― 御浜町で生活する方のためのふくし情報誌 ―

みはま 社協だより

2018.4月号
２６９号

次世代型ホームヘルパー講座【詳しくは５ページ】

福祉や介護に関するご相談は社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい　TEL２－３８１３

御浜町のこと もっと知りたい！　伝えたい！

【第１０回】　花崎地区たまり場の皆さん

10回目の今回は、下市木の花崎地区で行われているたまり場にお邪魔し、参加者の皆さんにお話を伺いましたのでご紹介します。

花崎地区たまり場での活動の様子

花崎地区たまり場が始まったきっかけは？

他の地区で行われている「たまり場」や「ふれあいサロン」の様な集まりを、この花崎地区でもできないかと社協や役場の方に相談し、地区の方々に声をかけ、昨年の11月から月に2回花崎組自治会館に集まる様になりました。

どんな活動をしているの？

初めは、阿田和地区のたまり場で世話人をしている前田厚子さん（社協だより9月号で紹介）や布草履作りの先生に来ていただき、布草履作りを体験しました。また、連鶴を折ったり、自宅にあるものをラッピングし景品として持ち寄って、ビンゴゲームも行いました。その景品の中に、手袋型のアクリルたわしがあり、「みんな作りたい！」ということで、今回のたまり場は、参加者が先生となり、アクリルたわしを作り始めたところです。皆の特技を生かしながら楽しんで活動しています。

沢山きいてみました!! 花崎地区たまり場のいいところは？

☆月2回の開催ですが、とても楽しいです。頭もしっかり使って、ワイワイ楽しんでいます。また、自宅から花崎組自治会館まで近いので、歩いて来られるのがいいですね。車が運転できない方でも気軽に参加できます。

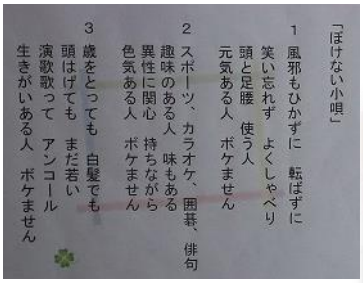
☆一人暮らしなので、こうして月に2回でも集まれるようになって楽しみができました。皆の話を聞いているだけでも楽しく、時間があっという間に過ぎてしまいます。

☆お互いに協力して、色々なことを教え合ってすごく楽しいです。近所の方との関わりが、少しずつ減ってきているなと感じることがあるので、たまり場ができてうれしいです。いっぱい笑って過ごしています。

☆編み物は、初めての経験です。一人ではできないことも、皆とならできる。この集まりが本当に楽しみなんです。

～取材を終えて～

「次の集まりは、何する？」と話し合っていると、アイデアがどんどん飛び出し笑いの絶えない、花崎地区たまり場。取材の後、志原で花桃がきれいに咲いている場所があるとのことで、急遽お弁当を買いに行き、お花見に行ったそうです。自分達がやりたいことを次々に形にしていく皆さん。これからも、楽しい時間を沢山過ごしてほしいです。



「ぼけない小唄」

1　風邪もひかずに　転ばずに
　笑い忘れず　よくしゃべり
　頭と足腰　使う人
　元気ある人　ボケません

2　スポーツ、カラオケ、囲碁、俳句
　趣味のある人　味もある
　異性に関心　持ちながら
　色気ある人　ボケません

3　歳をとっても　白髪でも
　頭はげても　まだ若い
　演歌歌って　アンコール
　生きがいある人　ボケません

最後にいつも「ボケない小唄」を歌っているそうです♪

ボランティアコーナー

ボランティア等に関する募集・案内・報告

ボランティア募集

「声の広報」朗読ボランティア

ボランティアグループ「しおり会」では、毎月「広報みはま」と「社協だより」を朗読し、CDに録音して、「声の広報」として視覚障がい者の方や、文字が読みにくくなった高齢の方に配布しています。その録音に協力していただけるボランティアを募集しています。

活動は年に2～3回程度で、資格や経験などはいりません。自宅に録音機を持ち帰って行えますので、自分のペースで活動できます。

興味のある方は、下記連絡先までお問合せ下さい。

読み聞かせボランティア

ボランティアグループ「グランマの会」では、本の読み聞かせをしていただけるボランティアを募集しています。

「グランマの会」は毎月1回、阿田和、御浜、神志山小学校に出向き、授業が始まる前に本の読み聞かせの活動を行っています。活動は交代制となっており、子どもと関わることが好きな方や、本を読むことが得意な方など、興味のある方は下記連絡先までお問合せ下さい。

配食サービス調理ボランティア

今年度も、町内全地区において、ふれあい型の配食サービスが展開されます。

上市木地区では、お弁当作りをしていただけるボランティアを募集しています。

【日時】
毎月25日
午前8時30分～

【場所】
上市木公民館

上市木地区以外にお住いの方でも結構です。興味のある方はぜひ下記連絡先までお問合せ下さい。

※各地区の調理ボランティアも随時募集しています。

【お申込み・お問合せ先】
☆TEL　(2)3813
☆FAX　(2)3812
☆E-mail
volunteer@mihama-fukushi.com
詳しい情報は社協の
ホームページをご覧下さい！
御浜社協　検索

活動報告

空き缶拾いを行いました

ボランティアグループ「アルーダ」より、「2月27日空き缶拾いをしました！」と報告がありました。いつもありがとうございます。

ボランティア保険

安心してボランティア活動に取り組んでいただくために「ボランティア活動保険」の加入をお願いしています。

保険期間が4月～翌年3月までの1年間となっており、黄色いカードをお持ちの方は3月31日で補償が切れています。4月以降の活動には必ず保険の更新をお願いします。手続きはボランティアセンターまでお申込み下さい。

複数のグループで活動されている方も、1回のお申込みでOKです。お問合せは上記連絡先までお願いします。

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	150円	310円
天災タイプ	300円	510円

平成30年度保険料自己負担額一覧
※社協負担200円を除いた額

助成金情報

みずほ教育福祉財団「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

地域に根ざしたボランティアグループで、高齢者を主な対象とする活動及び高齢者中心のグループに対し、継続的に使用される用具・機器類の取得資金を助成します。

●助成額
1グループにつき10万円を上限

●応募期限
平成30年5月25日(金)必着

●応募要領・申請書
みずほ教育福祉財団のホームページ
(http://www.mizuho-ewf.or.jp)
からダウンロードできます。

●その他
申請には社会福祉協議会の推薦が必要となります。まずは上記連絡先の御浜町ボランティアセンターまでご相談下さい。

みはま社協 ー掲示板ー

ご存知ですか？ UMOUプロジェクト

三重県共同募金会では、ご家庭の押入れ等で眠っている使わない羽毛製品を回収し、業者に買い取っていただき、募金にする取り組みを行っています。

御浜町でも御浜町共同募金委員会（御浜町社協）が窓口となって製品回収を行っておりますので、使わない羽毛製品がございましたら社協までお持ち下さい。

なお、集められた募金の8割は、それぞれの市町村に還元されます。

対象となる製品】

◎羽毛布団（綿布団は対象となりません）

◎ダウンジャケット

対象となる条件】

◎ダウン率50％以上（タグに表示されています。）

◎穴あき・汚れがあっても構いません。

ここの表示が50％以上！

皆様のご協力をお願いします。

不明な点がございましたら、下記連絡先まで御連絡下さい。

［担当:芝］

ちびっこランド・だるまランドからのお知らせ

社協では、未入園児と保護者が気軽に集まれる場として、毎月「ちびっこランド」と「だるまランド」を開催しています。ボランティアによる季節の行事を取り入れた工作など、様々な活動をしています。みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

場　所】

☆ちびっこランドしはら

志原公民館　第2火曜日

☆だるまランド

下市木公民館　第4火曜日

時　間】

午前10時～11時30分

参加費】

100円（保険代含む）

※参加申込みは不要です。

【お申込み・お問合せ先】

☆TEL　(2)3813

☆FAX　(2)3812

☆E-mail　mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

上記いずれかの方法で、お気軽にお申込み・お問合せ下さい。

社協ホームページにも掲載しています！

「シニア生き生きチャレンジ教室」

三重県社会福祉協議会は、地域の元気なシニアの方々に介護に関する知識や技術を習得し、地域社会の支え手として活躍していただくための研修会を開催します。

開催日】

6月1日（金）、5日（火）

6日（水）、28日（木）

※さらに、施設体験を2日間（日程は未定）行い、全日程6日間となります。

時　間】

10時～16時

※28日のみ、13時30分～15時30分となります。

場　所】

熊野市文化交流センター

対　象】

概ね75歳までの高齢者で三重県内に居住する人で、地域でのボランティア活動や介護職場で働く意欲をお持ちの方。または、介護を学ぶ意欲をお持ちの方。

【お問合せ・お申込み】

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

TEL 059-227-5160

近くに頼れる人がいない…。　家賃や電気代が払えない…。

ひきこもりの家族が心配…。介護が必要になったけど、どこに相談したらいいか…。

1人で悩まずご相談下さい！

介護や福祉サービス、暮らしに関するお困りごと、お悩み事など

各種相談に応じます！

〈秘密厳守〉〈相談無料〉 ですので、お気軽にご相談下さい。

TEL：05979-2-3813　FAX：05979-2-3812　Mail：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp

報告コーナー

「フレンドの会」肉まんを作る!!

2月15日(木)福祉健康センターで、フレンドの会のメンバーとボランティア2名が「肉まん作り」を行いました。

粉をこねて肉を包む作業を、協力して行い、蒸して出来上がり。蒸し器のフタを開けた時の皆の顔が、とてもうれしそうでした。

男性向け「しゅみ活動講座」を開催しました。

3月5日(月)福祉健康センターで、男性向けしゅみ活動講座として「ピザ風トントンブレッド作り」を行いました。

講師の田中美穂子さんに説明を受けながら、パン生地を機械でこね、少し寝かせてから「トントン」と伸ばし、具をトッピングしていきました。パン生地を寝かせている間に、スープも作って一緒にいただきました。

これからも、皆さんの集まりが続くといいですね。

「在宅介護者のつどい」を開催しました。

3月13日(火)福祉健康センターで、「在宅介護者のつどい」として交流会を開催しました。

参加者は、在宅介護者のつどいを通して顔見知りになれたことで、介護する中で感じているストレスや、身近な人には言いづらい不安事を話し、励まし合うなど交流を深めました。

「次世代型ホームヘルパー講座」を開催しました。

2月20日、28日、3月7日の3日間、「次世代型ホームヘルパー講座」を開催しました。

来年度も定期的に開催していきますので、興味のある方は、ぜひ一度ご参加下さい。

13名の方にご参加いただき、うち11名の方が修了されました。講座は、タイムトラベルボードや介護技術、高齢者の特性の講話、傾聴についてなど幅広い内容で行いました。

修了された方が、就職やボランティア、家族介護等どんなかたちでも結構ですので、福祉に携わっていただけると幸いです。

◆発行・編集　社会福祉法人御浜町社会福祉協議会　〒５１９－５２０３　Ｅメール：mihama-shakyo@za.ztv.ne.jp
TEL：２－３８１３　FAX：２－３８１２　三重県南牟婁郡御浜町下市木２０４０福祉健康センター内　ホームページ：http://www.mihama-fukushi.com/

御浜町社会福祉協議会　４月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 （尾呂志） ●手話sオレンジ活動日	●Vo ひまわり(下市木配食)	●サロン　えがお友の会 （志原） ●Vo ほほえみかい （阿田和配食）	●サロン　よつばの会(上地)	
8	9	10	11	12	13	14
	●まちかどチェアエクササイズ ●Vo まめな会(志原配食)	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　おたのしみ会(山地) ちびっこランドしはら ●手話sオレンジ活動日 ●Vo おもちゃ修理		●フレンドの会 ●Vo グランマの会	●サロン　ひよこの会(神木)	
15	16	17	18	19	20	21
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ ●サロン　さぎり会 （尾呂志） ●手話sオレンジ活動日	●Vo すず	●サロン　うぐいすの会(山地) ●Vo ほほえみかい （阿田和配食） ●Vo グランマの会	●サロン　萩の会(萩内団地) ●サロン　オレンジの会 （阿田和） ●サロン　ひまわり会(上地) ●Vo グランマの会	
22	23	24	25	26	27	28
	●まちかどチェアエクササイズ	●まちかどチェアエクササイズ サロン　だるまランド ●手話sオレンジ活動日	●Vo れんげ草(尾呂志配食) ●Vo あやとり(上市木配食) ●Vo しあわせ会(神木配食)	●サロン　くすの木の会 （柿原・引作） ●Vo ブックスタート	●サロン　てまりの会(上市木) ●サロン　たまごの会(神木)	
29	30					
昭和の日	振替休日					

各種講座のお申込みや福祉に関する
ご相談など電話・FAX・メールなどで
どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

☆毎週火・木曜日
『神木よりみち広場』

s･･･サークル　Vo･･･ボランティアグループ（活動日）　サロン･･･ふれあいサロン　･･･子育て関係事業