慰問し、歌を歌わせていただきました。発表する場があると張り合いもでていいですよ。若い時以上に慌ただしい毎日を送っているかもしれませんね。

今後の目標

あと20年頑張る！　とは言わないけれど(笑)

たまり場の回数を週2回に増やせたらいいなと思っています。その方が参加しやすくなるのではないかと考えています。

参加者に感想を聞いてみました

☆民謡は難しいですが、歌うことが大好きなんです。認知症予防にもなっていいですよ。

☆ゲームをして歌って。ここに来ることで若返らせてもらっています。毎日来たいくらいです。

☆たまたま散歩していたら、たまり場の看板を見て参加するようになりました。﨑地さんが91歳と聞いてびっくりです。考え方がとても前向きな方です。

91歳とは思えない程明るく元気な﨑地さん。ギターや三味線を弾く姿がとても素敵です。「参加者がもっと増えれば嬉しいな。いつでも来てよ。」と話されていました。歌が好きな方、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか？

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア募集

紀南病院 案内ボランティア

紀南病院では、総合案内所付近での案内と、玄関付近で車いすや歩行の介助をしていただけるボランティアを募集しています。

交代制となっており、活動は月に1～2回程度です。（2回以上の活動を希望される方も大歓迎です。）資格などは必要ありません。ボランティアを始めるきっかけを作りたいと思っている方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

【日　時】
月曜日～金曜日（祝日休）
8時30分～11時
【場　所】
紀南病院（阿田和）

「喫茶コーナー」のお手伝い

神木にある「エイジハウス」の喫茶コーナーで、配膳や食器を洗うお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動は交代制で月に1～2回、1時間程度です。興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

【日　時】
毎月第1、第3水曜日
14時～15時
【場　所】
特別養護老人ホーム
エイジハウス（神木）

「声の広報」朗読ボランティア

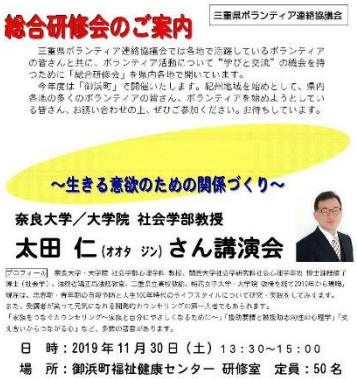
ボランティアグループ「しおり会」では、毎月「広報みはま」と「社協だより」を朗読し、CDに録音して、「声の広報」として視覚障がいの方や、文字が読みにくくなった高齢の方等に配布しています。この広報誌を朗読していただけるボランティアを募集しています。

活動は年に2～3回程度で、自宅に録音機を持ち帰り録音できますので、自分のペースで活動ができます。活動に興味のある方、また録音したCDを希望される方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

御浜町ボランティア連絡協議会からのお知らせ

平素は御浜町のボランティア活動にご協力をいただきありがとうございます。

三重県ボランティア連絡協議会「総合研修会」の詳細が決まりましたのでお知らせします。



三重県ボランティア連絡協議会

総合研修会のご案内

三重県ボランティア連絡協議会では各地で活躍しているボランティアの皆さんと共に、ボランティア活動について“学びと交流”の機会を持つために「総合研修会」を県内各地で開いています。
今年度は「御浜町」で開催いたします。紀州地域を始めとして、県内各地の多くのボランティアの皆さん、ボランティアを始めようとしている皆さん、お誘いさそいの上、ぜひご参加ください。お待ちしています。

～生きる意欲のための関係づくり～

奈良大学／大学院　社会学部教授
太田 仁（オオタ ジン）さん講演会

プロフィール　奈良大学・大学院　社会学部心理学科、教授。関西大学社会学研究科社会心理学専攻　修士課程修了　博士（社会学）、法務省矯正局法務教官、三重県立高校教諭、梅花女子大学・大学院　改革を経て2010年から現職。現在は、思春期・青年期の自殺予防と人生90年時代のライフスタイルについて研究・実践をしてみえます。
また、免責者が気ってに充実になれる開発的カウンセリングの第一人者でもあられます。
「自信をつなぎカウンセリングへ実践と自分にやさしくなるために～」「臨床実践と実践知を向性心理学」「支えあいからつながる心」など、多数の著書があります。

日　時：2019年11月30日（土）13：30～15：00
場　所：御浜町福祉健康センター 研修室　定員：50名

【日　時】
11月30日（土）
13時30分～15時
【場　所】
町福祉健康センター
【内　容】
講演会
～生きる意欲のための関係づくり～
【講　師】
奈良大学
大学院社会学部教授
太田 仁 氏

今年度は御浜町が会場となります。お忙しい時期とは思いますが、この機会にぜひ参加し、他市町のボランティアの方々と交流していただければと思います。

参加ご希望の方は、左記連絡先までお申込み下さい。なお、この研修会に参加できる方は、「御浜町ボランティアセンターに登録している方」とさせていただきます。

【お申込み・お問合せ先】
☆TEL　(2)3813
☆FAX　(2)3812
☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com
詳しい情報は社協の
ホームページをご覧下さい！
御浜社協　検索

みはま社協ー掲示板ー

「ファミリーマルシェ」開催のお知らせ

地域全体で子育て家庭を支えていくことの重要性を再認識し、つながり作りや子育て支援に関心をもっていただくことを目的に「ファミリーマルシェ」を開催します。ご家族でぜひご参加下さい。

【日時】
12月8日(日)
午前の部　10時～12時
午後の部　13時～15時

【場所】
町福祉健康センター

【駐車場】
町福祉健康センター、林松寺、JA選果場(林松寺側)

【入場料】
無料

【内容】
販売コーナー
☆つくんこ
☆向井ふとん店
☆PEEK―A―BOO
☆BABY R&H
☆NISCO(午後のみの販売)

パパママ向け体験コーナー
☆ダニーズ
・ジェルネイル(30分)1000円
・爪みがき(20分)500円
☆LocoHouse
・ハーバリウムワーク 1000～1300円
☆Tree
・ヘッドマッサージ
・ハンドトリートメント
・那智黒石のホットストーンヒーリング
(15分～20分)各500円
☆向井ふとん店
・ヒアルロン酸ジェルクリーム
・アロマスプレー　各880円
☆濵畑幸子さん(NFD1級講師)
・スワッグ作り1000円

子ども向け体験コーナー(無料)
☆カプラ
☆松ぼっくりでクリスマスツリー作り
☆ボルダリング
(紀南クライマーズ協会)
☆ダンス、ゲームコーナー　他
※全てイベント特別価格となります。

参加申込みは不要ですので、ご自由にお越し下さい。ご不明な点がございましたら、社協までお問合せ下さい。

カフェ「1 go 1笑」からのお知らせ

毎週火曜日、旧喫茶若松でオープンしているカフェ「1 go 1笑」は、7月からランチも始めました。やさしいお味の日替わりランチが人気です。皆様のご来店をお待ちしています。

【営業日】
毎週火曜日(祝日休)
10時～15時30分
★ランチタイム11時～13時

赤い羽根共同募金のお願い

10月1日から、全国一斉に『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。

ここ御浜町においても、区長や連絡員さん、地域の皆様のご協力をいただきまして、町内の皆様のお宅に訪問させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

集められた募金は、多くがその地域に配分され、地域福祉活動の啓発や推進のために使われています。近年では、災害時の活動支援のためにも使われています。

本年も皆様の善意をよろしくお願いします。

ファミサポサポート会員養成講習会

御浜町では、子育てのお手伝いができる人(サポート会員)を募集しています。子育てを応援したい方、子育てしている者同士で助け合いたい方など、ぜひこの機会に受講してみませんか？

【日時・内容】
11月30日(土)10時～16時
●御浜町ファミリーサポートセンターの概要
●安全運転講習
●子どもの安全と事故
幼児救急法

12月1日(日)10時～16時
●心の発達とその問題
●赤ちゃんの食事(実践編)
●子どもの暮らしとケア
●子どもの遊び

※都合により内容を変更する場合があります。
※託児を希望される方は、申込時にお伝え下さい。

【場所】
御浜町役場1階
第1・2会議室

【お問合せ・お申込み先】
子育て支援室おひさま
TEL 2―0336

報告コーナー

だるまランド たばらして～

9月24日(火)だるまランドで、お月見遊びを行いました。

参加者全員で白玉粉を丸め、お月見団子を作り、作った団子とお菓子などを並べて「たばらして～」

皆で沢山おいしいおやつをいただきました。

ボッチャ大会に参加しました

9月26日(木)熊野市保健福祉センターで、生活交流会を行い「秋のボッチャ大会！」を楽しみました。

パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」をトーナメント形式で行いました。参加者はボッチャを楽しむだけでなく、白熱した戦いに自然と応援にも熱が入っていました。

フレンドの会 ボーリングをしました

10月10日(木)フレンドの会は、マイクロバスに乗って新宮市に出掛けました。

メンバーは、廻鮮寿司錦でたっぷり昼食をとった後、ボーリングを行い、ストライクとスペアをとってタッチして喜んだり、思う所にボールがいかず残念がったりと、大いに盛り上がりました。

口腔ケアと栄養について学びました

町内4か所のたまり場の参加者が、栄養士と歯科衛生士の方から口腔ケアや栄養について学びました。

参加者は、和気あいあいとした雰囲気の中、日頃の生活を思い出しながら、タンパク質は一食に何g摂取すればよいかなどの食事のポイントや、歯みがきのポイント等を熱心に聞いていました。

まちかどチェアエクササイズと介護予防

町福祉健康センター等で、介護予防事業として、音楽体操教室「まちかどチェアエクササイズ」を行っています。

歌を歌いながら、リズムに合わせて体を動かすことで、認知症予防や口腔機能の向上が期待できるそうです。

◆発行・編集　社会福祉法人御浜町社会福祉協議会　〒５１９－５２０３　三重県南牟婁郡御浜町下市木２０４０福祉健康センター内
TEL：２－３８１３　FAX：２－３８１２　Ｅメール：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp　ホームページ：http://www.mihama-fukushi.com/

御浜町社会福祉協議会　１１月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで　どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。			☆毎週火・木曜日 「神木よりみち広場」		1 ●サロン　よつばの会(上地)	2
3	4 振替休日	5 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	6 ●Vo すず ●Vo ひまわり(下市木配食)	7 ●サロン　えがお友の会 (志原) ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	8 ●サロン　ひよこの会(神木)	9
10 ●フレンドの会	11 ●フレンドの会 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	12 ●まちかどチェアエクササイズ ちびっこランドしはら ●Vo おもちゃ修理 ●手話sオレンジ活動日	13	14	15 ●サロン　オレンジの会 (阿田和) ●サロン　萩の会(萩内団地) ●Vo グランマの会	16
17	18 ●まちかどチェアエクササイズ	19 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 (尾呂志) ●手話sオレンジ活動日	20 ●Vo すず	21 ●サロン　うぐいすの会(山地) ●Vo グランマの会 ●Vo ほほえみかい (阿田和配食)	22 ●サロン　てまりの会(上市木)	23 勤労感謝の日
24	25 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	26 ●手話sオレンジ活動日 サロン　だるまランド	27 ●Vo れんげ草(尾呂志配食)	28 ●サロン　くすの木の会 (柿原・引作) ●Vo ブックスタート	29	30 ●総合研修会 (三重県ボランティア 連絡協議会)

s･･･サークル　Vo･･･ボランティアグループ（活動日）　サロン･･･ふれあいサロン　･･･子育て関係事業