― 御浜町で生活する方のためのふくし情報誌 ―

みはま社協だより

2019.1月号
２７８号

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい　TEL2－3813

謹賀新年

社会福祉法人
御浜町社会福祉協議会
会長　林　義尊

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

また、昨年は御浜町社会福祉協議会の活動に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご承知のように近年における福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭、家族の介護力の低下など、様々な要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われています。

特に、認知症高齢者や一人暮らし高齢者世帯が増加傾向にあり、社会的孤立などを背景とする深刻な生活課題が潜在化しております。

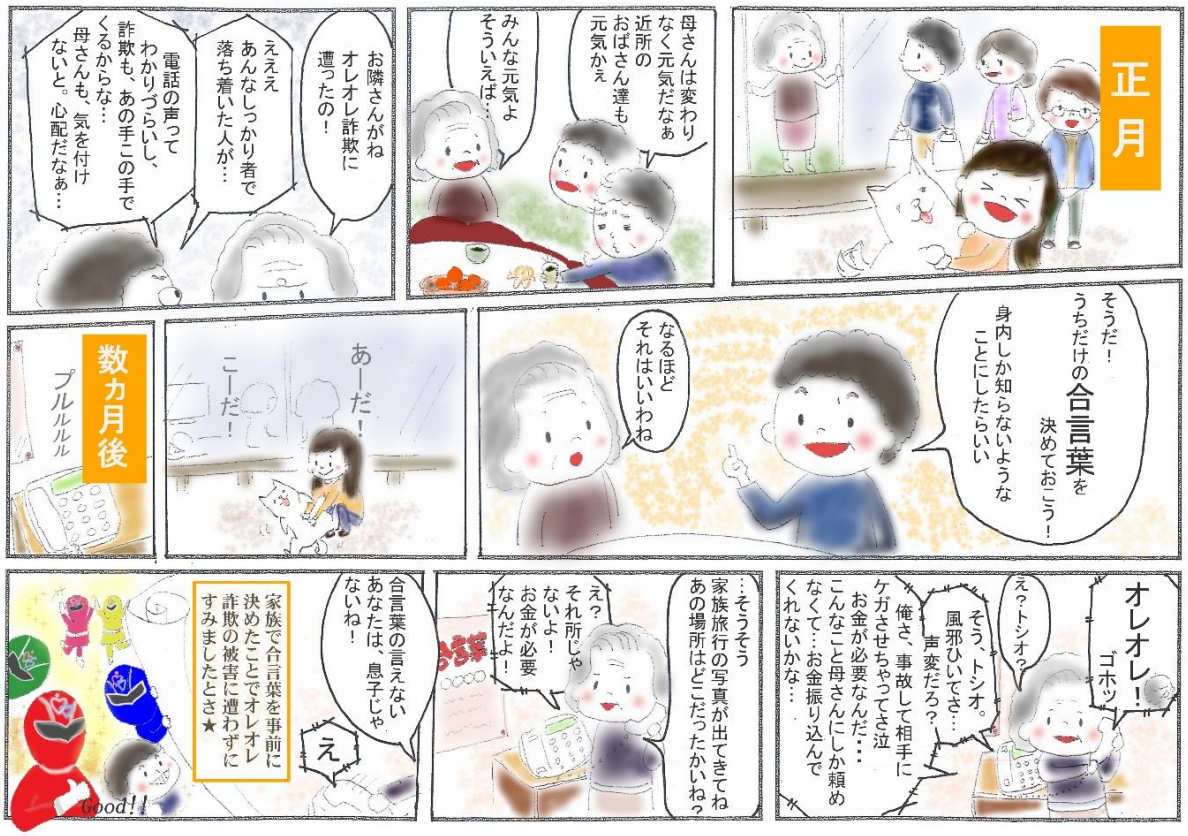
こうしたことへの対応にあたっては、公的な制度に基づくサービスや支援だけでなく、普段から地域の方々と顔見知りの関係になり、互いに支え合う地域づくりが大切であります。

当協議会としても、支援の必要な方が住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けることができるよう引き続き行政や福祉関係者、地域との協働、連携を図り、さらなる努力をしてまいります。

結びに、本年も明るい地域社会実現のため、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方にとってより良い年となりますことをご祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

会長　　林　義尊

オレオレ詐欺にご用心！ うちだけの合言葉！



最近、別居している家族や身内の方と話していますか？　あまり話していない方は、近況を連絡するだけでなく、振り込め詐欺を話題にして家族の絆を強めみてはいかがでしょうか☆

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

平素はボランティア活動に対し、ご理解とご尽力をいただきありがとうございます。皆様のおかげで、昨年も様々なボランティア活動を展開することができました。今年もよろしくお願いいたします。

ボランティア活動報告

家具の固定に行ってきました

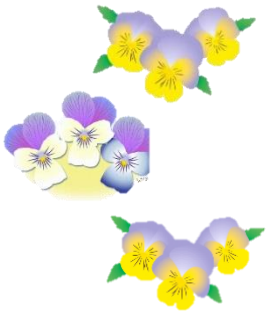
11月に家具固定ボランティアが2軒のお宅に伺い、地震に備え家具の固定を行いました。

家具固定ボランティアは、高齢や一人暮らし等で、自分では家具の固定が困難な方のお宅に伺い、家具の固定を行っています。固定用金具の助成もありますので、社協または御浜町役場総務課（電話3-0505）までご相談下さい。

新しい年を華やかに彩る

11月24日(土)ボランティアグループ「浜街道おもう会」は、国道42号線沿いの花壇に、ビオラとアリッサムの苗を植えました。白いアリッサムと色とりどりのビオラが新年に彩りをそえてくれます。

メンバーは年2回、花の植え替えや水やりなどの手入れを交代で行っています。



アロマの香りでリフレッシュ

11月19日(月)、20日(火)の2日間、アロマボランティアが社協デイサービスを利用していただいている方々に、アロマオイルを使ってハンドマッサージを行いました。

お風呂上りに心地良いアロマの香りとマッサージの気持ちよさに加え、ボランティアとのおしゃべりで、楽しいひと時を過ごしていただいたようです。

ボランティア募集

「エイジハウス」喫茶ボランティア

ボランティアグループ「すず」は、神木にある「エイジハウス」の喫茶コーナーで月2回お手伝いをしています。

活動は1時間程度で、配膳や食器を洗う作業ですので経験などは必要ありません。活動に興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

【日　時】
毎月第1、第3水曜日
14時～15時

【場　所】
特別養護老人ホーム
エイジハウス（神木）

知的障がい者支援ボランティア

社協では、在宅で生活している知的障がいのある方々に、様々な経験の機会を支援することで、楽しい思い出作りや生活に意欲を持っていただけるよう行事を計画しています。月に1回程度の活動ですが、一緒に参加しお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

次回は、1月10日に行事を予定しています。何かやってみたいという方は、左記連絡先までお問合せ下さい。

【お申込み・お問合せ先】
☆TEL　(2)3813
☆FAX　(2)3812
☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com

詳しい情報は社協の
ホームページをご覧下さい！

御浜社協　検索

地域で子育て
～社協が取り組む子育て支援～

12月2日（日）御浜町と社協は、子育て支援室おひさま屋外で、地域で子育てを行っていくためのつながりづくりを目的に「わくわく！　移動動物園」を開催しました。そこで今回は、「わくわく！　移動動物園」の様子や、その他にも社協が取り組む子育て支援についてご紹介します。

「わくわく！移動動物園」を開催しました

「いちご動物園」のスタッフに、動物とのふれあい方を教えていただきながら、来場者はモルモットを抱っこしたり、羊やヤギにえさやりを行いました。

バルーンアート・ゲームコーナー等を担当したボランティアやファミサポサポート会員は、たくさんの子ども達との交流に「とても楽しかった。たくさんの人が来てくれてよかった。」と感想を述べていました。

ご来場いただいた皆様、一緒にイベントを盛り上げて下さったボランティア、ファミサポサポート会員の皆様、本当にありがとうございました。

「育児用品リユース」

育児用品を譲り合うことで、子育て家庭をお互いにささえあうことや、保護者同士の交流を目的に「育児用品リユース」を、子育て支援室おひさまと合同で開催しています。妊婦さんや、未就園児とそのご家族が対象となっています。

12月17日(月)今年度3回目となる「育児用品リユース」を開催し、子ども・大人あわせて84名が参加しました。お母さん達が欲しいものを探している間、子ども達はファミサポサポート会員とふれあいました。

次回の開催は3月を予定しています。

ちびっこランドとだるまランド

未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっこランド」と「だるまランド」を開催しています。

ボランティアによる季節の行事を取り入れた工作など、様々な活動を行っています。お気軽にご参加下さい。

【場　所】

☆ちびっこランドしはら
志原公民館　第2火曜日
※1月は休みです。

☆だるまランド
下市木公民館　第4火曜日

【時　間】

午前10時～11時30分

【参加費】

100円(保険代含む)

合同クリスマス会の様子

育児用品貸出事業

子どもの健全な成長を支援するとともに、子育てに係る経済的負担の軽減を図り、子育て家庭を支援していくことを目的に、育児用品の貸出事業を行っています。

【貸出しできる育児用品】

☆ベビーシート
☆チャイルドシート
☆ベビーカー
☆ベビーバス
☆ベビーバスチェア

【対象者】

町内に在住する社協一般会員世帯(申請時に加入可)で、新生児または乳児を養育する保護者、また帰省や里帰り出産等により一時的に3歳以下の子どもに対する貸出しも行います。

【貸出期間】

申請日から満1歳に達する日までとし、出産予定日の2週間前より利用できます。帰省や里帰り等の一時的な貸出しは、申請日から3カ月以内とします。

各事業の詳しい内容等は、社協までお問合せ下さい。

報告コーナー

介護者のつどいを開催しました

12月11日(火)「cafe-1go1笑」で在宅介護者のつどいを開催しました。

今回のつどいでは、カフェのコーヒーやケーキをいただきながら、情報交換や交流を行いました。

このつどいは、介護をする中で感じていることや、悩みなどを気軽に話せる場となっております。ご興味のある方は、ぜひ一度ご参加下さい。

みはまっこ体験クラブを開催しました

12月8日(土)みはまっこ体験クラブでは、「しめなわを作ろう」を開催しました。

参加した児童は、折り紙で作った扇子や折り鶴、水引きなどを飾り、オリジナルのしめなわを完成させました。

「健康ランドみはま」を開催しました

12月15日(土)町福祉健康センターで「健康ランドみはま」を開催しました。

今回も定員いっぱいの方にお越しいただき、バイキングやカルチャースクール、エクササイズ、マッサージ、在宅医療福祉講演会などを楽しんでいただきました。

あたたかいご寄付

11月16日～12月15日分

●垣内　貴　様(多額)

故母　清美　様が生前お世話になり、ご供養と町福祉向上のために役立ててほしい、と寄付していただきました。

皆様から寄せられた善意は、貴重な財源のひとつとして、ボランティア事業や地域内の支えあい事業など、御浜町の地域福祉事業推進のために活用させていただいております。

近くに頼れる人がいない…。　家賃や電気代が払えない…。
ひきこもりの家族が心配…。介護が必要になったけど、どこに相談したらいいか…。

1人で悩まずご相談下さい！

介護や福祉サービス、暮らしに関するお困りごと、お悩み事など
各種相談に応じます！
〈秘密厳守〉〈相談無料〉 ですので、お気軽にご相談下さい。

TEL：05979-2-3813　FAX：05979-2-3812　Mail：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

◆発行・編集　社会福祉法人御浜町社会福祉協議会　〒５１９－５２０３　Ｅメール：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
TEL：２－３８１３　FAX：２－３８１２　三重県南牟婁郡御浜町下市木２０４０福祉健康センター内　ホームページ：http://www.mihama-fukushi.com/

御浜町社会福祉協議会　１月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
年末年始は１２月２９日～１月３日までお休みさせていただきます。	☆毎週火・木曜日 神木よりみち広場	1 元旦	2	3	4	5
6	7 ●まちかどチェアエクササイズ	8 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 （尾呂志）	9 ●Vo ひまわり（下市木配食）	10 ●生活交流会 ●Vo ほほえみかい （阿田和配食） ●Vo グランマの会	11 ●サロン　ひよこの会（神木）	12
13	14 成人の日 ●まちかどチェアエクササイズ	15 ●まちかどチェアエクササイズ	16 ●Vo すず	17 ●サロン　えがお友の会 （志原） ●Vo ほほえみかい （阿田和配食） ●Vo グランマの会	18 ●サロン　オレンジの会 （阿田和） ●サロン　よつばの会（上地） ●サロン　萩の会（萩内団地） ●Vo グランマの会	19
20	21 ●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会（志原配食）	22 ●まちかどチェアエクササイズ サロン　だるまランド ●手話sオレンジ活動日	23 ●Vo れんげ草（尾呂志配食）	24 ●サロン　くすの木の会 （柿原・引作） ●Vo ブックスタート	25 ●サロン　てまりの会（上市木） ●サロン　たまごの会（神木） ●Vo あやとり（上市木配食） ●Vo しあわせ会（神木配食）	26
27	28 ●まちかどチェアエクササイズ	29 ●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 （尾呂志） ●手話sオレンジ活動日	30	31 ●サロン　うぐいすの会（山地）	各種講座のお申込みや福祉に関するご相談など電話・FAX・メールなどで　どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。	

s･･･サークル　Vo･･･ボランティアグループ（活動日）　サロン･･･ふれあいサロン　･･･子育て関係事業