

— 御浜町で生活する方のためのふくし情報誌 —

2019.10月号

287号

みはま

# 社協だより



第13回あいあい祭り【詳しくは5ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい TEL2-3813

# 御浜町のこと もっと知りたい！伝えたい！

【第25回】 紀南クライマーズ協会会長 尾畑 真さん

25回目の今回は、紀南クライマーズ協会会長である尾畑真さんに、活動についてお話を伺いましたのでご紹介します。

## 活動の内容& きっかけについて

主に地域のイベント等に参加しボルダリングの楽しさを伝えていきます。

僕自身が始めたきっかけは、友達と溪流釣りに行った時に、川をつめあがつていくと登れない滝が出てくるんですが、そこを登れば釣り人が見たことのない魚の楽園があるに違いないと、禁漁期の間に岩を登る技術を磨いていたら、それが楽しくて。当時は、教えてくれる人もいなかったのですが、自分で雑誌などで調べながら登っていました。紀和町や尾鷲市にもいい岩場があつて、そういうのも自分達で見つけて登れるように開拓していくんです。また、室内でも練習ができるようにと、16年程前に大泊にボルダリングの練習場を作りました。

趣味で始めたので、協会まで作らず活動してもよかったのです

が、2年前に紀和町の岩場を全国的に発表しようということになり、地権者や地元の方などの協力を得て、イベントを開催しました。沢山の方が訪れることになるので、何かトラブルがあつた時に、地域の方が相談できる場所がないと困るだろう。地域の意見を吸い上げられるようにと、この協会を立ち上げました。

## 活動を通して 感じること

沢山の方にボルダリングを体験してもらえよう、移動用の壁も作り、毎年、紀和町のふるさとまつりや飲料水のレッドブルのイベントなどに参加しています。紀和町の方々には、色々と協力していただいているので、紀和町のイベントには、個人的にもできるだけ参加したいと思っています。

また、イベントに参加することで、「うちのイベントも来てくれないか」と声がかかることも増えました。ボルダリングを体験する子ども達は楽しんで挑戦してくれますし、中には「筋がいいな、才能あるな」と感じる子もいます。

## みはまっこ体験 クラブに参加して

今年2月に行われた「みはまっこ体験クラブ」で、小学生の児童達にボルダリングを体験してもらいました。時間が限られていましたが、沢山参加してくれ、満足して帰ってくれたんじゃないかなと思います。



## このスポーツの いいところ

環境的にも自然の山もあり、生涯スポーツとして親しめる良いスポーツだと思います。僕も1カ月かけて難しい岩場を登ったり、自分の限界に挑戦しています。とても面白いですよ。今年は家族で山梨県までキャンプに行つて登ってきました。

都会に行くと60代の方が50代で始めて、自分の限界に挑戦している姿を見ると、とてもすごいなと思います。だから、やればどんな人でもできるスポーツだと思いますし、オリンピック競技にもなったので、興味を持ってくれる方が増えると嬉しいです。



# ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

## ボランティア

### 活動報告

#### 第13回あいあい祭り 大盛況でした

8月24日(土)町福祉健康センターで行われた「あいあい祭り」にご参加いただいた158名のボランティアの皆様、ありがとうございました。



## ボランティア募集

### 阿田和地区 お祭りのお手伝い

阿田和地区で行われるお祭りで、お手伝いしてくれる方を募集します。

日時

10月20日(日)

10時～15時頃

場所

阿田和神社

お申込み、お問合せは下記連絡先までお願いします。

## 配食サービス からのお知らせ

夏の間お休みしていたボランティアによる「配食サービス」が、10月より各地区で再開いたします。カレンダーで日程を確認し、当日の11時頃はお自宅でお待ち下さい。また、お留守がわかつている時は、社協までご連絡下さい。各地区の毎月の日程は次のとおりです。

☆下市木地区：第1水曜日  
(10月は第2水曜日)

☆阿田和地区

1班：第1木曜日  
2班：第3木曜日

☆志原地区：第2月曜日  
(10月は第3月曜日)

☆尾呂志地区：第4水曜日

☆神木地区：毎月25日

☆上市木地区：毎月25日

## 被災地へボランティア に行かれる方にお願

日本各地で災害が発生し、ボランティアの姿をテレビ等で見る機会が増えていきます。

そこで、「被災地にボランティアに行きたい」と思っている方にお願です。

◎被災地の正しい情報を知りましょう。

被災地の状況は、それぞれ異なります。混乱を最小限にするため、二重量等の理由により、一日当たりの受け入れ人数を制限している場合がありますので、最新の情報をご確認下さい。

◎十分な準備をして行きましょう。

活動時の服装として、水害に伴う泥出しや、片付けの作業を行う場合には、防塵マスク、厚手で長めのゴム手袋、長靴が必要となります。コンタクトレンズをご使用の

方は、ゴーグル装着も考えて下さい。

◎ボランティア活動保険に加入してから行きましょう。

ボランティア活動保険は御浜町ボランティアセンターで加入できます。事前に加入しておけば、被災地までの移動における事故も補償対象となるので安心です。災害復旧作業に尽力している被災地の負担を少しでも軽減させるため、ご理解とご協力をお願いいたします。

※詳しくは、全国社会福祉協議会ホームページ(被災地支援災害ボランティア情報)をご覧ください。

### 【お申込み・お問合せ先】

☆TEL (2)3813

☆FAX (2)3812

☆E-mail

volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の

ホームページをご覧ください！

御浜社協

検索

# みはま社協 「掲示板」



## 「御浜町敬老会」

### 開催のお知らせ

御浜町と社協では、令和元年度御浜町敬老会を開催します。

今年のアトラクションは、矢伏

真理さんによる講演会「今よりもっと輝いて生きるために」コトとカラダの健康法、和楽器演奏集団「独楽（こま）」による迫力

ある演奏を皆様にお届けします。沢山の方のご来場をお待ちしています。



日時  
10月19日(土)

開場 12時30分

開演 13時～15時

### 会場

御浜町中央公民館

### 対象者

町内在住の65歳以上の方

※65歳未満で付き添いの方は一緒に参観できます。

お申込み

### お申込み

来場されます方は、社協までお申込み下さい。但し、送迎バスの申込みは終了しています。

### その他

◎来場していただいた65歳以上の方には、粗品(紅白饅頭)を差し上げます。

### ◎アトラクション中の写真、動画の撮影は遠慮下さい。

ご不明な点がございましたら社協までお問合せ下さい。

## ちびっこランド・だるまランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっこランド」と「だるまランド」を開催しています。ボランティアによる季節の行事を取り入れた工作など、様々な活動を行っています。みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

場所

☆ちびっこランドはら

☆だるまランド

志原公民館 第2火曜日

☆だるまランド

下市木公民館 第4火曜日

(10月は第5火曜日に開催)

時間

10時～11時30分

参加費

100円(保険代含む)

参加申込みは不要です。



## 赤い羽根

### 共同募金のお願い

今年も10月1日から、全国一斉に『じぶんの町を良くするしくみ』をキャッチフレーズに「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

ここ御浜町においても、区長や連絡員さん、地域の皆様のご協力をいただきまして、町内の皆様のお宅に訪問させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

集められた募金は、多くがその地域に配分され、地域福祉活動の啓発や推進のために使われています。近年では、災害時の活動支援のためにも使われています。

本年も皆様の善意をよろしくお願いします。

## あたたかい ご寄付

8月15日～9月15日分

●赤根 正憲 様(多額)

町の福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。



皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内のささえあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただきます。



# 報告

## コーナー



### 育児用品リユース

#### 開催しました

9月17日(火)子育て支援室  
おひさまと社協が合同で、「育児用品リユース」を開催しました。  
総勢62名の親子や妊婦さんが参加し、リユースだけでなく、ファミサポサポート会員とふれあい楽しい時間を過ごしました。



### ふれあいサロン

#### そば打ちを体験しました

ふれあいサロンでは、7月から8月にかけてボランティアによる、そばのふるまいが行われました。  
参加者は、そば打ちを見学するだけでなく、生地をこねるなど実際に体験し、美味しいそばをいただきました。



### 第13回あいあい祭り

#### 開催しました

8月24日(土)社協とあいあい祭り実行委員会は、「第13回あいあい祭り」を開催しました。  
総勢787名の方にご来場いただき、今年も沢山の笑顔や交流がみられました。この祭りをきっかけに、つながりやささあいいの輪が広がれば嬉しいです。



### 在宅介護者のつどい

#### 開催しました

9月17日(火)カフェ1801笑(いちいちえ)で「在宅介護者のつどい」を開催しました。  
今回のつどいでは、ランチを食べながら近況の報告や情報交換など交流を行いました。



このつどいは、日頃介護生活の中で感じていることや悩みなどを、介護者同士で気軽に話せる場となっておりま。次回の開催は、11月を予定しています。現在ご自宅で介護をされている方で、興味のある方はお気軽に社協までお問合せ下さい。



### 走り方教室

#### 開催しました

9月16日(月)みはまこ体験クラブで「めざせ未来のスプリンター」と題し、走り方教室を開催しました。

講師の中道貴之先生指導のもと、走り出しや腕の振り方についてトレーニングを行いました。運動会本番でも上手に走れたでしょうか？



# 御浜町社会福祉協議会 10月カレンダー

| 日                                                           | 月                                | 火                                                          | 水               | 木                                                          | 金                                                     | 土       |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------|
| 各種講座のお申込みや福祉に関する<br>ご相談など電話・FAX・メールなどで<br>どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。 |                                  | 1                                                          | 2               | 3                                                          | 4                                                     | 5       |
|                                                             |                                  | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン さざり会<br>(尾呂志)<br>●手話sオレンジ活動日        | ●Vo すず          | ●サロン えがお友の会<br>(志原)<br>●Vo グランマの会<br>●Vo ほほえみかい<br>(阿田和配食) | ●サロン よつばの会(上地)                                        |         |
| 6                                                           | 7                                | 8                                                          | 9               | 10                                                         | 11                                                    | 12      |
|                                                             | ●まちかどチェアエクササイズ                   | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●ちびっこランドしはら<br>●Vo おもちや修理<br>●手話sオレンジ活動日 | ●Vo ひまわり(下市木配食) | ●フレンドの会                                                    | ●サロン ひよこの会(神木)                                        |         |
| 13                                                          | 14                               | 15                                                         | 16              | 17                                                         | 18                                                    | 19      |
|                                                             | 体育の日<br>●まちかどチェアエクササイズ           | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●サロン さざり会<br>(尾呂志)<br>●手話sオレンジ活動日        | ●Vo すず          | ●サロン うぐいすの会(山地)<br>●Vo ほほえみかい<br>(阿田和配食)                   | ●サロン オレンジの会<br>(阿田和)<br>●サロン 萩の会(萩内団地)<br>●Vo グランマの会  | ●御浜町敬老会 |
| 20                                                          | 21                               | 22                                                         | 23              | 24                                                         | 25                                                    | 26      |
|                                                             | ●まちかどチェアエクササイズ<br>●Vo まめな会(志原配食) | 即位礼正殿の儀<br>●まちかどチェアエクササイズ                                  | ●Vo れんげ草(尾呂志配食) | ●サロン くすの木の会<br>(柿原・引作)<br>●Vo ブックススタート                     | ●サロン てまりの会(上市木)<br>●Vo あやとり(上市木配食)<br>●Vo しあわせ会(神木配食) |         |
| 27                                                          | 28                               | 29                                                         | 30              | 31                                                         | ☆毎週火・木曜日<br>「神木よりみち広場」                                |         |
|                                                             | ●まちかどチェアエクササイズ                   | ●手話sオレンジ活動日<br>●サロン だるまランド                                 |                 |                                                            |                                                       |         |